



**4. NACHWUCHSSYMPOSIUM DER DGSP**  
19. bis 21. September 2024

# PROGRAMM

# Veranstaltungsinformationen

---

## Initiatoren und diesjährige Veranstalter

### Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. (DGSP)

Königswarter Straße 16  
60316 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/ 4071-412  
Fax: 069/ 4071-859  
E-Mail: [dgsp@dgsp.de](mailto:dgsp@dgsp.de)  
Website: [www.dgsp.de](http://www.dgsp.de)

### Universitätsklinikum Freiburg Department Innere Medizin Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin

Hugstetter Str. 55  
79106 Freiburg

<https://www.uniklinik-freiburg.de/sportmedizin.html>

### Wissenschaftliche Leitung

Peter Deibert (Freiburg)  
Anja Hirschmüller (Rheinfelden/Freiburg)  
Johanna Kubosch (Freiburg)  
Kai Röcker (Furtwangen)

### Organisation

Universitätsklinikum Freiburg  
Stabsstelle Unternehmenskommunikation  
Veranstaltungsmanagement  
Breisacher Str. 153 79110 Freiburg

Telefon: 0761/270-19210  
E-Mail: [veranstaltung@uniklinik-freiburg.de](mailto:veranstaltung@uniklinik-freiburg.de)

## **Vorwort zum 4. Nachwuchssymposium des Wissenschaftsrates der DGSP**

---

Sehr geehrte Teilnehmende, liebe Nachwuchswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler, dieses Jahr findet das 4. Nachwuchssymposium für Sportmedizin des Wissenschaftsrats der DGSP in Freiburg statt. Wir freuen uns, Sie zu diesem Anlass im Breisgau begrüßen zu können!

Wir haben ein vielfältiges wissenschaftliches und persönliches Programm zusammengestellt, um Denkanstöße zur eigenen Karriereplanung zu geben und auch die Vielfalt der Sportmedizin und damit auch der Entwicklungsmöglichkeiten darzustellen.

Es liegt eine Rekordzahl von Posteranmeldungen sowie Anmeldungen von Kurzvorträgen vor.

Zu Beginn des Kongresses treffen sich die Interest Groups und die Organisation der „jungen Sportmedizin“ soll initiiert werden. Traditionsgemäß werden die besten vier Poster sowie zwei Kurzvorträge prämiert. us dieser Auswahl werden das beste Poster und der beste Kurzvortrag für einen Übersichtsvortrag (Keynote) auf den „Sports, Medicine and Health Summit 2025“ in Hamburg eingeladen.

Daneben wollen wir aber auch einen lokalen Eindruck vermitteln. Die erste Abendveranstaltung ist sportlich ausgerichtet und wird im Stadion des SC Freiburg stattfinden. Am Freitagmorgen öffnen wir unser Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin und laden Sie zu einem „Institutsfrühstück“ ein. Auf dem Münsterplatz werden wir den zweiten Festabend im historischen Kaufhaus aus dem 16. Jahrhundert begehen. Die Keynote werden der erste und der aktuelle Leiter des deutschen Cochrane Centers, das in Freiburg lokalisiert ist, halten. Zudem werden frische Eindrücke von den olympischen und paralympischen Spielen in Paris geschildert.

Wir hoffen, mit dieser Zusammenstellung auch Sie begeistern zu können und für einen interessanten Austausch, neue Kontakte und schöne Erinnerungen zu sorgen.

Herzliche Grüße

Das Freiburger Organisations-Team

# Allgemeine Informationen

---

## Anreise

Mit dem Zug bis Freiburg Hauptbahnhof  
Von Freiburg Hauptbahnhof zum Zentralklinikum mit der Straßenbahn

Linie 4 Richtung "Messe"  
Ziel: Haltestelle "Killianstraße"

Mit dem Auto parken Sie am besten im kostenpflichtigen Parkhaus in der Breisacher Str.  
113b, 79110 Freiburg

## Registrierung

Die Registrierung für alle angemeldeten Teilnehmenden öffnet am Donnerstag, 19.09. um  
14.30 Uhr in der

Bibliothek der Klinik für Frauenheilkunde  
Hugstetter Str. 55  
79106 Freiburg

## Fotoaufnahmen

Während des Symposiums werden Fotoaufnahmen erstellt. Diese werden zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in sozialen Medien) genutzt und dienen außerdem der dauerhaften Dokumentation der Veranstaltung (Art. 6 Abs. 1f., DSGVO). Sollten Sie mit der Verwendung nicht einverstanden sein, können Sie selbstverständlich Widerspruch einlegen. Bitte wenden Sie sich hierfür an [nachwuchssymposium@dgsp-wissenschaftsrat.de](mailto:nachwuchssymposium@dgsp-wissenschaftsrat.de)

# Lagepläne und Orientierungshilfe

## Bibliothek der Klinik für Frauenheilkunde – Lageplan F3

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Killianstraße“

- Registrierung
- Posterausstellung

## Hörsaal der Klinik für Frauenheilkunde – Lageplan F3

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Killianstraße“

- Vorträge

## Lehrgebäude – Lageplan A5

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Berliner Allee“

- Interessensgruppen (IG)
- Workshops

## Institut für Arbeits- und Bewegungsmedizin (IBAM) – Lageplan C3

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Killianstraße“

- Abteilungsfrühstück

Veranstaltungsräume für das 4. Nachwuchssymposium des Wissenschaftsrats der DGSP, Freiburg 19. bis 21. September 2024



## Europa-Park Stadion – SC Freiburg

Abendveranstaltung Donnerstag, 19.09.

Adresse: Achim-Stocker-Straße 1, 79108 Freiburg im Breisgau

Eingang „Hauptgebäude“

Anfahrt mit ÖPNV:

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Technische Fakultät“

Anfahrt mit dem PKW: Es stehen kostenfreie Parkplätze auf dem Parkplatz P1 zur Verfügung.



## Historisches Kaufhaus

Abendveranstaltung Freitag, 20.09.

