



*Impression aus
dem Innenhof
der Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie*

Kontakt für Patient*innenanmeldungen in unseren Ambulanzen:

Ambulanz ☎ 0761 / 270-68410 bzw.
Privatambulanz ☎ 0761 / 270-68060
🕒 Wochentags 9 bis 12 Uhr

REFERENT*INNEN

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. med. Claas Lahmann

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, spezielle Schmerztherapie, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

VERANSTALTER

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Universitätsklinikum Freiburg

ORGANISATION UND LEITUNG

Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann

Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

PD Dr. med. Derek Spieler

Geschäftsführender Oberarzt und Leiter der Sektion Konsil- und Liaisonpsychosomatik der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

SAVE THE DATE



14. Freiburger Psychosomatik Brunch

**Fokus: „Sexualität des Menschen –
real und virtuell“**

Samstag, 18. Oktober 2025
9.00-11.45 UHR
Greiffenegg Schlössle

Stand bei Drucklegung
Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg ©2025
Redaktion: Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Layout: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Department für Psychische Erkrankungen
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Ärztlicher Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann

13. Freiburger Psychosomatik Brunch

Fortbildung für Ärzt*innen und
Psycholog*innen



Fokus: Arbeitspsychosomatik

Highlights:
**Wie Arbeit glücklich macht –
Love it, change it or leave it**

Samstag, 29. März 2025
9.00 - 11.45 Uhr

GREIFFENEGG SCHLÖSSLE
SCHLOSSBERGRING 3
79098 FREIBURG

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,**

hiermit laden wir Sie sehr herzlich zu unserem
13. Freiburger Psychosomatik Brunch ein!

Der „**Freiburger Psychosomatik Brunch**“ ist eine Fortbildungsveranstaltung für Ärztinnen und Ärzte sowie Psychologinnen und Psychologen. Er findet zweimal im Jahr statt und bietet Vorträge, die über aktuelle Entwicklungen im Bereich Psychosomatik/Psychotherapie berichten.

Im Frühjahr 2025 wenden wir uns dem Thema Arbeitspsychosomatik aus Anlass des neu erschienenen Buches von Claas Lahmann „Wie Arbeit glücklich macht“ zu.

Arbeit kann erfüllend und sinnstiftend sein, aber auch belastend oder überfordernd. Oft steht sie im Mittelpunkt des Alltags eines erwachsenen Menschen, mit Blick auf die seelische Gesundheit steht sie aber mitunter auch im Abseits.

Die Vorträge unseres Seminars beschäftigen sich mit den Grundlagen sowie möglichen Interventionen der Arbeitspsychosomatik. Wir freuen uns dabei sehr, dass Professor Harald Gündel aus Ulm als Gastreferent gewonnen werden konnte. Er ist Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm, arbeitsbezogene psychische und psychosomatische Beschwerden wie Burnout und Depression gehören zu seinen klinischen wie wissenschaftlichen Schwerpunkten.

Wir freuen uns außerordentlich auf dieses spannende Seminar und laden Sie sehr herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Claas Lahmann

Derek Spieler



VORTRÄGE

SAMSTAG, 29.03.2025 | 9.00 - 11.45 UHR

Begrüßung: Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann
PD Dr. Derek Spieler

1. **Der zunehmenden Unsicherheit einen Schritt voraus: Psychosomatische Interventionen am Arbeitsplatz**
Prof. Dr. med. Harald Gündel
2. **Gesund arbeiten – Grundlagen der Arbeitspsychosomatik**
Prof. Dr. med. Claas Lahmann



Prof. Dr. Claas Lahmann

Wie Arbeit glücklich macht und wann man darüber nachdenken sollte, den Job zu wechseln.

Zufrieden und mit beiden Beinen fest im Job und im Leben stehen?

Wie das gelingt, erklärt der Arzt und Forscher Prof. Dr. Claas Lahmann in drei einfachen Schritten nach dem Prinzip:
Love it, change it or leave it.

Dieses Buch navigiert Sie wie ein Kompass durch die moderne Arbeitswelt.



TEILNAHME

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

ANMELDUNG ZUR VERANSTALTUNG



www.uniklinik-freiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/psychosomatik

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wurde bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht.

