

## Studienbeschreibung LoChro

Stand: 2020-11-09

2018 LoChro: Lokales, koordiniertes, gestuftes, individualisiertes Versorgungsmanagement bei chronisch erkrankten älteren Menschen - die randomisierte LoChro Studie

LoChro untersucht eine lokal koordinierte Versorgungsform bei älteren Menschen mit chronischen Erkrankungen (inkl. Depression, Diabetes Mellitus Typ 2, Demenz und Gebrechlichkeit), in der Region Freiburg.

Kontakt Dr. Sebastian Voigt-Radloff, [sebastian.voigt@uniklinik-freiburg.de](mailto:sebastian.voigt@uniklinik-freiburg.de)

Laufzeit August 2018 - März 2022

Kooperation Pädagogische Hochschule Freiburg, Katholische Hochschule Freiburg

Förderung BMBF, Kennzeichen: 01GL1703A

- Publikationen:
- Frank F, Bjerregaard F, Bengel J, Bitzer EM, Heimbach B, Kaier K, Kiekert J, Krämer L, Kricheldorf C, Laubner K, Maun A, Metzner G, Niebling W, Salm C, Schütter S, Seufert J, Farin E, Voigt-Radloff S. Local, collaborative, stepped and personalised care management for older people with chronic diseases (LoChro): study protocol of a randomised comparative effectiveness trial. BMC Geriatr. 2019 Mar 4;19(1):64. doi: 10.1186/s12877-019-1088-0. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30832609/>
  - Göhner A, Bitzer EM, Dreher E, Farin-Glattacker E, Heimbach B, Kohler K, Maun A, Metzner G, Voigt-Radloff S. Integriertes Versorgungsmanagement für chronisch erkrankte ältere Menschen in der eigenen Häuslichkeit: Evidenz aus Cochrane-Reviews. Z Gerontol Geriatr. 2020 Oct 12. German. doi: 10.1007/s00391-020-01796-1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33044620/>
  - Goehner A, Kricheldorf C, Bitzer EM. Trained volunteers to support chronically ill, multimorbid elderly between hospital and domesticity - a systematic review of one-on-one-intervention types, effects, and underlying training concepts. BMC Geriatr. 2019 May 2;19(1):126. doi: 10.1186/s12877-019-1130-2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31046693>
  - Göhner A, Bitzer EM, Kricheldorf C. Qualifizierte Freiwillige als Patientenbegleiter nach einem Krankenhausaufenthalt – nationale Implikationen aus internationalen Erkenntnissen [Trained volunteers to support patients after hospitalization-national implications from international findings]. Z Gerontol Geriatr. 2020 Aug;53(5):451-456. German. doi: 10.1007/s00391-019-01582-8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31300832>

Von einer koordinierten Versorgung profitieren laut aktueller Studienlage Senioren mit Diabetes, depressiven Verstimmungen und Demenz sowie ältere Menschen, die ein erhöhtes Risiko für Stürze, Immobilität und Pflegebedürftigkeit haben.

Vor diesem Hintergrund werden chronisch erkrankte Senioren, die in das Universitätsklinikum Freiburg eingewiesen wurden oder eine Ambulanz des Universitätsklinikum Freiburg aufsuchten und ein erhöhtes Risiko haben ihre Unabhängigkeit zu verlieren, als Studienpopulation in die Studie LoChro aufgenommen. Die eine Hälfte der Gruppe erhält die Versorgung wie bisher, die andere Hälfte erhält zusätzlich die LoChro Intervention für ein Jahr. Die LoChro Intervention sieht vor, dass eine qualifizierte Versorgungskordinatorin chronisch erkrankte Senioren darin unterstützt, eine aufeinander abgestimmte Versorgung zu erhalten. Dies erfolgt in 7-16 Kontakten (Besuche und Telefonate) und je nach Bedarf.

Das primäre Ziel ist es, die Therapieeffekte eines gestuften Versorgungsmanagements auf die funktionale Gesundheit, Depressivität, Zufriedenheit mit der Versorgung sowie Inanspruchnahme und Kosten von Gesundheitsleistungen zu evaluieren.