



4. NACHWUCHSSYMPOSIUM DER DGSP
19. bis 21. September 2024

PROGRAMM

Veranstaltungsinformationen

Initiatoren und diesjährige Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. (DGSP)

Königswarter Straße 16
60316 Frankfurt am Main
Tel.: 069/ 4071-412
Fax: 069/ 4071-859
E-Mail: dgsp@dgsp.de
Website: www.dgsp.de

Universitätsklinikum Freiburg Department Innere Medizin Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin

Hugstetter Str. 55
79106 Freiburg

<https://www.uniklinik-freiburg.de/sportmedizin.html>

Wissenschaftliche Leitung

Peter Deibert (Freiburg)
Anja Hirschmüller (Rheinfelden/Freiburg)
Johanna Kubosch (Freiburg)
Kai Röcker (Furtwangen)

Organisation

Universitätsklinikum Freiburg
Stabsstelle Unternehmenskommunikation
Veranstaltungsmanagement
Breisacher Str. 153 79110 Freiburg

Telefon: 0761/270-19210
E-Mail: veranstaltung@uniklinik-freiburg.de

Vorwort zum 4. Nachwuchssymposium des Wissenschaftsrates der DGSP

Sehr geehrte Teilnehmende, liebe Nachwuchswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler, dieses Jahr findet das 4. Nachwuchssymposium für Sportmedizin des Wissenschaftsrats der DGSP in Freiburg statt. Wir freuen uns, Sie zu diesem Anlass im Breisgau begrüßen zu können!

Wir haben ein vielfältiges wissenschaftliches und persönliches Programm zusammengestellt, um Denkanstöße zur eigenen Karriereplanung zu geben und auch die Vielfalt der Sportmedizin und damit auch der Entwicklungsmöglichkeiten darzustellen.

Es liegt eine Rekordzahl von Posteranmeldungen sowie Anmeldungen von Kurzvorträgen vor.

Zu Beginn des Kongresses treffen sich die Interest Groups und die Organisation der „jungen Sportmedizin“ soll initiiert werden. Traditionsgemäß werden die besten vier Poster sowie zwei Kurzvorträge prämiert. us dieser Auswahl werden das beste Poster und der beste Kurzvortrag für einen Übersichtsvortrag (Keynote) auf den „Sports, Medicine and Health Summit 2025“ in Hamburg eingeladen.

Daneben wollen wir aber auch einen lokalen Eindruck vermitteln. Die erste Abendveranstaltung ist sportlich ausgerichtet und wird im Stadion des SC Freiburg stattfinden. Am Freitagmorgen öffnen wir unser Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin und laden Sie zu einem „Institutsfrühstück“ ein. Auf dem Münsterplatz werden wir den zweiten Festabend im historischen Kaufhaus aus dem 16. Jahrhundert begehen. Die Keynote werden der erste und der aktuelle Leiter des deutschen Cochrane Centers, das in Freiburg lokalisiert ist, halten. Zudem werden frische Eindrücke von den olympischen und paralympischen Spielen in Paris geschildert.

Wir hoffen, mit dieser Zusammenstellung auch Sie begeistern zu können und für einen interessanten Austausch, neue Kontakte und schöne Erinnerungen zu sorgen.

Herzliche Grüße

Das Freiburger Organisations-Team

Allgemeine Informationen

Anreise

Mit dem Zug bis Freiburg Hauptbahnhof
Von Freiburg Hauptbahnhof zum Zentralklinikum mit der Straßenbahn

Linie 4 Richtung "Messe"
Ziel: Haltestelle "Killianstraße"

Mit dem Auto parken Sie am besten im kostenpflichtigen Parkhaus in der Breisacher Str.
113b, 79110 Freiburg

Registrierung

Die Registrierung für alle angemeldeten Teilnehmenden öffnet am Donnerstag, 19.09. um
14.30 Uhr in der

Bibliothek der Klinik für Frauenheilkunde
Hugstetter Str. 55
79106 Freiburg

Fotoaufnahmen

Während des Symposiums werden Fotoaufnahmen erstellt. Diese werden zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in sozialen Medien) genutzt und dienen außerdem der dauerhaften Dokumentation der Veranstaltung (Art. 6 Abs. 1f., DSGVO). Sollten Sie mit der Verwendung nicht einverstanden sein, können Sie selbstverständlich Widerspruch einlegen. Bitte wenden Sie sich hierfür an nachwuchssymposium@dgsp-wissenschaftsrat.de

Lagepläne und Orientierungshilfe

Bibliothek der Klinik für Frauenheilkunde – Lageplan F3

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Killianstraße“

- Registrierung
- Posterausstellung

Hörsaal der Klinik für Frauenheilkunde – Lageplan F3

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Killianstraße“

- Vorträge

Lehrgebäude – Lageplan A5

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Berliner Allee“

- Interessensgruppen (IG)
- Workshops

Institut für Arbeits- und Bewegungsmedizin (IBAM) – Lageplan C3

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Killianstraße“

- Abteilungsfrühstück

Veranstaltungsräume für das 4. Nachwuchssymposium des Wissenschaftsrats der DGSP, Freiburg 19. bis 21. September 2024



Europa-Park Stadion – SC Freiburg

Abendveranstaltung Donnerstag, 19.09.

Adresse: Achim-Stocker-Straße 1, 79108 Freiburg im Breisgau

Eingang „Hauptgebäude“

Anfahrt mit ÖPNV:

Straßenbahnhaltestelle Linie 4 „Technische Fakultät“

Anfahrt mit dem PKW: Es stehen kostenfreie Parkplätze auf dem Parkplatz P1 zur Verfügung.



Historisches Kaufhaus

Abendveranstaltung Freitag, 20.09.