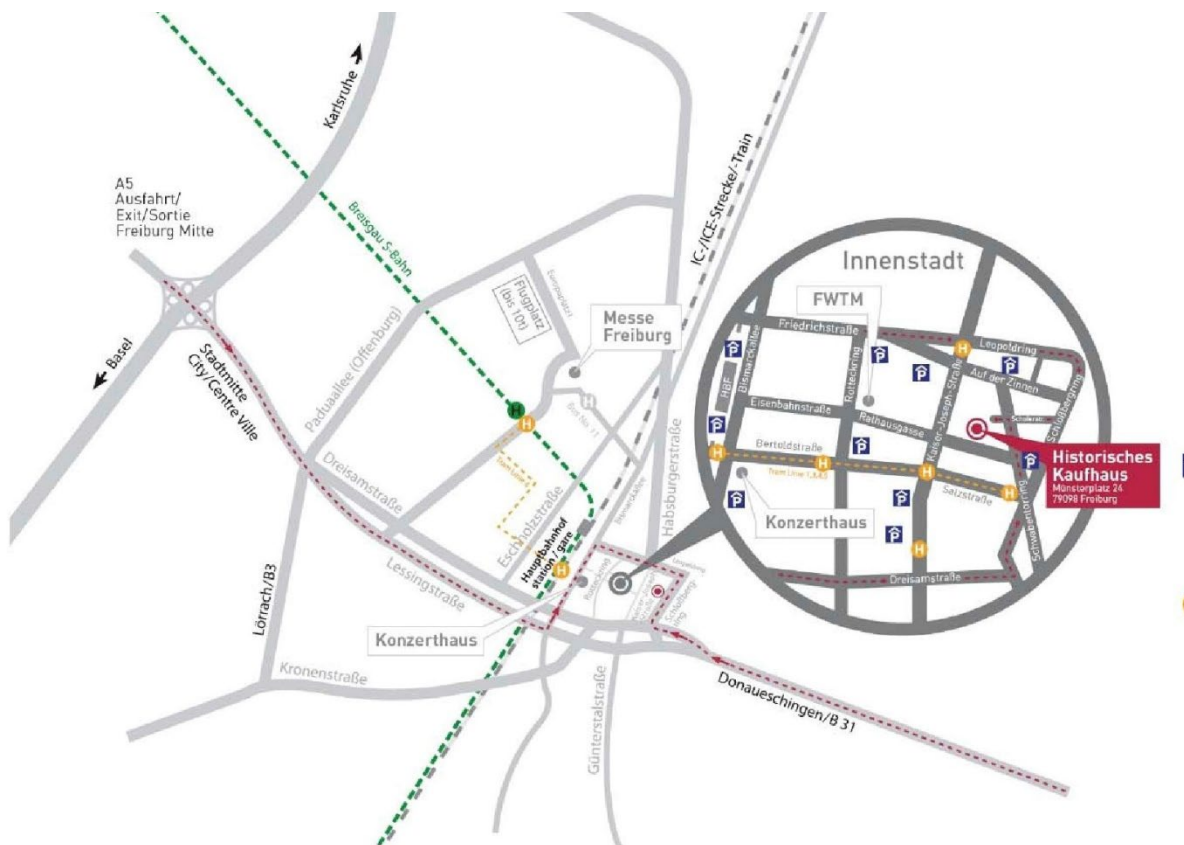
Adresse: Münsterplatz 24, 79098 Freiburg im Breisgau

Anfahrt mit ÖPNV:

Mit den Straßenbahnlinien 1, 2, 3, 4 und 5 fahren Sie bis "Bertoldsbrunnen", von hier sind es nur wenige Gehminuten bis zum Münsterplatz, wo das Historische Kaufhaus Zuhause ist.

Anfahrt mit dem PKW:

Das Historische Kaufhaus liegt in der Fußgängerzone auf dem Münsterplatz. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus Karlsbau und in der Schlossberg-Garage



# Programm

---

**Datum: Donnerstag, 19.09.2024**

- 14:30**    **Anmeldung: Anmeldung und Registrierung**  
Ort: **Bibliothek Gynäkologie**  
[Lageplan F3](#)
- 15:30**    **Begrüßung**  
-  
Ort: **Hörsaal Gynäkologie**  
**16:30**    Chair: **Peter Deibert**, Uniklinik Freiburg  
Chair: **Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen  
Prof. Dr. Deibert (Freiburg, IBAM) Prof. Dr. Nieß (Tübingen, WR DGSP)
- 16:30**    **IG 1-6: Interest Groups**  
-  
Ort: **Lehrgebäude**  
**18:00**    [Lageplan A5](#)  
IG 1: Aktivitätsbezogene Prävention IG 2: Sportkardiologie IG 3: Low Back Pain IG 4: Concussion IG 5: Wearables/Technologie-gestütztes Training IG 6: Ultraschall / Sehnen
- 18:00**    **Transfer (selbstständig) 1: Transfer zum Abendprogramm (selbstständig)**  
-  
Ort: **Europa-Park-Stadion Freiburg**  
**19:00**    [Anfahrt und Parken](#)  
Stadionführungen ab 18:45 Uhr in Gruppen von je 25 Personen beim Haupteingang
- 19:00**    **Abend-1: Abendprogramm Europa-Park-Stadion Freiburg**  
Ort: **Europa-Park-Stadion Freiburg**  
[Anfahrt und Parken](#)  
Stadionführungen ab 18:45 Uhr in Gruppen von je 25 Personen beim Haupteingang



<b>8:00</b>	<b>Morgen-1: Abteilungsfrühstück im IBAM</b>
-	Ort: <b>IBAM Institutsgebäude</b>
<b>8:30</b>	Gegebenenfalls kann hier auch die Registrierung nachgeholt werden. <a href="#">Lageplan C3</a>
<b>8:30</b>	<b>J-1: Gründung Junge DGSP</b>
-	Ort: <b>Hörsaal Gynäkologie</b>
<b>9:15</b>	<a href="#">Lageplan F3</a>
<b>9:15</b>	<b>Poster 1: Posterpräsentation - Session 1</b>
-	Ort: <b>Bibliothek Gynäkologie</b>
<b>10:30</b>	Chair: <b>Johanna Kubosch</b> , UKL FR Chair: <b>Andreas Nieß</b> , Universitätsklinikum Tübingen Chair: <b>Friedrich Barsch</b> , Universitätsklinikum Freiburg <a href="#">Lageplan F3</a>
<b>10:30</b>	<b>Kurzvorträge 1: Kurzvorträge 1 im Plenum</b>
-	Ort: <b>Hörsaal Gynäkologie</b>
<b>12:00</b>	Chair: <b>Bernd Wolfarth</b> , Charité Universitätsmedizin / HU Berlin Chair: <b>Oliver Morath</b> , IBAM <a href="#">Lageplan F3</a> Kurzvortragssitzung, 8 Minuten Präsentation plus 4 Minuten Diskussion = 12 Minuten für jeden Vortrag
<b>12:00</b>	<b>Mittagessen: Mittagessen</b>
-	Ort: <b>Bibliothek Gynäkologie</b>
<b>13:00</b>	<a href="#">Lageplan F3</a>
<b>13:15</b>	<b>Karrierewege: Karrierewege in der Sportmedizin</b>
-	Ort: <b>Hörsaal Gynäkologie</b>
<b>15:15</b>	Chair: <b>Anja Hirschmüller</b> , ALTIUS Swiss Sportmed Center <a href="#">Lageplan F3</a> Einige VertreterInnen aus verschiedenen Bereichen der Sportmedizin stellen sich und Ihre berufliche Laufbahn vor. Moderiertes "Roundtable"-Format.
<b>15:15</b>	<b>Poster 2: Posterpräsentation - Session 2</b>
-	Ort: <b>Bibliothek Gynäkologie</b>
<b>16:30</b>	Chair: <b>Claus Reinsberger</b> , Universität Paderborn Chair: <b>Kai Röcker</b> , Hochschule Furtwangen Chair: <b>Barbara Munz</b> , Universitätsmedizin Tübingen Begehung durch die Chairs während der Präsenzzeit <a href="#">Lageplan F3</a>
<b>16:30</b>	<b>Transfer (selbstständig) 2: Pause und Transfer zum Historischen Kaufhaus (selbstständig)</b>
-	Ort: <b>Historisches Kaufhaus</b>
<b>17:30</b>	Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: <a href="#">Anfahrtsplan</a>
<b>17:30</b>	<b>Grußworte: Grußworte: Prof. Dr. med. Wenz (Uniklinik Freiburg) und Dr. Hegar (Stadt Freiburg)</b>
-	Ort: <b>Historisches Kaufhaus</b>
<b>18:00</b>	Chair: <b>Peter Deibert</b> , Uniklinik Freiburg Chair: <b>Andreas Nieß</b> , Universitätsklinikum Tübingen Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: <a href="#">Anfahrtsplan</a>
<b>18:00</b>	<b>Keynote: Evidenz in der Medizin</b>
-	Ort: <b>Historisches Kaufhaus</b>
<b>19:00</b>	Chair: <b>Peter Deibert</b> , Uniklinik Freiburg Chair: <b>Andreas Nieß</b> , Universitätsklinikum Tübingen Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: <a href="#">Anfahrtsplan</a>
<b>19:00</b>	<b>Abend-2: Sportmedizin bei Olympia und bei den Paralympics</b>
	Ort: <b>Historisches Kaufhaus</b>
	Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: <a href="#">Anfahrtsplan</a>

