

Systemische Luftpost - Frühjahr 2023



Foto: 2S

Zuhören

*Die Verhaltensökonomin Iris Bohnet hat sich in dem sehr lesenswerten Artikel „Alles ist besser als unser Bauchgefühl“ (Plan W 4/2016) mit menschlichen Denkmustern auseinandergesetzt. Mit Vorurteilen, die sich aus eingprägten Bildern in unseren Köpfen speisen und dadurch zur Denkfalle werden. Illustriert hat sie Ihre Gedanken mit dem Beispiel, wie man ein vorurteilsfreies Umfeld schaffen kann: In Amerika dürfen Musiker*innen im Rahmen ihrer Aufnahmeprüfung für ein Orchester nur noch hinter einem Vorhang vorspielen, sogar ihre Schuhe müssen sie ausziehen. Das Ergebnis dieser besonderen Form von Aufnahmeprüfung: Die Wahrscheinlichkeit, dass Frauen im Bewerbungsverfahren weiterkommen hat sich um 50 (!) Prozent erhöht. So stark wirken Vorurteile.*

Die von Vorurteilen freie Begegnung mit ratsuchenden Menschen ist in psychotherapeutischen Kontexten gleichermaßen Selbstverständlichkeit und Herausforderung. Wie oft hören wir im Gespräch entlang unserer persönlichen Urteile und Vorurteile zu, und wie oft schaffen wir es, in die Welt des Gegenübers einzutauchen? Das wahre Zuhören, verstanden als „Geschenk an das Gegenüber“ (Bernhard Pörksen) ist eine Kunst und braucht die Bereitschaft „in die Welt des anderen einzutauchen und ihn in seiner Fremdheit, Schönheit und seinem Schrecken“ (Bernhard Pörksen) zu begegnen. In diesem Sinne wird das Zuhören zum Ausgangspunkt für echte Begegnung, die – frei nach Erich Fromm – letztlich zu einer Form der Liebe wird.

*Ist es vermessen zu behaupten, dass wir heute mehr denn je in einer Welt leben, in der das Mitteilen dem Erleben vorgezogen wird? In der das Erfahren in den spontanen Impuls des sofortigen Kommentierens mündet? Darüber nachzudenken, was das Hören vom Zuhören unterscheidet und wie das Hören erst in Verbindung mit Denken und Konzentration zum Zuhören wird (Daniel Barenboim) kann auch für Psychotherapeut*innen ein bereichernder Suchprozess sein.*

*Für alle (Mitarbeiter*innen) Interessent*innen des SI sende ich herzliche Grüße*

Ihr

Jochen Leucht

Fachlich systemischer Leiter

Liebe Interessent*innen
des Systemischen Instituts!

wir möchten Ihnen heute zudem einen kurzen Überblick geben zu den **aktuellen Entwicklungen im Systemischen Institut (SI)**:

- **Aktuell sind die Auswahlgespräche und die Platzvergabe für den neuen Kursstart PP23 abgeschlossen.**
Wir freuen uns über die vielen tollen engagierten Bewerber*innen und es ist sehr schade, dass nicht jede*r einen Platz erhalten kann.
- Wir möchten alle noch einmal auf das folgende Seminar aufmerksam machen:
"Systemische Therapie in klinischen Kontexten - Vom Fallverständnis zum wirksamen Handeln" (Seminar 3-tägig ganztags, 27 UE) mit Dr. Elisabeth Wagner aus Wien **01.-03.05.2023** in Freiburg
Elisabeth Wagner beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Frage, wie Systemische Psychotherapie gedacht, gelehrt und in der Praxis umgesetzt werden kann, damit sie auch für die Nachbardisziplinen Psychiatrie und Klinische Psychologie anschlussfähig ist.
Die Seminarbeschreibung finden Sie auf unserer Website www.si-freiburg.de. ([Seminar Wagner](#)).
- Der nächste **Informationsabend** für den folgenden Kursstart 2024 wird bereits am **Donnerstagabend den 20.07.2023 (Termin NEU!) online** stattfinden.
- Im Rahmen unserer Ausbildung hat die erste **„Zwischenprüfung“** für die Kursgruppe 1 erfolgreich stattgefunden. Wir haben hierzu ein neues systemisches Konzept für diesen wichtigen Zwischenschritt zur praktischen Ausbildung entwickelt. Das **„Kolloquium“** stellt nicht den Aspekt der „Prüfung“ in den Vordergrund, sondern das eigene Reflektieren der bisherigen Lernbilanz, das Miteinander und voneinander Lernen und das konstruktive Zusammenbringen von Diagnosen und systemischer Fallkonzeption und systemsicher Behandlungsplanung.
- Wir sind aktiv mit den Vorbereitungen beschäftigt für die Eröffnung der **Systemischen Ambulanz in 2023!**
- **Unsere SI Geschäftsstelle wird Ende April in die Eugen-Martin-Straße 4 im alten Güterbahnhofsgelände ziehen und die ersten Seminare werden**

voraussichtlich ab Juli 2023 dort stattfinden - wie auch die ersten Ambulanztätigkeiten!

- „**Vertiefung im Kontext Psychiatrie und Psychosomatik**“: diese Vorlesungsreihe ist im Februar 2023 mit Frau Dr. med. Regina von Maydell gestartet. Wir freuen uns wieder anerkannte Fachleute für diesen Input und Austausch gewonnen zu haben.

Zuletzt noch ein Hinweis auf das neue Programm für das Sommersemester 2023 vom **Dienstagskolloquium**:

02.05.23 18:30 s.t.	Elisabeth Wagner Dr., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Lehrtherapeutin für systemische Familientherapie, Lehranstalt für Systemische Familientherapie Wien	Wohin entwickelt sich die systemische Therapie?
09.05.23 18:30 s.t.	Eckhard Roediger Dr., Leiter des Instituts für Schematherapie, Frankfurt am Main	Neue Entwicklungen in der Schematherapie: Die Einbeziehung der metakognitiven Perspektive und des Körpers
16.05.23 18:30 s.t.	Uwe Altmann Prof. Dr., Lehrstuhl für Forschungsmethoden mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung, Medical School Berlin	Nonverbale Synchronisation in der Psychotherapie: Ein neuer Ansatz für Diagnostik und Verlaufsvorhersage?

Das vollständige Programm ist zu finden unter: <https://www.uniklinik-freiburg.de/psychosomatik/dienstagskolloquium.html>

Wir wünschen allen eine schöne Osterzeit!

Mit freundlichen Grüßen

Katja Heumann-Stegner und Claudia Stolt

Hiermit möchte ich die Systemische Luftpost abmelden: [Abmeldung Newsletter](#).

Systemisches Institut (SI) für Aus- und Weiterbildung am Universitätsklinikum Freiburg
Postanschrift: Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Hauptstr. 8,
79104 Freiburg - *Besucheradresse: Burgunderstr. 5a, 2. OG, 79104 Freiburg*
Tel.: 0761- 27068824, systemisch@uniklinik-freiburg.de, www.si-freiburg.de.

Umweltschutz geht uns alle an!
Bitte prüfen Sie, ob es wirklich nötig ist diese Mail auszudrucken.