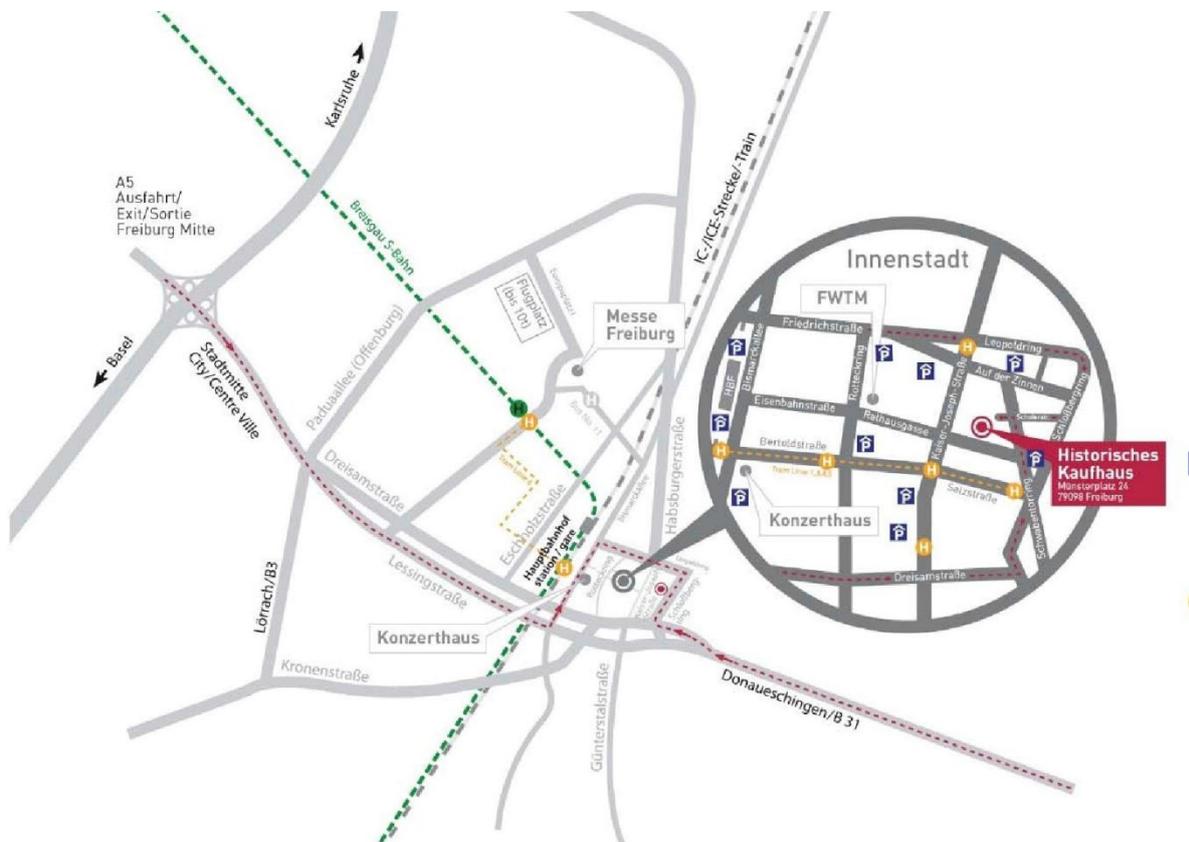
Adresse: Münsterplatz 24, 79098 Freiburg im Breisgau

Anfahrt mit ÖPNV:

Mit den Straßenbahnlinien 1, 2, 3, 4 und 5 fahren Sie bis "Bertoldsbrunnen", von hier sind es nur wenige Gehminuten bis zum Münsterplatz, wo das Historische Kaufhaus Zuhause ist.

Anfahrt mit dem PKW:

Das Historische Kaufhaus liegt in der Fußgängerzone auf dem Münsterplatz. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus Karlsbau und in der Schlossberg-Garage



Programm

Datum: Donnerstag, 19.09.2024

- 14:30** **Anmeldung: Anmeldung und Registrierung**
Ort: **Bibliothek Gynäkologie**
[Lageplan F3](#)
- 15:30** **Begrüßung**
- Ort: **Hörsaal Gynäkologie**
16:30 Chair: **Peter Deibert**, Uniklinik Freiburg
Chair: **Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. Deibert (Freiburg, IBAM) Prof. Dr. Nieß (Tübingen, WR DGSP)
- 16:30** **IG 1-6: Interest Groups**
- Ort: **Lehrgebäude**
18:00 [Lageplan A5](#)
IG 1: Aktivitätsbezogene Prävention IG 2: Sportkardiologie IG 3: Low Back Pain IG 4: Concussion IG 5: Wearables/Technologie-gestütztes Training IG 6: Ultraschall / Sehnen
- 18:00** **Transfer (selbstständig) 1: Transfer zum Abendprogramm (selbstständig)**
- Ort: **Europa-Park-Stadion Freiburg**
19:00 [Anfahrt und Parken](#)
Stadionführungen ab 18:45 Uhr in Gruppen von je 25 Personen beim Haupteingang
- 19:00** **Abend-1: Abendprogramm Europa-Park-Stadion Freiburg**
Ort: **Europa-Park-Stadion Freiburg**
[Anfahrt und Parken](#)
Stadionführungen ab 18:45 Uhr in Gruppen von je 25 Personen beim Haupteingang