**8:30 Kurzvorträge 2: Kurzvorträge 2 im Plenum**

- Ort: **Hörsaal Gynäkologie**

**10:00** Chair: **Anja Carlsohn**, HAW Hamburg

Chair: **Tim Meyer**, Universität des Saarlandes

[Lageplan F3](#)

Kurzvortragssitzung, 8 Minuten Präsentation plus 4 Minuten Diskussion = 12 Minuten für jeden Vortrag

**10:30 Workshops 1: Workshops (Orte siehe gesonderte Info)**

- Ort: **Lehrgebäude**

**11:15**

[Lageplan A5](#)

**11:15 Pause: Pause**

- Ort: **Hörsaal Gynäkologie**

**11:30**

**11:30 Workshops 2: Workshops (Orte siehe gesonderte Info)**

- Ort: **Lehrgebäude**

**13:00**

[Lageplan A5](#)

**13:00 Abschluss: Gemeinsamer Abschluss**

Ort: **Hörsaal Gynäkologie**

Chair: **Peter Deibert**, Uniklinik Freiburg

Chair: **Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen

Chair: **Bernd Wolfarth**, Charité Universitätsmedizin / HU Berlin

[Lageplan F3](#)

Abschluss und Bekanntgabe der Preisträger aus Postern und Kurzvorträgen. Die beiden Gewinner erhalten eine Einladung zum Summit 2025 in Hamburg zur Präsentation Ihres Themas auf einer Keynotesitzung.

# Poster Sessions

---

## Posterpräsentation - Session 1

Freitag, 20.09.2024 | 9:15 – 10.30 Uhr

Ort: **Bibliothek Gynäkologie**

Chair der Sitzung: **Johanna Kubosch**, UKL FR

Chair der Sitzung: **Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen

Chair der Sitzung: **Friedrich Barsch**, Universitätsklinikum Freiburg

## Poster

Poster 1/1

### **Andauernde gesundheitliche Beschwerden nach dem Ende der Pandemie - CoSmoS-2 – ein Studienprotokoll**

**Manuel Widmann<sup>1</sup>, Andreas M. Nieß<sup>1</sup>, CoSmoS-2 Study team<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; <sup>2</sup>CoSmoS-2 Study team; [manuel.widmann@med.uni-tuebingen.de](mailto:manuel.widmann@med.uni-tuebingen.de)

Poster 1/2

### **Relative Energy Deficiency Syndrome in Sport (REDs) – Beurteilung des REDs-Risikos, Prävalenz und assoziierte Begleitsymptome von Landeskaderathlet\*Innen**

**Daniel Haigis, Andreas M. Nieß, Christine Kopp**

Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; [daniel.haigis@med.uni-tuebingen.de](mailto:daniel.haigis@med.uni-tuebingen.de)

Poster 1/3

### **Effekte eines prähabilitativen Trainings vor der Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes auf die Kniefunktion – eine einfach-verblindete, randomisiert kontrollierte Studie**

**Rebecca Abel<sup>1</sup>, apl.-Prof. Dr. Daniel Niederer<sup>2</sup>, Dr. med. Christoph Offerhaus<sup>3</sup>, Alexander Glowa<sup>4</sup>, Niklas Hansen<sup>1</sup>, Dr. Christiane Wilke<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation;

<sup>2</sup>Goethe Universität Frankfurt, Institut für Sportwissenschaften, Abteilung Sportmedizin; <sup>3</sup>Sana Dreifaltigkeitskrankenhaus Köln, Abteilung für spezielle Sporttraumatologie und Unfallchirurgie/ Universität Witten/Herdecke; <sup>4</sup>PhysioSport PACE GmbH, Köln; [r.abel@dshs-koeln.de](mailto:r.abel@dshs-koeln.de)

Poster 1/4

### **Rechtsventrikuläre Funktion während eines Multi-Stage Ultramarathon-Laufs**

**Luisa Prechtl<sup>1</sup>, Anna-Lisa Krumpolz<sup>2</sup>, Steffen Klömpken<sup>2</sup>, Denis Infanger<sup>1</sup>, Thomas Nickel<sup>3</sup>, Uwe Schütz<sup>2</sup>, Arno Schmidt-Trucksäss<sup>1</sup>, Meinrad Beer<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Sport- und Bewegungsmedizin, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel, Basel, Schweiz; <sup>2</sup>Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie, Universitätsklinikum Ulm, Deutschland; <sup>3</sup>Department für Innere Medizin/Kardiologie, Universitätsklinikum Grosshadern, München, Deutschland; [luisa.prechtl@unibas.ch](mailto:luisa.prechtl@unibas.ch)

Poster 1/5

### **Exercise Early to Reduce Corticosteroid-Induced Side Effects in Childhood Cancer (EXERCISE-CC): Study Protocol of a Randomized Controlled Trial**

**Vera Blümer, Mirjam Dieckelmann**

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Goethe-Universität Frankfurt, Deutschland; [vera.bluemer@unimedizin-ffm.de](mailto:vera.bluemer@unimedizin-ffm.de)

