

KONTAKT

Psychosoziale Krebsberatung Freiburg

Personalhaus IX im 4. OG
Hauptstraße 5 A
79104 Freiburg

Telefon: 0761 270-77500
Telefax: 0761 270-77530

krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de
gitika.hanusch@uniklinik-freiburg.de

www.krebsberatungsstelle-freiburg.de

Sie erreichen unser Sekretariat von
Mo. - Fr, 9.00 - 13.00 Uhr.



MUSIKTHERAPIE FÜR KLIENT*INNEN

DER PSYCHOSOZIALEN KREBSBERATUNG FREIBURG

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg | © Juli 2024
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg – CCCF
Fotos: Universitätsklinikum Freiburg | © iStock
Gestaltung: © Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



MUSIKTHERAPEUTISCHE BEGLEITUNG

DER PSYCHOSOZIALEN KREBSBERATUNG FREIBURG

Einzelbegleitung & Gruppenangebot

Musiktherapie kann eine Kraftquelle sein und durch ihren spielerischen Charakter die Lebensgeister fördern. Sie ermöglicht, sich auf neue Art zu erleben – in der Einzelbegleitung oder mit der unterstützenden Gruppe. Das angeleitete oder freie Spiel stärkt das Vertrauen in sich und die eigenen Fähigkeiten. So kann der Mut entstehen, neue Sicht- und Verhaltensweisen auszuprobieren und diese für die Bewältigung der Krebserkrankung und deren Folgen zu nutzen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Einzelbegleitung

Sie ist online oder in Präsenz in 8 Sitzungen möglich. Gerne können Sie dafür ein Informations- oder Vorgespräch zum Kennenlernen vereinbaren.

Gruppenangebot

für Krebspatient*innen
(bis zu 8 Teilnehmende)

- Am Anfang findet eine Befindlichkeitsrunde statt, in der alle kurz berichten, wie es ihnen in diesem Moment geht.
- In der Sitzung gibt es Möglichkeiten, mit Instrumenten aus aller Welt zu experimentieren, gemeinsam zu spielen, zu singen oder Musik zu hören.
- Musik gibt Raum für Gefühle, Wünsche, Bedürfnisse und Entspannung.
- Am Ende der Sitzung findet eine Reflexionsrunde statt.



TERMINE

Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst bieten wir je eine Gruppe mit jeweils 6 Sitzungen an, immer mittwochs von 14:00 bis 15:30 Uhr.

Der Einstieg in die Gruppe ist jeweils am Anfang eines 6-wöchigen Zyklus möglich. Danach ist die Teilnahme verbindlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die aktuellen Termine können Sie der Internetseite www.krebsberatungsstelle-freiburg.de entnehmen oder per E-Mail unter krebsberatung@uniklinik-freiburg.de oder telefonisch unter **0761 270-77500** erfragen oder sich anmelden.

ORT

Musiktherapieraum, Raum 3.019, 3. OG
Klinik für Psychosomatische Medizin
Hauptstraße 8
79104 Freiburg



Gitika Ulrike Hanusch
Grad. Musiktherapeutin,
Psychoonkologin,
Gruppenanalytikerin D3G