8:00	Morgen-1: Abteilungsfrühstück im IBAM
-	Ort: IBAM Institutsgebäude
8:30	Gegebenenfalls kann hier auch die Registrierung nachgeholt werden. Lageplan C3
8:30	J-1: Gründung Junge DGSP
-	Ort: Hörsaal Gynäkologie
9:15	Lageplan F3
9:15	Poster 1: Posterpräsentation - Session 1
-	Ort: Bibliothek Gynäkologie
10:30	Chair: Johanna Kubosch , UKL FR Chair: Andreas Nieß , Universitätsklinikum Tübingen Chair: Friedrich Barsch , Universitätsklinikum Freiburg Lageplan F3
10:30	Kurzvorträge 1: Kurzvorträge 1 im Plenum
-	Ort: Hörsaal Gynäkologie
12:00	Chair: Bernd Wolfarth , Charité Universitätsmedizin / HU Berlin Chair: Oliver Morath , IBAM Lageplan F3 Kurzvortragssitzung, 8 Minuten Präsentation plus 4 Minuten Diskussion = 12 Minuten für jeden Vortrag
12:00	Mittagessen: Mittagessen
-	Ort: Bibliothek Gynäkologie
13:00	Lageplan F3
13:15	Karrierewege: Karrierewege in der Sportmedizin
-	Ort: Hörsaal Gynäkologie
15:15	Chair: Anja Hirschmüller , ALTIUS Swiss Sportmed Center Lageplan F3 Einige VertreterInnen aus verschiedenen Bereichen der Sportmedizin stellen sich und Ihre berufliche Laufbahn vor. Moderiertes "Roundtable"-Format.
15:15	Poster 2: Posterpräsentation - Session 2
-	Ort: Bibliothek Gynäkologie
16:30	Chair: Claus Reinsberger , Universität Paderborn Chair: Kai Röcker , Hochschule Furtwangen Chair: Barbara Munz , Universitätsmedizin Tübingen Begehung durch die Chairs während der Präsenzzeit Lageplan F3
16:30	Transfer (selbstständig) 2: Pause und Transfer zum Historischen Kaufhaus (selbstständig)
-	Ort: Historisches Kaufhaus
17:30	Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: Anfahrtsplan
17:30	Grußworte: Grußworte: Prof. Dr. med. Wenz (Uniklinik Freiburg) und Dr. Hegar (Stadt Freiburg)
-	Ort: Historisches Kaufhaus
18:00	Chair: Peter Deibert , Uniklinik Freiburg Chair: Andreas Nieß , Universitätsklinikum Tübingen Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: Anfahrtsplan
18:00	Keynote: Evidenz in der Medizin
-	Ort: Historisches Kaufhaus
19:00	Chair: Peter Deibert , Uniklinik Freiburg Chair: Andreas Nieß , Universitätsklinikum Tübingen Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: Anfahrtsplan
19:00	Abend-2: Sportmedizin bei Olympia und bei den Paralympics
	Ort: Historisches Kaufhaus
	Das "Historische Kaufhaus" liegt in der Freiburger Innenstadt (Münsterplatz) direkt hinter dem Freiburger Münster: Anfahrtsplan

8:30 Kurzvorträge 2: Kurzvorträge 2 im Plenum

- Ort: **Hörsaal Gynäkologie**

10:00 Chair: **Anja Carlsohn**, HAW Hamburg

Chair: **Tim Meyer**, Universität des Saarlandes

[Lageplan F3](#)

Kurzvortragssitzung, 8 Minuten Präsentation plus 4 Minuten Diskussion = 12 Minuten für jeden Vortrag

10:30 Workshops 1: Workshops (Orte siehe gesonderte Info)

- Ort: **Lehrgebäude**

11:15

[Lageplan A5](#)

11:15 Pause: Pause

- Ort: **Hörsaal Gynäkologie**

11:30

11:30 Workshops 2: Workshops (Orte siehe gesonderte Info)

- Ort: **Lehrgebäude**

13:00

[Lageplan A5](#)

13:00 Abschluss: Gemeinsamer Abschluss

Ort: **Hörsaal Gynäkologie**

Chair: **Peter Deibert**, Uniklinik Freiburg

Chair: **Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen

Chair: **Bernd Wolfarth**, Charité Universitätsmedizin / HU Berlin

[Lageplan F3](#)

Abschluss und Bekanntgabe der Preisträger aus Postern und Kurzvorträgen. Die beiden Gewinner erhalten eine Einladung zum Summit 2025 in Hamburg zur Präsentation Ihres Themas auf einer Keynotesitzung.

Poster Sessions

Posterpräsentation - Session 1

Freitag, 20.09.2024 | 9:15 – 10.30 Uhr

Ort: **Bibliothek Gynäkologie**

Chair der Sitzung: **Johanna Kubosch**, UKL FR

Chair der Sitzung: **Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen

Chair der Sitzung: **Friedrich Barsch**, Universitätsklinikum Freiburg

Poster

Poster 1/1

Andauernde gesundheitliche Beschwerden nach dem Ende der Pandemie - CoSmoS-2 – ein Studienprotokoll

Manuel Widmann¹, Andreas M. Nieß¹, CoSmoS-2 Study team²

¹Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; ²CoSmoS-2 Study team; manuel.widmann@med.uni-tuebingen.de

Poster 1/2

Relative Energy Deficiency Syndrome in Sport (REDs) – Beurteilung des REDs-Risikos, Prävalenz und assoziierte Begleitsymptome von Landeskaderathlet*Innen

Daniel Haigis, Andreas M. Nieß, Christine Kopp

Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; daniel.haigis@med.uni-tuebingen.de

Poster 1/3

Effekte eines prähabilitativen Trainings vor der Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes auf die Kniefunktion – eine einfach-verblindete, randomisiert kontrollierte Studie

Rebecca Abel¹, apl.-Prof. Dr. Daniel Niederer², Dr. med. Christoph Offerhaus³, Alexander Glowa⁴, Niklas Hansen¹, Dr. Christiane Wilke¹

¹Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation;