Poster 1/6

### **Bewegungsförderung für primär inaktive Personen mit chronischen Mehrfacherkrankungen**

**Simone Schweda<sup>1</sup>, Joana Schmidt<sup>1</sup>, Gerhard Müller<sup>5</sup>, Katja Dierkes<sup>3</sup>, Gorden Sudeck<sup>3</sup>, Julia Schmid<sup>2</sup>, Barbara Munz<sup>1</sup>, Peter Martus<sup>4</sup>, Inga Krauß<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; <sup>2</sup>Universität Bern - Institut für Sportwissenschaft; <sup>3</sup>Universität Tübingen - Institut für Sportwissenschaft; <sup>4</sup>Universitätsklinikum Tübingen, Institut für klinische Epidemiologie und angewandte Biometrie;

<sup>5</sup>Allgemeine Ortskrankenkasse Baden-Württemberg; [joana.schmidt@med.uni-tuebingen.de](mailto:joana.schmidt@med.uni-tuebingen.de)

Poster 1/7

### **Interaktion der Erythropoese, dem Eisenstoffwechsel und der angeborenen Immunität bei Sportler:innen während eines Trainingslagers unter künstlichen Höhenbedingungen**

**Svenja Nolte<sup>1,2</sup>, Karsten Hollander<sup>2</sup>, Deeksha Malhan<sup>2</sup>, Angela Relógio<sup>2</sup>, Anna Klemmer<sup>2</sup>, Tobias Stauber<sup>2</sup>, Tom Kastner<sup>3,4</sup>, Nico Walter<sup>4</sup>, Daniel Fleckenstein<sup>4</sup>, Karsten Krüger<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Justus Liebig Universität Gießen, Abteilung für Leistungsphysiologie und Sporttherapie, Deutschland; <sup>2</sup>Medical School Hamburg, Hamburg, Germany; <sup>3</sup>Charité - Universitätsmedizin Berlin, corporate member of Freie Universität Berlin and Humboldt- Universität zu Berlin, Department of Sports Medicine, Berlin, Germany; <sup>4</sup>Institute for Applied Training Science, Leipzig, Germany; [svenja.nolte@sport.uni-giessen.de](mailto:svenja.nolte@sport.uni-giessen.de)

Poster 1/8

### **Kognitiv-motorisches Training mit einem KI-unterstütztem Kamerasystem – Eine Machbarkeitsstudie**

**Lea Weike<sup>1</sup>, Rasmus Jakobsmeier<sup>1</sup>, Francesca Celestina Rosanna Gala<sup>2</sup>, Lena Dautzenberg<sup>3</sup>, Claus Reinsberger<sup>1,4</sup>**

<sup>1</sup>Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn, Deutschland; <sup>2</sup>University of Milan, Mailand, Italien; <sup>3</sup>HEERO Sports GmbH, Büren, Deutschland; <sup>4</sup>Division of Sports Neurology & Neuroscience, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; [l.weike@sportmed.uni-paderborn.de](mailto:l.weike@sportmed.uni-paderborn.de)

Poster 1/9

### **IMU-power based running shoe evaluation: A potential low effort alternative for lab and field?**

**Erik Hasler<sup>1,2</sup>, Christian Heyde<sup>3</sup>, Melanie Knopp<sup>3</sup>, Sasa Cigoja<sup>3</sup>, Andre Antunovic<sup>3</sup>, Kai Röcker<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Furtwangen University, Germany; <sup>2</sup>IfSS, University of Freiburg, Germany; <sup>3</sup>Athlete Performance Team - Innovation, adidas AG, Herzogenaurach, Germany; [erik.hasler@hs-furtwangen.de](mailto:erik.hasler@hs-furtwangen.de)

Poster 1/10

### **Cardiac health in breast cancer- Abstract for a study protocol**

**Hannes Colditz**

Uni Ulm Division of Sports and Rehabilitation Medicine, Deutschland; [hannes.colditz@web.de](mailto:hannes.colditz@web.de)

Poster 1/11

### **Computergestützte Psychometrie bei Post-Covid**

**Julia Anselm-Weber<sup>1</sup>, Philipp Maier<sup>1</sup>, Mieketine Hayn<sup>1</sup>, Winfried Kern<sup>2</sup>, Peter Deibert<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin, Universitätsklinikum Freiburg; <sup>2</sup>Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Endokrinologie und Infektiologie, Universitätsklinikum Freiburg; [julia.anselm-weber@tufanota.de](mailto:julia.anselm-weber@tufanota.de)

Poster 1/12

### **Concurrent Training Sequencing im Nachwuchsleistungssport**

**Roland Blechschmied**

Uni Freiburg, Deutschland; [roland.blechschmied@sport.uni-freiburg.de](mailto:roland.blechschmied@sport.uni-freiburg.de)

Poster 1/13

### **Kenngrößen der Ausdauerleistungsfähigkeit im Männer-Profifußball**

**Lars Claussen<sup>1</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; [lars.claussen@charite.de](mailto:lars.claussen@charite.de)

Poster 1/14

### **Zusammenhang zwischen einer varischen Beinachse und der Sprung- und Sprintleistung im Elite-Nachwuchsfußball**

**Patrick Wiedemann<sup>1,4</sup>, Svenja Rattinger<sup>1,2</sup>, Leonie Grosch<sup>1,2</sup>, Vanessa Eggers<sup>1,2</sup>, Moritz Otte<sup>1,2</sup>, Eric Schwarz<sup>1,3</sup>, Lynn Matits<sup>1,5</sup>, Daniel Alexander Bizjak<sup>1</sup>, Johannes Kirsten<sup>1</sup>, Sebastian Viktor Waldemar Schulz<sup>1</sup>, Alexander-Stephan Henze<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; <sup>2</sup>Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München, München, Deutschland; <sup>3</sup>Institut für Sportwissenschaft, Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal, Deutschland; <sup>4</sup>Fach Sportwissenschaft, Geisteswissenschaftliche Sektion, Universität Konstanz, Konstanz, Deutschland; <sup>5</sup>Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; [patrick.wiedemann@uni-konstanz.de](mailto:patrick.wiedemann@uni-konstanz.de)

Poster 1/15

### **Bewegungsanalyse von Skilanglauftechniken bei transfemorale Amputation**

**Leonie Hirsch<sup>1</sup>, Uwe Kersting<sup>2</sup>, Walter Rapp<sup>3</sup>, Mathis Berg<sup>4</sup>, Ralf Rombach<sup>4</sup>, Natalie Mrachacz-Kersting<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Institut für Sport und Sportwissenschaften, Deutschland; <sup>2</sup>Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschland; <sup>3</sup>Olympiastützpunkt Freiburg-Hochschwarzwald, Deutschland; <sup>4</sup>Deutscher Behindertensportverband e.V., Deutschland; [leo.a.hirsch@gmail.com](mailto:leo.a.hirsch@gmail.com)

Poster 1/16

### **Prävalenz von Gaming und dessen Auswirkungen auf Schmerzen bei Studierenden**

**Markus Soffner, Fabian Tomschi, Thomas Hilberg**

Lehrstuhl für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal, Deutschland; [soffner@uni-wuppertal.de](mailto:soffner@uni-wuppertal.de)

