

Zusatzseminar 2025

„Die Klimakrise: Psychische Verarbeitung einer globalen ökologischen und sozialen Herausforderung aus systemischer Sicht und die Bedeutung für die Psychotherapie“



Dr. med. Gerhard Dieter Ruf

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Systemischer Therapeut, Lehrender für Systemische Therapie und Beratung, langjährige Klinikerfahrung im psychiatrischen und psychotherapeutischen Bereich und Mitgliedschaft bei „Psychotherapists for Future e.V.“

Mittwoch den 02. April 2025

Eugen-Martin-Str. 4, 79106 Freiburg

Seminarzeiten: 8.30 Ankommen, Start 9 Uhr bis 17.30 Uhr (9 UE)

Wir Menschen sind Ursache und Lösung der globalen Klimakrise zugleich. Wenn wir weitermachen wie bisher, werden weite Teile der Erde unbewohnbar. Wer sich diese katastrophalen Folgen vor Augen hält, entwickelt spezifische Gefühle wie Ängste, Trauer und Wut. Das Seminar fokussiert auf die psychischen Mechanismen, die bei vielen Menschen ein adäquates Handeln bremsen. Und auch auf z.B. Forschungsergebnisse die Hoffnung machen, dass durch ein zunehmendes Umweltbewusstsein soziale Kippunkte hin zu mehr Naturschutz erreicht werden können und dass gute Beziehungen in intakter Natur für ein glückliches Leben wichtiger sind als materielle Dinge. Alles Themen, die in der Psychotherapie zunehmend eine gewichtige Rolle spielen dürften.

Dein Nutzen: Wie profitierst Du vom Seminar?

Die Seminarschwerpunkte liegen in der Vermittlung spezifischer Inhalte zum Themenkomplex „Klimakrise, Psyche und Psychotherapie“. Du

- kennst nach dem Seminar relevante Zahlen und Fakten zur Klimakrise,
- erkennst, wie das Ökosystem mit dem sozialen und dem psychischen System interagiert,
- erkennst die Bedeutung des Themas für die Psychotherapie
- und kannst auf eine spezifische Theorie zur Stabilität und Veränderung in komplexen Systemen zurückgreifen,
- kennst typische „Klimagefühle“
- und weißt diese Prozesssicher in der Psychotherapie zu beachten.

Wie arbeiten wir?

Im Seminar wird in einem Wechsel von theoretischen Impulsen, Praxisreflexion, Selbsterfahrung, moderierter Plenumsdiskussion, Kleingruppen und Einzelreflexion gearbeitet. Konkrete Übungen in Rollenspielen helfen, das Erlernete im geschützten Seminarrahmen in die eigene Arbeitsweise zu integrieren.

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an alle SI-Ausbildungsteilnehmer*innen.

Teilnehmer*innenanzahl

Am Seminar können max. 21 Personen teilnehmen.

Anmeldeschluss 28. Februar 2025

Anmeldung

Bitte

- per E-Mail: systemisch@uniklinik-freiburg.de
- im Betreff „Anmeldung zum Zusatzseminar „Klima, Psyche, Psychotherapie am Mittwoch den 02. April 2025“ vermerken
- der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Zulassung zum Seminar

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis maximal 21 Plätze vergeben.