²Goethe Universität Frankfurt, Institut für Sportwissenschaften, Abteilung Sportmedizin; ³Sana Dreifaltigkeitskrankenhaus Köln, Abteilung für spezielle Sporttraumatologie und Unfallchirurgie/ Universität Witten/Herdecke; ⁴PhysioSport PACE GmbH, Köln; r.abel@dshs-koeln.de

Poster 1/4

Rechtsventrikuläre Funktion während eines Multi-Stage Ultramarathon-Laufs

Luisa Prechtl¹, Anna-Lisa Krumpolz², Steffen Klömpken², Denis Infanger¹, Thomas Nickel³, Uwe Schütz², Arno Schmidt-Trucksäss¹, Meinrad Beer²

¹Sport- und Bewegungsmedizin, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel, Basel, Schweiz; ²Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie, Universitätsklinikum Ulm, Deutschland; ³Department für Innere Medizin/Kardiologie, Universitätsklinikum Grosshadern, München, Deutschland; luisa.prechtl@unibas.ch

Poster 1/5

Exercise Early to Reduce Corticosteroid-Induced Side Effects in Childhood Cancer (EXERCISE-CC): Study Protocol of a Randomized Controlled Trial

Vera Blümer, Mirjam Dieckelmann

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Goethe-Universität Frankfurt, Deutschland; vera.bluemmer@unimedizin-ffm.de

Poster 1/6

Bewegungsförderung für primär inaktive Personen mit chronischen Mehrfacherkrankungen

Simone Schweda¹, Joana Schmidt¹, Gerhard Müller⁵, Katja Dierkes³, Gorden Sudeck³, Julia Schmid², Barbara Munz¹, Peter Martus⁴, Inga Krauß¹

¹Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; ²Universität Bern - Institut für Sportwissenschaft; ³Universität Tübingen - Institut für Sportwissenschaft; ⁴Universitätsklinikum Tübingen, Institut für klinische Epidemiologie und angewandte Biometrie;

⁵Allgemeine Ortskrankenkasse Baden-Württemberg; joana.schmidt@med.uni-tuebingen.de

Poster 1/7

Interaktion der Erythropoese, dem Eisenstoffwechsel und der angeborenen Immunität bei Sportler:innen während eines Trainingslagers unter künstlichen Höhenbedingungen

Svenja Nolte^{1,2}, Karsten Hollander², Deeksha Malhan², Angela Relógio², Anna Klemmer², Tobias Stauber², Tom Kastner^{3,4}, Nico Walter⁴, Daniel Fleckenstein⁴, Karsten Krüger¹

¹Justus Liebig Universität Gießen, Abteilung für Leistungsphysiologie und Sporttherapie, Deutschland; ²Medical School Hamburg, Hamburg, Germany; ³Charité - Universitätsmedizin Berlin, corporate member of Freie Universität Berlin and Humboldt- Universität zu Berlin, Department of Sports Medicine, Berlin, Germany; ⁴Institute for Applied Training Science, Leipzig, Germany; svenja.nolte@sport.uni-giessen.de

Poster 1/8

Kognitiv-motorisches Training mit einem KI-unterstütztem Kamerasystem – Eine Machbarkeitsstudie

Lea Weike¹, Rasmus Jakobsmeier¹, Francesca Celestina Rosanna Gala², Lena Dautzenberg³, Claus Reinsberger^{1,4}

¹Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn, Deutschland; ²University of Milan, Mailand, Italien; ³HEERO Sports GmbH, Büren, Deutschland; ⁴Division of Sports Neurology & Neuroscience, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; l.weike@sportmed.uni-paderborn.de

Poster 1/9

IMU-power based running shoe evaluation: A potential low effort alternative for lab and field?

Erik Hasler^{1,2}, Christian Heyde³, Melanie Knopp³, Sasa Cigoja³, Andre Antunovic³, Kai Röcker¹

¹Furtwangen University, Germany; ²IfSS, University of Freiburg, Germany; ³Athlete Performance Team - Innovation, adidas AG, Herzogenaurach, Germany; erik.hasler@hs-furtwangen.de

Poster 1/10

Cardiac health in breast cancer- Abstract for a study protocol

Hannes Colditz

Uni Ulm Division of Sports and Rehabilitation Medicine, Deutschland; hannes.colditz@web.de

Poster 1/11

Computergestützte Psychometrie bei Post-Covid

Julia Anselm-Weber¹, Philipp Maier¹, Mieketine Hayn¹, Winfried Kern², Peter Deibert¹

¹Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin, Universitätsklinikum Freiburg; ²Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Endokrinologie und Infektiologie, Universitätsklinikum Freiburg; julia.anselm-weber@tufanota.de

Poster 1/12

Concurrent Training Sequencing im Nachwuchsleistungssport

Roland Blechschmied

Uni Freiburg, Deutschland; roland.blechschmied@sport.uni-freiburg.de

Poster 1/13

Kenngrößen der Ausdauerleistungsfähigkeit im Männer-Profifußball

Lars Claussen¹, Bernd Wolfarth^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; ²Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; lars.claussen@charite.de

Poster 1/14

Zusammenhang zwischen einer varischen Beinachse und der Sprung- und Sprintleistung im Elite-Nachwuchsfußball

Patrick Wiedemann^{1,4}, Svenja Rattinger^{1,2}, Leonie Grosch^{1,2}, Vanessa Eggers^{1,2}, Moritz Otte^{1,2}, Eric Schwarz^{1,3}, Lynn Matits^{1,5}, Daniel Alexander Bizjak¹, Johannes Kirsten¹, Sebastian Viktor Waldemar Schulz¹, Alexander-Stephan Henze¹

¹Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; ²Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München, München, Deutschland; ³Institut für Sportwissenschaft, Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal, Deutschland; ⁴Fach Sportwissenschaft, Geisteswissenschaftliche Sektion, Universität Konstanz, Konstanz, Deutschland; ⁵Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; patrick.wiedemann@uni-konstanz.de