Poster 1/17

### **Retrospektive Auswertung des Ferritins vor und nach einer Infektion mit SARS-CoV-2 aus sportmedizinischen Routinedaten**

**Lieselotte Bensen<sup>1</sup>, Maximilian Grummt<sup>1</sup>, Lorena Hafermann<sup>3</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; <sup>3</sup>Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; [lieselotte.bensen@charite.de](mailto:lieselotte.bensen@charite.de)

Poster 1/18

### **Proof of Concept: Entwicklung einer angepassten CO-Rebreathing-Methode zur Erfassung der Reduktion und des Regenerationsverlauf der Gesamthämoglobinmasse sowie der VO<sub>2</sub>peak nach einer einmaligen Vollblutspende bei Ausdauersportlern**

**Chiara Tippel<sup>1,2</sup>, Markus Pracht<sup>1</sup>, Lynn Matits<sup>1,3</sup>, Daniel Alexander Bizjak<sup>1</sup>, Sebastian Viktor Waldemar Schulz<sup>1</sup>, Johannes Kirsten<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; <sup>2</sup>Institut für Sportwissenschaft, Eberhard Karls Universität Tübingen, Tübingen, Deutschland; <sup>3</sup>Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; [chiara.tippel@gmx.de](mailto:chiara.tippel@gmx.de)

Poster 1/19

### **A PILOT STUDY: Studienprotokoll für eine randomisiert kontrollierte Multicenterstudie zum App-basierten körperlichen Interventionstraining zur Long- und Post-COVID-Behandlung**

**Sarah Isabel Krieg, Lennart Mentz, Lynn Matits, Daniel Alexander Bizjak, Johannes Kirsten, Jana Schellenberg**

Universitätsklinikum Ulm, Deutschland; [sarah.krieg@uniklinik-ulm.de](mailto:sarah.krieg@uniklinik-ulm.de)

Poster 1/20

### **Ruhe-Herzfrequenz zur Steuerung der individuellen Belastbarkeit im Leistungssport**

**Katharina Blume<sup>1,2</sup>, Bernd Wolfarth<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Deutschland; <sup>2</sup>Charité Universitätsmedizin Berlin; [katharina.blume@charite.de](mailto:katharina.blume@charite.de)

Poster 1/21

### **Der Vitamin-D-Status und dessen Einflussfaktoren bei deutschen Bundeskaderathlet:innen**

**Sebastian Hacker<sup>1</sup>, Claudia Lenz<sup>1</sup>, Karen Zentgraf<sup>2</sup>, Karsten Krüger<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Leistungsphysiologie und Sporttherapie, Institut für Sportwissenschaft, Justus-Liebig-Universität Gießen; <sup>2</sup>Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Institut für Sportwissenschaften, Goethe-Universität Frankfurt am Main; [sebastian.hacker@sport.uni-giessen.de](mailto:sebastian.hacker@sport.uni-giessen.de)

Poster 1/22

### **Erfolg beginnt im Kopf - eine Analyse der Persönlichkeitsdimensionen von Elite-Nachwuchsfußballspielern und deren Zusammenhang mit der sportlichen Leistungsfähigkeit**

**Julia Holzapfel<sup>1</sup>, Markus Kiefer<sup>1</sup>, Daniel Alexander Bizjak<sup>2</sup>, Eric Schwarz<sup>2</sup>, Lynn Matits<sup>2</sup>, Johannes Kirsten<sup>2</sup>, Alexander-Stephan Henze<sup>2</sup>, Sebastian Viktor Waldemar Schulz<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>2Sektion für kognitive Elektrophysiologie, Institut für Psychologie, Ulm Universität, Deutschland.; <sup>2</sup>Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; [julia.holzapfel@uni-ulm.de](mailto:julia.holzapfel@uni-ulm.de)

Poster 1/23

### **Eine 12-wöchige Supplementierung mit Kollagenpeptiden in Kombination mit Krafttraining erhöht die fettfreie Masse und reduziert die Fettmasse - Eine systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse**

**Kevin Bischof, Anna Maria Moitzi, Daniel König**

Universität Wien, Abteilung Ernährung, Bewegung und Gesundheit, Österreich; [kevin.bischof@univie.ac.at](mailto:kevin.bischof@univie.ac.at)

Poster 1/24

### **Aktivitätsdaten onkologischer Patient:innen - Aktivitätstracker vs. Fragebogen**

**Verena Krell<sup>1,2</sup>, Johanna Porst<sup>1</sup>, Lorena Hafermann<sup>3</sup>, Jessica Kuhn<sup>1</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; <sup>3</sup>Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; [verena.krell@charite.de](mailto:verena.krell@charite.de)

Poster 1/25

### **Was macht einen (erfolgreichen) Ultramarathonläufer aus? Psychologische und physiologische Auswirkungen eines Non-Stop-Ultramarathons bei 100, 160,9 und 230 km LäuferInnen**

**Moritz Munk<sup>1</sup>, John Lucas<sup>1</sup>, Bizjak Roman<sup>1</sup>, Schulz Sebastian Victor Waldemar<sup>1</sup>, Witzel Jens<sup>2</sup>, Stücher Magnus<sup>3</sup>, Bruns Jonas Clemens<sup>3</sup>, Siebers Christoph<sup>4</sup>, Siebers Michael<sup>4</sup>, Grau Marijke<sup>3</sup>, Bizjak Daniel Alexander<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Klinik für Innere Medizin, Abteilung für Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; <sup>2</sup>Abteilung für Zentrale Informatik, Abteilung Anwendungen und Datenbanken, Universität Zürich, Zürich, Schweiz.; <sup>3</sup>Institut für Herz-Kreislauf-Forschung und Sportmedizin, Molekulare und Zelluläre Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln, Köln, Deutschland; <sup>4</sup>Institut für Forensische Psychiatrie und Sexualforschung, Universität Duisburg-Essen, Essen, Deutschland; [moritz.munk@uni-ulm.de](mailto:moritz.munk@uni-ulm.de)

Poster 1/26

### **Deskbikes im Hörsaal - Bewegungsförderung in der Lehre an der Humboldt-Universität zu Berlin**

**Pia Knothe<sup>1,2</sup>, Carla Ankermann<sup>1,2</sup>, Lorena Hafermann<sup>3</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; <sup>3</sup>Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité - Universitätsmedizin Berlin; [pia.knothe@hu-berlin.de](mailto:pia.knothe@hu-berlin.de)

Poster 1/27

### **Unterschiedliche psychosoziale Muster und ihr Zusammenhang mit der Sport- und Bewegungsfreude bei Jugendlichen mit Übergewicht: Eine Clusteranalyse innerhalb der STARKIDS Studie**

**Constanze Greule, STARKIDS Konsortium**

Universitätsklinikum Tübingen, Deutschland; [constanze.greule@med.uni-tuebingen.de](mailto:constanze.greule@med.uni-tuebingen.de)

