

Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin

# Sportler\*Innen für Studie gesucht!

## Mouth-Taping im Sport Bringt das was?

### Hintergrund:

Das sogenannte „Mouth-Taping“ ist eine neuartige Trainingsmethode, welche zunehmend im Trainingsbetrieb von Leistungssportlern/-innen Anwendung findet und durch entsprechende Verbreitung in diversen Social-Media-Kanälen an Popularität und Nachahmung gewinnt. Dabei trainieren die Athleten/-innen mit einem mittels Klebeband zugeklebtem Mund. Aber bringt das wirklich etwas? Ist das sicher? Diesen Fragen wollen wir mit einer Studie im Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin des Universitätsklinikums Freiburg nachgehen, denn bisher gibt es nicht genügend wissenschaftliche Untersuchungen zu den Auswirkungen des Mouth-Tapings auf die körperliche Leistungsfähigkeit und trainingsrelevanten Parameter.

### Wer kann teilnehmen?

Wir suchen wettkampforientierte Leistungssportler\*innen auf nationalem und/oder internationalem Niveau (z.B. Teilnahme in Bundesligen, Landes-/Bundeskaderstatus) im Alter von 18 – 35 Jahren. Das Trainingspensum sollte mindestens 3x/Woche betragen und es sollten keine Erkrankungen an den Atemwegen (z.B. Asthma) vorliegen. Personen in Schwangerschaft/Stillzeit oder mit praktiziertem Nikotinkonsum können leider ebenso nicht an der Studie teilnehmen.

### Ablauf:

Die Studienuntersuchungen finden an 2 individuell geplanten Terminen im Abstand von 1 Woche im Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin statt. Der zeitliche Aufwand liegt pro Termin bei ca. 2 Stunden. Die Untersuchungen beinhalten ein ärztliches Anamnesegespräch, eine körperliche Untersuchung, anthropometrische Messungen, ein Ruhe-EKG, eine Lungenfunktionsmessung und die Durchführung einer Spiroergometrie.



### Was bringt mir die Teilnahme an der Studie?

Im Rahmen der Studienteilnahme erhält jede\*r Teilnehmer\*in eine umfangreiche medizinische Untersuchung, sowie eine spiroergometrische Leistungsdiagnostik mit Ermittlung der individuellen Trainingsbereiche, die man z.B. für die Trainingssteuerung nutzen kann.

### Kontakt:

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne über eine der untenstehenden Kontaktmöglichkeiten:

### Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin

Hugstetter Straße 55  
79106 Freiburg im Breisgau

Projektleitung: Prof. Dr. P. Deibert

Studienleitung: Dr. O. Morath / Dr. F. Barsch

Tel.: +49 761 270 -74730 oder -74600  
Mail: [ibam-ambulanz@uniklinik-freiburg.de](mailto:ibam-ambulanz@uniklinik-freiburg.de)  
[oliver.morath@uniklinik-freiburg.de](mailto:oliver.morath@uniklinik-freiburg.de)  
[friedrich.barsch@uniklinik-freiburg.de](mailto:friedrich.barsch@uniklinik-freiburg.de)