Poster 1/15

Bewegungsanalyse von Skilanglauftechniken bei transfemorale Amputation

Leonie Hirsch¹, Uwe Kersting², Walter Rapp³, Mathis Berg⁴, Ralf Rombach⁴, Natalie Mrachacz-Kersting¹

¹Institut für Sport und Sportwissenschaften, Deutschland; ²Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschland; ³Olympiastützpunkt Freiburg-Hochschwarzwald, Deutschland; ⁴Deutscher Behindertensportverband e.V., Deutschland; leo.a.hirsch@gmail.com

Poster 1/16

Prävalenz von Gaming und dessen Auswirkungen auf Schmerzen bei Studierenden

Markus Soffner, Fabian Tomschi, Thomas Hilberg

Lehrstuhl für Sportmedizin, Bergische Universität Wuppertal, Deutschland; soffner@uni-wuppertal.de

Poster 1/17

Retrospektive Auswertung des Ferritins vor und nach einer Infektion mit SARS-CoV-2 aus sportmedizinischen Routinedaten

Lieselotte Bensen¹, Maximilian Grummt¹, Lorena Hafermann³, Bernd Wolfarth^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; ²Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; ³Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; lieselotte.bensen@charite.de

Poster 1/18

Proof of Concept: Entwicklung einer angepassten CO-Rebreathing-Methode zur Erfassung der Reduktion und des Regenerationsverlauf der Gesamthämoglobinmasse sowie der VO₂peak nach einer einmaligen Vollblutspende bei Ausdauersportlern

Chiara Tippel^{1,2}, Markus Pracht¹, Lynn Matits^{1,3}, Daniel Alexander Bizjak¹, Sebastian Viktor Waldemar Schulz¹, Johannes Kirsten¹

¹Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; ²Institut für Sportwissenschaft, Eberhard Karls Universität Tübingen, Tübingen, Deutschland; ³Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; chiara.tippel@gmx.de

Poster 1/19

A PILOT STUDY: Studienprotokoll für eine randomisiert kontrollierte Multicenterstudie zum App-basierten körperlichen Interventionstraining zur Long- und Post-COVID-Behandlung

Sarah Isabel Krieg, Lennart Mentz, Lynn Matits, Daniel Alexander Bizjak, Johannes Kirsten, Jana Schellenberg

Universitätsklinikum Ulm, Deutschland; sarah.krieg@uniklinik-ulm.de

Poster 1/20

Ruhe-Herzfrequenz zur Steuerung der individuellen Belastbarkeit im Leistungssport

Katharina Blume^{1,2}, Bernd Wolfarth²

¹BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Deutschland; ²Charité Universitätsmedizin Berlin; katharina.blume@charite.de

Poster 1/21

Der Vitamin-D-Status und dessen Einflussfaktoren bei deutschen Bundeskaderathlet:innen

Sebastian Hacker¹, Claudia Lenz¹, Karen Zentgraf², Karsten Krüger¹

¹Leistungsphysiologie und Sporttherapie, Institut für Sportwissenschaft, Justus-Liebig-Universität Gießen; ²Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Institut für Sportwissenschaften, Goethe-Universität Frankfurt am Main; sebastian.hacker@sport.uni-giessen.de

Poster 1/22

Erfolg beginnt im Kopf - eine Analyse der Persönlichkeitsdimensionen von Elite-Nachwuchsfußballspielern und deren Zusammenhang mit der sportlichen Leistungsfähigkeit

Julia Holzapfel¹, Markus Kiefer¹, Daniel Alexander Bizjak², Eric Schwarz², Lynn Matits², Johannes Kirsten², Alexander-Stephan Henze², Sebastian Viktor Waldemar Schulz²

¹2Sektion für kognitive Elektrophysiologie, Institut für Psychologie, Ulm Universität, Deutschland.; ²Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; julia.holzapfel@uni-ulm.de

Poster 1/23

Eine 12-wöchige Supplementierung mit Kollagenpeptiden in Kombination mit Krafttraining erhöht die fettfreie Masse und reduziert die Fettmasse - Eine systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse

Kevin Bischof, Anna Maria Moitzi, Daniel König

Universität Wien, Abteilung Ernährung, Bewegung und Gesundheit, Österreich; kevin.bischof@univie.ac.at

Poster 1/24

Aktivitätsdaten onkologischer Patient:innen - Aktivitätstracker vs. Fragebogen

Verena Krell^{1,2}, Johanna Porst¹, Lorena Hafermann³, Jessica Kuhn¹, Bernd Wolfarth^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin; ²Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; ³Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; verena.krell@charite.de

Poster 1/25

Was macht einen (erfolgreichen) Ultramarathonläufer aus? Psychologische und physiologische Auswirkungen eines Non-Stop-Ultramarathons bei 100, 160,9 und 230 km LäuferInnen

Moritz Munk¹, John Lucas¹, Bizjak Roman¹, Schulz Sebastian Victor Waldemar¹, Witzel Jens², Stücher Magnus³, Bruns Jonas Clemens³, Siebers Christoph⁴, Siebers Michael⁴, Grau Marijke³, Bizjak Daniel Alexander¹

¹Klinik für Innere Medizin, Abteilung für Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; ²Abteilung für Zentrale Informatik, Abteilung Anwendungen und Datenbanken, Universität Zürich, Zürich, Schweiz.; ³Institut für Herz-Kreislauf-Forschung und Sportmedizin, Molekulare und Zelluläre Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln, Köln, Deutschland; ⁴Institut für Forensische Psychiatrie und Sexualforschung, Universität Duisburg-Essen, Essen, Deutschland; moritz.munk@uni-ulm.de