Poster 1/28

### **Effekte einer niedrigen Energieverfügbarkeit auf die Leistungsfähigkeit bei männlichen Athleten**

**Tim Hänisch<sup>1</sup>, Andreas Nieß<sup>2</sup>, Anja Carlsohn<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Deutschland; <sup>2</sup>Abteilung für Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen; [timhaenisch@gmx.de](mailto:timhaenisch@gmx.de)

Poster 1/29

### **Auswirkungen eines präoperativen Trainingsprogramms auf Leistungsfähigkeit, Aktivität und Wohlbefinden bei Patienten während der Neoadjuvanz wegen eines Tumors des oberen Gastrointestinaltraktes**

**Lea Laufer<sup>1</sup>, Karsten Krüger<sup>1</sup>, Matthias Hecker<sup>2</sup>, Natascha Sommer<sup>2</sup>, Andreas Hecker<sup>3</sup>, Martin Reichert<sup>3</sup>, Jacqueline Braun<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Justus-Liebig-Universität Gießen, Abteilung für Leistungsphysiologie und Sporttherapie, Institut für Sportwissenschaft, Gießen; <sup>2</sup>Department of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Giessen and Marburg Lung Center (UGMLC), Member of the German Center for Lung Research (DZL), Excellence Cluster Cardio-Pulmonary Institute, Justus-Liebig University Giessen; <sup>3</sup>Department of General, Visceral, Thoracic and Transplant Surgery, University Hospital of Giessen; [lea.laufer@sport.uni-giessen.de](mailto:lea.laufer@sport.uni-giessen.de)

Poster 1/30

### **Prävalenz und Prädiktoren von Schlaflosigkeit bei Studierenden**

**Lisa Schwab<sup>1</sup>, Sebastian Heller<sup>2</sup>, Kristin Kalo<sup>1</sup>, Lina M. Mülder<sup>3</sup>, Jennifer L. Reichel<sup>2</sup>, Antonia M. Werner<sup>2</sup>, Markus Schäfer<sup>4</sup>, Stephan Letzel<sup>2</sup>, Pavel Dietz<sup>2</sup>, Perikles Simon<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Johannes Gutenberg-Universität Mainz; <sup>2</sup>Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz; <sup>3</sup>HMU Health and Medical University Potsdam; <sup>4</sup>Hochschule Macromedia Frankfurt; [lischwab@uni-mainz.de](mailto:lischwab@uni-mainz.de)

## Posterpräsentation - Session 2

Freitag, 20.09.2024 | 15:15 – 16.30 Uhr

Ort: **Bibliothek Gynäkologie**

Chair der Sitzung: **Claus Reinsberger**, Universität Paderborn

Chair der Sitzung: **Kai Röcker**, Hochschule Furtwangen

Chair der Sitzung: **Barbara Munz**, Universitätsmedizin Tübingen

## Poster

Poster 2/1

### Screeningverfahren zur Erfassung des Präventions- und Rehabilitationsbedarfs bei Arbeitnehmer:innen im Alter von 45-59 Jahren (Ü45-Check)

**Linda Kalski<sup>1,2</sup>, Tilman J. Pulst Caliman<sup>1</sup>, Franziska Greiß<sup>1</sup>, Athanasios Karathanos<sup>1</sup>, Lorena Hafermann<sup>3</sup>, Charleen Pächter<sup>2</sup>, Laura Völkel<sup>1,2</sup>, Maja A. Hofmann<sup>4</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; <sup>3</sup>Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; <sup>4</sup>DRV Berlin-Brandenburg; [linda.kalski@charite.de](mailto:linda.kalski@charite.de)

Poster 2/2

### Autonome Dysfunktion bei Long COVID

**Hannes Wahl<sup>1</sup>, Phillipp Maier<sup>1</sup>, Maxine Stürzer<sup>1</sup>, Winfried Kern<sup>2</sup>, Peter Deibert<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin der Uniklinik Freiburg; <sup>2</sup>Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Endokrinologie und Infektiologie der Uniklinik Freiburg; [wahlhannes95@gmail.com](mailto:wahlhannes95@gmail.com)

Poster 2/3

### Epidemiologische Querschnittsstudie zum Relativen-Energie-Defizit-Syndrom im Sport

**Luisa Wöhrmann<sup>1</sup>, Nina Albers<sup>1</sup>, Jasmin Asberger<sup>1</sup>, Paulina Wasserfurth<sup>2</sup>, Karsten Köhler<sup>2</sup>, Karsten Hollander<sup>3</sup>, Aglaja Busch<sup>4</sup>, Johanna Kubosch<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universitätsklinikum Freiburg, Deutschland; <sup>2</sup>Technische Universität München; <sup>3</sup>MSH Medical School Hamburg; <sup>4</sup>Bern University of Applied Sciences; [luisawoehrmann@gmx.de](mailto:luisawoehrmann@gmx.de)

Poster 2/4

### Zurückgezogen: BERLIN HAT TALENT – Ein Programm zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Berliner Grundschulkindern

**Christopher Bortel<sup>1,2</sup>, Lorena Hafermann<sup>3</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; <sup>3</sup>Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; [christopher.bortel@hu-berlin.de](mailto:christopher.bortel@hu-berlin.de)

Poster 2/5

### Zusammenhänge zwischen kardiorespiratorischer Fitness und funktionellen Hirnnetzwerken bei gesunden Erwachsenen

**Nele Weike<sup>1</sup>, Franziska van den Bongard<sup>1</sup>, Claus Reinsberger<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn; <sup>2</sup>Division of Sports Neurology and Neurosciences, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; [n.weike@sportmed.uni-paderborn.de](mailto:n.weike@sportmed.uni-paderborn.de)

Poster 2/6

### Effekte des Menstruationszyklus und der Einfluss von Zyklusveränderungen auf die Performance im Spiel bei 15 Fußballerinnen

**Franziska Greiss<sup>1</sup>, Lorena Hafermann<sup>2</sup>, Wolfarth Bernd<sup>1,3</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin; <sup>2</sup>Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; <sup>3</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; [franziska.greiss@charite.de](mailto:franziska.greiss@charite.de)

Poster 2/7

**Adhärenz zur mediterranen Ernährung bei Personen mit Multimorbidität oder manifestierten Risikofaktoren im Kontext einer 6-monatigen Lebensstilintervention (MultiPill-Exercise)**

**Silas Wagner<sup>1,2</sup>, Joana Schmidt<sup>1,2</sup>, Simone Schweda<sup>1,2</sup>, Peter Martus<sup>3</sup>, Gerhard Müller<sup>4</sup>, Gorden Sudeck<sup>2,5</sup>, Inga Krauß<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; <sup>2</sup>Interfakultäres Forschungsinstitut für Sport und körperliche Aktivität, Universität Tübingen; <sup>3</sup>Universitätsklinikum Tübingen, Institut für Klinische Epidemiologie und angewandte Biometrie; <sup>4</sup>Allgemeine Ortskrankenkasse AOK Baden-Württemberg; <sup>5</sup>Institut für Sportwissenschaft, Eberhard Karls Universität Tübingen; [silas.wagner@med.uni-tuebingen.de](mailto:silas.wagner@med.uni-tuebingen.de)

