



Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeut*in im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie

Curriculum

Das Curriculum umfasst insgesamt mindestens 600 Unterrichtseinheiten (UE). Diese gliedern sich in einen halbtägigen Einführungstag und 22 dreitägige Seminare mit je 27 UE. Das Curriculum erstreckt sich über einen Zeitraum von 3,5 Jahren.

Das Curriculum gliedert sich in die folgenden **Themenbereiche**

- **Einführung** in die Systemische Therapie 1 halber Einf.-Tag und 3 Seminare
- **Vertiefung** der systemischen Therapie: Themen, Ansätze und Methoden 4 Seminare
- **Kontexte** Systemischen Arbeitens 5 Seminare
- **Lebenszyklus** - Familienphasen – Entwicklungsaufgaben 3 Seminare
- Spezifische Systemische **Verfahren** und andere Psychotherapieverfahren 4 Seminare
- Besondere **Themen** 3 Seminare
- Digital vermittelte Lerninhalte und **Einzelveranstaltungen** (seminarunabhängig)

In das Curriculum eingeflochten sind die Veranstaltungen zur **Selbsterfahrung**. Diese umfassen insgesamt 124 UE. Sie bestehen aus zwei Seminaren zur Familienrekonstruktion (2 x 35 UE), einem Seminar zur Grundhaltung/Selbstfürsorge (27 UE) und einem Seminar zur Beruflichen Identität (27 UE).



Einführung

Einführungstag - halbtägig

Einführungstag – Einstieg in den Kurs

Einführung

Seminar 1:

Einführung in Syst. Arbeiten/
Therapie I

Einführung

Seminar 2:

Einführung in Syst. Arbeiten/
Therapie II

Einführung

Seminar 3:

Einführung in Syst. Arbeiten/
Therapie III

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 1:

Familienrekonstruktion Teil 1

Kontext

Seminar 4:

Systemische Therapie im stationären
Kontext: Psychiatrie

Lebenszyklus

Seminar 5:

Adoleszenz und Junge
Erwachsene

Kontext

Seminar 6:

Systemische Therapie im stationären
Kontext: Psychosomatik

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 2:

Familienrekonstruktion 2

Vertiefung

Seminar 7:

Systeme und Gefühle

Themen

Seminar 8:

Interkulturelle Fragen
und Kultursensibilität (2 Tage)
Diversität (1Tag)

Vertiefung

Seminar 9:

Mehrgenerationenperspektive und
Narrative Verfahren

Themen

Seminar 10:

Scham und Schamabwehr
Gewalt – Sexuelle Gewalt –Trauma

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 3:

Erfahrung – Beziehung – Bindung –
das therapeutische System

Kontext

Seminar 11:

Fallkonzeption
Suizidalität/Trauma
Systemisches Arbeiten an Beratungsstellen



Lebenszyklus

Seminar:

Mittleres Lebensalter

Verfahren

Seminar 13:

Einführung in psychodynamisches
therapeutisches Arbeiten

Kontext

Seminar 14:

Systemisches Arbeiten in der Rehabilitation
und Suchttherapie

Verfahren

Seminar 15:

Arbeit mit der „inneren Familie“ (IFS)

Lebenszyklus

Seminar 16:

Reiferes Alter und
alternde Menschen

Themen

Seminar 17:

Digitale Psychotherapie-Apps
Digitale Lebenswelten

Verfahren

Seminar 18:

Hypnosystemische
Ansätze

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 4:

Familienrekonstruktion –
Berufliche Identität

Kontext + Verfahren

Seminar 19:

Rahmenbedingung ambulanter
Psychotherapie

Seminar 19:

ACT - Acceptance und Commitment Therapy

Kontext + Verfahren

Seminar 20:

Richtlinien Berufsrecht/ Sozialrecht

Seminar 20:

Einführung in die Compassion-Focused
Therapy (CFT)

Vertiefung

Seminar 21:

„Systemische Werkstatt“

Vertiefung

Seminar 22:

Coaching für die Abschlussprüfung