Poster 1/26

Deskbikes im Hörsaal - Bewegungsförderung in der Lehre an der Humboldt-Universität zu Berlin

Pia Knothe^{1,2}, Carla Ankermann^{1,2}, Lorena Hafermann³, Bernd Wolfarth^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin; ²Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; ³Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité - Universitätsmedizin Berlin; pia.knothe@hu-berlin.de

Poster 1/27

Unterschiedliche psychosoziale Muster und ihr Zusammenhang mit der Sport- und Bewegungsfreude bei Jugendlichen mit Übergewicht: Eine Clusteranalyse innerhalb der STARKIDS Studie

Constanze Greule, STARKIDS Konsortium

Universitätsklinikum Tübingen, Deutschland; constanze.greule@med.uni-tuebingen.de

Poster 1/28

Effekte einer niedrigen Energieverfügbarkeit auf die Leistungsfähigkeit bei männlichen Athleten

Tim Hänisch¹, Andreas Nieß², Anja Carlsohn¹

¹Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Deutschland; ²Abteilung für Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen; timhaenisch@gmx.de

Poster 1/29

Auswirkungen eines präoperativen Trainingsprogramms auf Leistungsfähigkeit, Aktivität und Wohlbefinden bei Patienten während der Neoadjuvanz wegen eines Tumors des oberen Gastrointestinaltraktes

Lea Laufer¹, Karsten Krüger¹, Matthias Hecker², Natascha Sommer², Andreas Hecker³, Martin Reichert³, Jacqueline Braun³

¹Justus-Liebig-Universität Gießen, Abteilung für Leistungsphysiologie und Sporttherapie, Institut für Sportwissenschaft, Gießen; ²Department of Pulmonary and Critical Care Medicine, University of Giessen and Marburg Lung Center (UGMLC), Member of the German Center for Lung Research (DZL), Excellence Cluster Cardio-Pulmonary Institute, Justus-Liebig University Giessen; ³Department of General, Visceral, Thoracic and Transplant Surgery, University Hospital of Giessen; lea.laufer@sport.uni-giessen.de

Poster 1/30

Prävalenz und Prädiktoren von Schlaflosigkeit bei Studierenden

Lisa Schwab¹, Sebastian Heller², Kristin Kalo¹, Lina M. Müller³, Jennifer L. Reichel², Antonia M. Werner², Markus Schäfer⁴, Stephan Letzel², Pavel Dietz², Perikles Simon¹

¹Johannes Gutenberg-Universität Mainz; ²Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz; ³HMU Health and Medical University Potsdam; ⁴Hochschule Macromedia Frankfurt; lischwab@uni-mainz.de

Posterpräsentation - Session 2

Freitag, 20.09.2024 | 15:15 – 16.30 Uhr

Ort: **Bibliothek Gynäkologie**

Chair der Sitzung: **Claus Reinsberger**, Universität Paderborn

Chair der Sitzung: **Kai Röcker**, Hochschule Furtwangen

Chair der Sitzung: **Barbara Munz**, Universitätsmedizin Tübingen

Poster

Poster 2/1

Screeningverfahren zur Erfassung des Präventions- und Rehabilitationsbedarfs bei Arbeitnehmer:innen im Alter von 45-59 Jahren (Ü45-Check)

Linda Kalski^{1,2}, **Tilman J. Pulst Caliman**¹, **Franziska Greiß**¹, **Athanasios Karathanos**¹, **Lorena Hafermann**³, **Charleen Pächter**², **Laura Völkel**^{1,2}, **Maja A. Hofmann**⁴, **Bernd Wolfarth**^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; ²Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; ³Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; ⁴DRV Berlin-Brandenburg; linda.kalski@charite.de

Poster 2/2

Autonome Dysfunktion bei Long COVID

Hannes Wahl¹, **Phillipp Maier**¹, **Maxine Stürzer**¹, **Winfried Kern**², **Peter Deibert**¹

¹Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin der Uniklinik Freiburg; ²Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Endokrinologie und Infektiologie der Uniklinik Freiburg; wahlhannes95@gmail.com

Poster 2/3

Epidemiologische Querschnittsstudie zum Relativen-Energie-Defizit-Syndrom im Sport

Luisa Wöhrmann¹, **Nina Albers**¹, **Jasmin Asberger**¹, **Paulina Wasserfurth**², **Karsten Köhler**², **Karsten Hollander**³, **Aglaja Busch**⁴, **Johanna Kubosch**¹

¹Universitätsklinikum Freiburg, Deutschland; ²Technische Universität München; ³MSH Medical School Hamburg; ⁴Bern University of Applied Sciences; luisawoehrmann@gmx.de

Poster 2/4

Zurückgezogen: BERLIN HAT TALENT – Ein Programm zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Berliner Grundschulkindern

Christopher Bortel^{1,2}, **Lorena Hafermann**³, **Bernd Wolfarth**^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin; ²Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; ³Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; christopher.bortel@hu-berlin.de

Poster 2/5

Zusammenhänge zwischen kardiorespiratorischer Fitness und funktionellen Hirnnetzwerken bei gesunden Erwachsenen

Nele Weike¹, **Franziska van den Bongard**¹, **Claus Reinsberger**^{1,2}

¹Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn; ²Division of Sports Neurology and Neurosciences, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; n.weike@sportmed.uni-paderborn.de

Poster 2/6

Effekte des Menstruationszyklus und der Einfluss von Zyklusveränderungen auf die Performance im Spiel bei 15 Fußballerinnen

Franziska Greiss¹, **Lorena Hafermann**², **Wolfarth Bernd**^{1,3}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin; ²Institut für Biometrie und Klinische Epidemiologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin; ³Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; franziska.greiss@charite.de