Poster 2/8

**Eine zweistündige Ausdauerbelastung löst keine belastungsinduzierte Hypoalgesie aus: Eine randomisierte kontrollierte Crossover-Studie**

**Joschua Wiese, Fabian Tomschi, Holger Stephan, Thomas Hilberg**

Bergische Universität Wuppertal, Deutschland; [joschua.wiese@gmx.de](mailto:joschua.wiese@gmx.de)

Poster 2/9

**Verletzungsdokumentation im deutschen Leistungssport: Ergebnisse aus drei Jahren retrospektiver Verletzungsdatenerfassung**

**Florian Frohberg<sup>1</sup>, Judith Hesse<sup>2</sup>, Peter Rüdlich<sup>1</sup>, Bernd Wolfarth<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig, Deutschland; <sup>2</sup>Westküstenklinikum, Heide, Deutschland; <sup>3</sup>Charité-Universitätsmedizin, Berlin, Deutschland; [frohberg@iat.uni-leipzig.de](mailto:frohberg@iat.uni-leipzig.de)

Poster 2/10

**Unterschiede physiologischer Leistungsdeterminanten im Radfahren und Laufen bei gut trainierten Triathleten**

**Mats Willem Jacobs, Joshua Feuerbacher, Moritz Schumann**

Professur für Sportmedizin und Sporttherapie, Institut für Angewandte Bewegungswissenschaften, TU Chemnitz, Chemnitz, Deutschland; [mats-willem.jacobs@hsw.tu-chemnitz.de](mailto:mats-willem.jacobs@hsw.tu-chemnitz.de)

Poster 2/11

**Gelenkkontrakturen der Knie- und Sprunggelenke – Einfluss auf den Gang**

**Marius Brühl<sup>1,2</sup>, Thomas Hilberg<sup>1</sup>, Jamil Hmida<sup>1,2</sup>, Max Jaenisch<sup>2</sup>, Johannes Oldenburg<sup>3</sup>, Dieter C. Wirtz<sup>2</sup>, Andreas C. Strauss<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Bergische Universität Wuppertal, Lehrstuhl für Sportmedizin; <sup>2</sup>Universitätsklinikum Bonn, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie; <sup>3</sup>Universitätsklinikum Bonn, Institut für experimentelle Hämatologie und Transfusionsmedizin; [marius.bruehl@ukbonn.de](mailto:marius.bruehl@ukbonn.de)

Poster 2/12

**Studienprotokoll: Digitalisierung und Standardisierung eines Instruments zur Erfassung ernährungsbezogener Gesundheitsrisiken im Rahmen des Projekts Nutr-e-Screen**

**Alicia Kaleta<sup>1</sup>, Tim Hänisch<sup>1</sup>, Juliane Heydenreich<sup>2</sup>, Anja Carlsohn<sup>1</sup>, Studiengruppe Nutr-e-Screen<sup>1,2,3,4,5</sup>**

<sup>1</sup>Department Ökotrophologie, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Hamburg; <sup>2</sup>Sportwissenschaftliche Fakultät, Universität Leipzig, Leipzig; <sup>3</sup>Abteilung für Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen; <sup>4</sup>Institut für Gesundheitswissenschaften, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Schwäbisch Gmünd; <sup>5</sup>Dieses Projekt wird mit Forschungsmitteln des Bundesinstituts für Sportwissenschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert (BISp-Aktenzeichen: ZMI4-070108/24-25); [a.kaleta@netzkonsoorten.de](mailto:a.kaleta@netzkonsoorten.de)

Poster 2/13

**Studienprotokoll: Validierung eines 3-Tage-Schätzprotokolls zur Erfassung der Lebensmittel-, Energie- und Nährstoffzufuhr im Rahmen des Projekts Nutr-e-Screen**

**Christopher Manzke<sup>1</sup>, Sidney Breitenbach<sup>1</sup>, Melanie Schneider<sup>2</sup>, Petra Lührmann<sup>2</sup>, Anja Carlsohn<sup>3</sup>, Juliane Heydenreich<sup>1</sup>, Studiengruppe Nutr-e-Screen<sup>1,2,3,4,5</sup>**

<sup>1</sup>Sportwissenschaftliche Fakultät, Universität Leipzig, Leipzig; <sup>2</sup>Institut für Gesundheitswissenschaften, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Schwäbisch Gmünd; <sup>3</sup>Department Ökotrophologie, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Hamburg; <sup>4</sup>Abteilung für Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen; <sup>5</sup>Dieses Projekt wird mit Forschungsmitteln des Bundesinstituts für Sportwissenschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert (BISp-Aktenzeichen: ZMI4-070108/24-25); [christopher.manzke@uni-leipzig.de](mailto:christopher.manzke@uni-leipzig.de)

Poster 2/14

**Sport- und Bewegungstherapie in der (teil-)stationären Behandlung psychischer Erkrankungen**

**Katrin Friedrich, Cassandra Penkov, Julia Krieger, Vanessa Rößner-Ruff, Marcel Wendt, Marc Ziegenbein**

Wahrendorff Klinikum, Deutschland; [katrin.friedrich@wahrendorff.de](mailto:katrin.friedrich@wahrendorff.de)



Poster 2/15

### **Zusammenhang zwischen Fatigue und Handkraft bei onkologischen Patient:innen**

**Jessica Kuhn<sup>1</sup>, Verena Krell<sup>1,2</sup>, Tilman J. Pulst Caliman<sup>1</sup>, Franziska Greiß<sup>1</sup>, Bernd Wolfarth<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Deutschland; <sup>2</sup>Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; [jessica.kuhn@charite.de](mailto:jessica.kuhn@charite.de)

Poster 2/16

### **Big Data in der Sportmedizin**

**Dennis Reinsch<sup>1</sup>, Oliver Schlosser<sup>1</sup>, Kirsten Reinecke<sup>1</sup>, Claus Reinsberger<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn; <sup>2</sup>Division of Sports Neurology & Neurosciences, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; [reinsch@sportmed.uni-paderborn.de](mailto:reinsch@sportmed.uni-paderborn.de)

Poster 2/17

### **TAPED MOUTH PERFORMANCE DIFFERENCES STUDY - Untersuchung der Änderung der Leistungsfähigkeit bei veränderter Mundatmung**

**Robert Ehmer<sup>1</sup>, Oliver Morath<sup>1</sup>, Friedrich Barsch<sup>1</sup>, Stephan Prettin<sup>1</sup>, Jörg Sahlmann<sup>2</sup>, Peter Deibert<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin, Uniklinikum Freiburg, Deutschland; <sup>2</sup>Institut für Medizinische Biometrie und Statistik, Uniklinikum Freiburg, Deutschland; [robert.ehmer@uniklinik-freiburg.de](mailto:robert.ehmer@uniklinik-freiburg.de)

