

Medizin-Blutspende-Marathon

Jede Blutspende gibt Geld für die Fachschaftskasse!

SO GEHT'S

1. DARFST DU BLUT SPENDEN?

Auslandsaufenthalte, Erkrankungen, Medikamente etc. - manche Faktoren stehen einer Blutspende im Weg. Schau daher bitte auf der Website www.blutspende-uniklinik.de, ob du generell spenden darfst. Die wichtigsten Infos findest du unter [Darf ich Blut spenden?](#) und [Wichtige Infos \(für Neuspender\)](#).

2. REGISTRIERE DICH

Du warst noch nie an der Uniklinik Blut spenden? Für das Blutspende-Team vereinfacht es die Abläufe, wenn du dich vorab auf der Website unter [Registrierung/Aktualisierung](#) registrierst. Etwa eine Stunde danach kannst du dir einen Termin buchen.

3. PLANE GENÜGENDE ZEIT EIN

Die Vollblutspende an sich dauert zwar nur wenige Minuten, bitte plane trotzdem mindestens eine Stunde ein (Neuspender*innen mindestens 1,5 Stunden). Unser Tipp: Montags, dienstags und freitags von 8-10 Uhr sind die Wartezeiten am kürzesten.

4. ACHE AUF DICH

Bitte komme fit und ausgeschlafen zur Blutspende. Iss vorab etwas (nicht zu fettig) und trinke ausreichend. Bitte bringe zu jeder Spende deinen Personalausweis und, wenn möglich, Impfpass mit. Ohne gültigen Ausweis darfst du kein Blut spenden!

5. STOCKE DIE FACHSCHAFTSKASSE AUF

Nenne an der Anmeldung der Blutspende das Stichwort „[Medizin-Marathon](#)“. Je mehr Blutspender*innen das im vom 16.12.24 bis 28.01.25 tun, umso mehr Geld gibt es für die Fachschaftskasse. Du kannst gerne auch Freund*innen, Familie und Bekannte mitbringen - auch ihre Blutspenden zählen mit.

Blutspendezentrale am Universitätsklinikum Freiburg,
Breisacher Str. 115 b | 79110 Freiburg
Tel.: 0761 / 270 444 44 | E-Mail: blutspende@uniklinik-freiburg.de

Öffnungszeiten: Mo. & Di. 8-15 Uhr | Mi. & Do. 12-19 Uhr | Fr. & Sa. 8-13 Uhr