Poster 2/7

Adhärenz zur mediterranen Ernährung bei Personen mit Multimorbidität oder manifestierten Risikofaktoren im Kontext einer 6-monatigen Lebensstilintervention (MultiPill-Exercise)

Silas Wagner^{1,2}, Joana Schmidt^{1,2}, Simone Schweda^{1,2}, Peter Martus³, Gerhard Müller⁴, Gorden Sudeck^{2,5}, Inga Krauß^{1,2}

¹Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin; ²Interfakultäres Forschungsinstitut für Sport und körperliche Aktivität, Universität Tübingen; ³Universitätsklinikum Tübingen, Institut für Klinische Epidemiologie und angewandte Biometrie; ⁴Allgemeine Ortskrankenkasse AOK Baden-Württemberg; ⁵Institut für Sportwissenschaft, Eberhard Karls Universität Tübingen; silas.wagner@med.uni-tuebingen.de

Poster 2/8

Eine zweistündige Ausdauerbelastung löst keine belastungsinduzierte Hypoalgesie aus: Eine randomisierte kontrollierte Crossover-Studie

Joschua Wiese, Fabian Tomschi, Holger Stephan, Thomas Hilberg

Bergische Universität Wuppertal, Deutschland; joschua.wiese@gmx.de

Poster 2/9

Verletzungsdokumentation im deutschen Leistungssport: Ergebnisse aus drei Jahren retrospektiver Verletzungsdatenerfassung

Florian Frohberg¹, Judith Hesse², Peter Rüdlich¹, Bernd Wolfarth³

¹Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig, Deutschland; ²Westküstenklinikum, Heide, Deutschland; ³Charité-Universitätsmedizin, Berlin, Deutschland; frohberg@iat.uni-leipzig.de

Poster 2/10

Unterschiede physiologischer Leistungsdeterminanten im Radfahren und Laufen bei gut trainierten Triathleten

Mats Willem Jacobs, Joshua Feuerbacher, Moritz Schumann

Professur für Sportmedizin und Sporttherapie, Institut für Angewandte Bewegungswissenschaften, TU Chemnitz, Chemnitz, Deutschland; mats-willem.jacobs@hsw.tu-chemnitz.de

Poster 2/11

Gelenkkontrakturen der Knie- und Sprunggelenke – Einfluss auf den Gang

Marius Brühl^{1,2}, Thomas Hilberg¹, Jamil Hmida^{1,2}, Max Jaenisch², Johannes Oldenburg³, Dieter C. Wirtz², Andreas C. Strauss²

¹Bergische Universität Wuppertal, Lehrstuhl für Sportmedizin; ²Universitätsklinikum Bonn, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie; ³Universitätsklinikum Bonn, Institut für experimentelle Hämatologie und Transfusionsmedizin; marius.bruehl@ukbonn.de

Poster 2/12

Studienprotokoll: Digitalisierung und Standardisierung eines Instruments zur Erfassung ernährungsbezogener Gesundheitsrisiken im Rahmen des Projekts Nutr-e-Screen

Alicia Kaleta¹, Tim Hänisch¹, Juliane Heydenreich², Anja Carlsohn¹, Studiengruppe Nutr-e-Screen^{1,2,3,4,5}

¹Department Ökotrophologie, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Hamburg; ²Sportwissenschaftliche Fakultät, Universität Leipzig, Leipzig; ³Abteilung für Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen; ⁴Institut für Gesundheitswissenschaften, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Schwäbisch Gmünd; ⁵Dieses Projekt wird mit Forschungsmitteln des Bundesinstituts für Sportwissenschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert (BISp-Aktenzeichen: ZMI4-070108/24-25); a.kaleta@netzkonsoorten.de

Poster 2/13

Studienprotokoll: Validierung eines 3-Tage-Schätzprotokolls zur Erfassung der Lebensmittel-, Energie- und Nährstoffzufuhr im Rahmen des Projekts Nutr-e-Screen

Christopher Manzke¹, Sidney Breitenbach¹, Melanie Schneider², Petra Lührmann², Anja Carlsohn³, Juliane Heydenreich¹, Studiengruppe Nutr-e-Screen^{1,2,3,4,5}

¹Sportwissenschaftliche Fakultät, Universität Leipzig, Leipzig; ²Institut für Gesundheitswissenschaften, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Schwäbisch Gmünd; ³Department Ökotrophologie, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Hamburg; ⁴Abteilung für Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen; ⁵Dieses Projekt wird mit Forschungsmitteln des Bundesinstituts für Sportwissenschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert (BISp-Aktenzeichen: ZMI4-070108/24-25); christopher.manzke@uni-leipzig.de

Poster 2/14

Sport- und Bewegungstherapie in der (teil-)stationären Behandlung psychischer Erkrankungen

Katrin Friedrich, Cassandra Penkov, Julia Krieger, Vanessa Rößner-Ruff, Marcel Wendt, Marc Ziegenbein

Wahrendorff Klinikum, Deutschland; katrin.friedrich@wahrendorff.de

Poster 2/15

Zusammenhang zwischen Fatigue und Handkraft bei onkologischen Patient:innen

Jessica Kuhn¹, Verena Krell^{1,2}, Tilman J. Pulst Caliman¹, Franziska Greiß¹, Bernd Wolfarth^{1,2}

¹Abt. für Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Deutschland; ²Abt. für Sportmedizin, Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin; jessica.kuhn@charite.de

Poster 2/16

Big Data in der Sportmedizin

Dennis Reinsch¹, Oliver Schlosser¹, Kirsten Reinecke¹, Claus Reinsberger^{1,2}

¹Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn;

²Division of Sports Neurology & Neurosciences, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; reinsch@sportmed.uni-paderborn.de

Poster 2/17

TAPED MOUTH PERFORMANCE DIFFERENCES STUDY - Untersuchung der Änderung der Leistungsfähigkeit bei veränderter Mundatmung