Poster 2/18

### **Belastungsinduzierte Hypoalgesie bei einbeinigem Radfahren**

**Alexander Schmidt, Fabian Tomschi, Thomas Hilberg**

Bergische Universität Wuppertal, Lehrstuhl für Sportmedizin, Deutschland; [aschmidt@uni-wuppertal.de](mailto:aschmidt@uni-wuppertal.de)

Poster 2/19

### **Die häufigsten Verletzungen im deutschen Elite-Nachwuchsfußball – eine Querschnittsstudie mit 381 Probanden aus dem U12-23 Bereich**

**Svenja Rattinger<sup>1,2</sup>, Vanessa Eggers<sup>1,2</sup>, Leonie Grosch<sup>1,2</sup>, Moritz Otte<sup>1,2</sup>, Eric Schwarz<sup>1,3</sup>, Patrick Wiedemann<sup>1,4</sup>, Lynn Matits<sup>1,5</sup>, Daniel Alexander Bizjak<sup>1</sup>, Johannes Kirsten<sup>1</sup>, Alexander-Stephan Henze<sup>1</sup>, Sebastian Viktor Waldemar Schulz<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; <sup>2</sup>Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München, München, Deutschland; <sup>3</sup>Institut für Sportwissenschaft, Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal, Deutschland; <sup>4</sup>Fach Sportwissenschaft, Geisteswissenschaftliche Sektion, Universität Konstanz, Konstanz, Deutschland; <sup>5</sup>Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; [svenja\\_rattinger@web.de](mailto:svenja_rattinger@web.de)

Poster 2/20

### **Studienplanung und Antragstellung von Studien in der Sportmedizin – Herausforderungen für junge Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler**

**Rasmus Jakobsmeier<sup>1</sup>, Claus Reinsberger<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Sportmedizinisches Institut Universität Paderborn, Deutschland; <sup>2</sup>Division of Sports Neurology and Neurosciences, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; [Jakobsmeier@sportmed.upb.de](mailto:Jakobsmeier@sportmed.upb.de)

Poster 2/21

### **Return-to-Play nach akuter Schulterverletzung**

**Dirk Maier, Felix Klingler, Nils Hammann, Jonas Seiler, Tobias Mangold**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Department Chirurgie, Universitätsklinikum Freiburg, Deutschland; [felix.klingler@uniklinik-freiburg.de](mailto:felix.klingler@uniklinik-freiburg.de)

Poster 2/22

### **Auswirkungen der Habituation auf die Laufökonomie in Advanced Footwear Technology Schuhen**

**Lars Schwalm<sup>1</sup>, Dominik Fohrmann<sup>1</sup>, Marcelle Schaffarczyk<sup>1</sup>, Thomas Gronwald<sup>1</sup>, Steffen Willwacher<sup>2</sup>, Karsten Hollander<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>MSH Medical School Hamburg, Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports Medicine; <sup>2</sup>Offenburg University of Applied Sciences, Institute of Advanced Biomechanics and Motion Studies; [lars.schwalm@medschool-hamburg.de](mailto:lars.schwalm@medschool-hamburg.de)

Poster 2/23

**Verstärkte motorisch-sensorische Aktivierung kann Defizite der Haltungskontrolle bei Sportlern mit Gehirnerschütterung nicht ausgleichen**

**Bhagyashree Singh**, Ingo Helmich

Deutsche Sporthochschule, Deutschland; [bhagyashreesingh22@gmail.com](mailto:bhagyashreesingh22@gmail.com)

Poster 2/24

**Zurückgezogen: Sicherer postpartaler RTS im Breiten- und Spitzensport am Beispiel einer Profifußballerin**

**Saskia Maletzke**<sup>1</sup>, Johannes Blume<sup>2</sup>, Lukas Klein<sup>1</sup>, Lisa Bode<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Uniklinik Freiburg, Deutschland; <sup>2</sup>Sportclub Freiburg; [saskia.maletzke@uniklinik-freiburg.de](mailto:saskia.maletzke@uniklinik-freiburg.de)

Poster 2/25

**14-Jahres-Follow-Up nach Schultererstluxation: Return to Sports und klinische Ergebnisse**

**Anne Bauer**<sup>1</sup>, Guido Engel<sup>2</sup>, Jochen Huth<sup>3</sup>, Frieder Mauch<sup>2</sup>

<sup>1</sup>BG Unfallklinik Frankfurt, Deutschland; <sup>2</sup>Sportheum Sportklinik Fellbach; <sup>3</sup>Klinikum Stuttgart; [bauer-anne@gmx.de](mailto:bauer-anne@gmx.de)

Poster 2/26

**Potentielle Vorteile einer Ashwaganda-Supplementation in Kombination mit Krafttraining: eine Pilot Studie**

**Lucas John**, Daniel Alexander Bizjak

Universitätsklinikum Ulm, Deutschland; [lucas.john@uniklinik-ulm.de](mailto:lucas.john@uniklinik-ulm.de)

Poster 2/27

**Die Bedeutung der Handkraft im Elite-Nachwuchsfußball - eine Querschnittsstudie mit 221 Probanden aus dem Bereich U12-19**

**Lucas Wizani**<sup>1</sup>, Leonie Grosch<sup>1</sup>, Svenja Rattinger<sup>1</sup>, Vanessa Eggers<sup>1</sup>, Eric Schwarz<sup>2</sup>, Lynn Matits<sup>2,3</sup>, Daniel Alexander Bizjak<sup>2</sup>, Johannes Kirsten<sup>2</sup>, Alexander-Stephan Henze<sup>2</sup>, Sebastian Viktor Waldemar Schulz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München, München, Deutschland; <sup>2</sup>Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; <sup>3</sup>Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; [lucas.wizani@tum.de](mailto:lucas.wizani@tum.de)

Poster 2/28

**Gleichstromstimulation über das Rückenmark zur Beeinflussung von Gleichgewicht und Sprintleistung: Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie**

**Teni Steingräber**, Michel Klemm, Jan Straub, Saskia Kurtzhals, Jitka Veldema

Universität Bielefeld, Deutschland; [teni.steingraeber@uni-bielefeld.de](mailto:teni.steingraeber@uni-bielefeld.de)

Poster 2/29

**Verbesserung der neurophysiologischen Forschung: Eine automatisierte Methode zur präzisen Messung der Latenzen des kortikalen und ipsilateralen Stillstands – Eine Intermethoden-Zuverlässigkeitsstudie**

**Teni Steingräber**, Michel Klemm, Jan Straub, Saskia Kurtzhals, Lea Sasse, Jitka Veldema

Universität Bielefeld, Deutschland; [teni.steingraeber@uni-bielefeld.de](mailto:teni.steingraeber@uni-bielefeld.de)