

Kontakt

Klinik für Innere Medizin I
Tumorzentrum Freiburg - CCCF
Universitätsklinikum Freiburg

Hugstetter Str. 55, 79106 Freiburg
Sportraum Telefon: 0761 270-70430
Büro Telefon: 0761 270-73240
sportonko@uniklinik-freiburg.de
www.sportonko.uniklinik-freiburg.de

Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch	8:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	8:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	8:00 bis 15:00 Uhr

Spenden

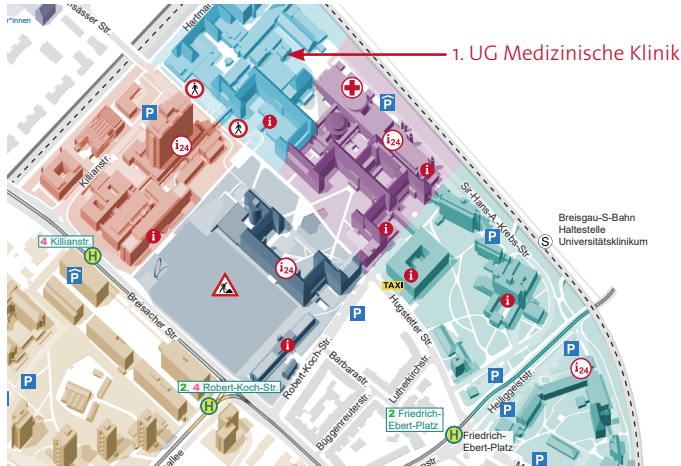
Falls Sie uns unterstützen wollen, können Sie eine Spende auf das Konto des Universitätsklinikums überweisen.

Sportonkologie

Empfänger: Universitätsklinikum Freiburg
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
DE04 6805 0101 0015 0001 50, BIC: FRSPDE66XXX
Verwendungszweck: 3411724506 - Sportonkologie

So finden Sie uns

Straßenbahnlinie 2 oder 4, Haltestelle Robert-Koch-Straße oder Kilianstraße | Medizinische Klinik, 1. UG



Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | 2024
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg - CCCF | Fotos: Britt Schilling
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



**Bewegungsangebot
für Krebspatient*innen
in Therapie und Nachsorge**

Tumorzentrum Freiburg – CCCF

Bewegung und Sport bei Krebs

Das Angebot der Sportonkologie bietet allen Krebspatient*innen die Möglichkeit, therapiebegleitend und in der Nachsorge an einem regelmäßigen Bewegungsprogramm teilzunehmen.



Bereits während einer Krebsbehandlung mit Chemo-, Immun- oder Strahlentherapie kann körperliche Aktivität Ihnen helfen, verschiedenen Nebenwirkungen und ausgeprägter körperlicher und seelischer Erschöpfung entgegenzuwirken.

Unser Ziel ist es, dem muskulären und konditionellen Abbau vorzubeugen und dadurch Ihre alltägliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Ein aktiver Lebensstil kann darüber hinaus auch das Wiedererkrankungsrisiko senken.

Unser Training findet unter fachgerechter Anleitung und Betreuung von erfahrenen Sportwissenschaftler*innen sowie Sport- und Physiotherapeut*innen statt. Unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse und aktuellen Belastbarkeit wird das Training regelmäßig angepasst. Der Erfahrungsaustausch unter Betroffenen kann Ihnen außerdem helfen, das Erlebte zu bewältigen.

Dieses Angebot steht allen onkologischen Patient*innen offen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin, wir beraten Sie gerne.

Unser Angebot

- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Koordinations- und Beweglichkeitsübungen
- Training bei Polyneuropathie
- Wissenschaftliche Begleitung

Ärztliche Leitung

PD Dr. Christine Greil

Sportwissenschaftliche Leitung

Dr. Antonia Pahl

Kooperationen

Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin
www.uniklinik-freiburg.de/sportmedizin

Neurozentrum
www.uniklinik-freiburg.de/neurozentrum

Institut für Sport und Sportwissenschaft
www.sport.uni-freiburg.de