Robert Ehmer¹, Oliver Morath¹, Friedrich Barsch¹, Stephan Prettin¹, Jörg Sahlmann², Peter Deibert¹

¹Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin, Uniklinikum Freiburg, Deutschland; ²Institut für Medizinische Biometrie und Statistik, Uniklinikum Freiburg, Deutschland; robert.ehmer@uniklinik-freiburg.de

Poster 2/18

Belastungsinduzierte Hypoalgesie bei einbeinigem Radfahren

Alexander Schmidt, Fabian Tomschi, Thomas Hilberg

Bergische Universität Wuppertal, Lehrstuhl für Sportmedizin, Deutschland; aschmidt@uni-wuppertal.de

Poster 2/19

Die häufigsten Verletzungen im deutschen Elite-Nachwuchsfußball – eine Querschnittsstudie mit 381 Probanden aus dem U12-23 Bereich

Svenja Rattinger^{1,2}, Vanessa Eggers^{1,2}, Leonie Grosch^{1,2}, Moritz Otte^{1,2}, Eric Schwarz^{1,3}, Patrick Wiedemann^{1,4}, Lynn Matits^{1,5}, Daniel Alexander Bizjak¹, Johannes Kirsten¹, Alexander-Stephan Henze¹, Sebastian Viktor Waldemar Schulz¹

¹Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; ²Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München, München, Deutschland; ³Institut für Sportwissenschaft, Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal, Deutschland; ⁴Fach Sportwissenschaft, Geisteswissenschaftliche Sektion, Universität Konstanz, Konstanz, Deutschland; ⁵Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; svenja_rattinger@web.de

Poster 2/20

Studienplanung und Antragstellung von Studien in der Sportmedizin – Herausforderungen für junge Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler

Rasmus Jakobsmeier¹, Claus Reinsberger^{1,2}

¹Sportmedizinisches Institut Universität Paderborn, Deutschland; ²Division of Sports Neurology and Neurosciences, Department of Neurology, Mass General Brigham, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; Jakobsmeier@sportmed.upb.de

Poster 2/21

Return-to-Play nach akuter Schulterverletzung

Dirk Maier, Felix Klingler, Nils Hammann, Jonas Seiler, Tobias Mangold

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Department Chirurgie, Universitätsklinikum Freiburg, Deutschland; felix.klingler@uniklinik-freiburg.de

Poster 2/22

Auswirkungen der Habituation auf die Laufökonomie in Advanced Footwear Technology Schuhen

Lars Schwalm¹, Dominik Fohrmann¹, Marcelle Schaffarczyk¹, Thomas Gronwald¹, Steffen Willwacher², Karsten Hollander¹

¹MSH Medical School Hamburg, Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports Medicine; ²Offenburg University of Applied Sciences, Institute of Advanced Biomechanics and Motion Studies; lars.schwalm@medschool-hamburg.de

Poster 2/23

Verstärkte motorisch-sensorische Aktivierung kann Defizite der Haltungskontrolle bei Sportlern mit Gehirnerschütterung nicht ausgleichen

Bhagyashree Singh, Ingo Helmich

Deutsche Sporthochschule, Deutschland; bhagyashreesingh22@gmail.com

Poster 2/24

Zurückgezogen: Sicherer postpartaler RTS im Breiten- und Spitzensport am Beispiel einer Profifußballerin

Saskia Maletzke¹, Johannes Blume², Lukas Klein¹, Lisa Bode¹

¹Uniklinik Freiburg, Deutschland; ²Sportclub Freiburg; saskia.maletzke@uniklinik-freiburg.de

Poster 2/25

14-Jahres-Follow-Up nach Schultererstluxation: Return to Sports und klinische Ergebnisse

Anne Bauer¹, Guido Engel², Jochen Huth³, Frieder Mauch²

¹BG Unfallklinik Frankfurt, Deutschland; ²Sportheum Sportklinik Fellbach; ³Klinikum Stuttgart; bauer-anne@gmx.de

Poster 2/26

Potentielle Vorteile einer Ashwaganda-Supplementation in Kombination mit Krafttraining: eine Pilot Studie

Lucas John, Daniel Alexander Bizjak

Universitätsklinikum Ulm, Deutschland; lucas.john@uniklinik-ulm.de

Poster 2/27

Die Bedeutung der Handkraft im Elite-Nachwuchsfußball - eine Querschnittsstudie mit 221 Probanden aus dem Bereich U12-19

Lucas Wizani¹, Leonie Grosch¹, Svenja Rattinger¹, Vanessa Eggers¹, Eric Schwarz², Lynn Matits^{2,3}, Daniel Alexander Bizjak², Johannes Kirsten², Alexander-Stephan Henze², Sebastian Viktor Waldemar Schulz²

¹Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München, München, Deutschland; ²Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, Ulm, Deutschland; ³Klinische & Biologische Psychologie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Ulm, Deutschland; lucas.wizani@tum.de

Poster 2/28

Gleichstromstimulation über das Rückenmark zur Beeinflussung von Gleichgewicht und Sprintleistung: Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie

Teni Steingräber, Michel Klemm, Jan Straub, Saskia Kurtzhals, Jitka Veldema

Universität Bielefeld, Deutschland; teni.steingraeber@uni-bielefeld.de

Poster 2/29

Verbesserung der neurophysiologischen Forschung: Eine automatisierte Methode zur präzisen Messung der Latenzen des kortikalen und ipsilateralen Stillstands – Eine Intermethoden-Zuverlässigkeitsstudie

Teni Steingräber, Michel Klemm, Jan Straub, Saskia Kurtzhals, Lea Sasse, Jitka Veldema

Universität Bielefeld, Deutschland; teni.steingraeber@uni-bielefeld.de