

WORK REPORT 2018
**SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF CLINICAL PSYCHOLOGY AND PSYCHO-
 PHYSIOLOGY/ DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY/ CENTRE FOR MENTAL
 DISORDERS/ MEDICAL FACULTY/ UNIVERSITY OF FREIBURG**



Head of Department: Dieter Riemann, PhD, Professor of Clinical Psychophysiology, Dipl. Psych., Somnologist (Germany/Europe), Psychological Psychotherapist, Clinical Supervisor for Behavioral Therapy

Deputy Head: Kai Spiegelhalter, MD, PhD, apl Professor of Psychology, Psychological Psychotherapist

Medical Head: Lukas Frase, MD (attending Psychiatrist)

Technical Director: Bernd Feige, PhD

Post-Doc Researchers: Chiara Baglioni, PhD (Professor of Clinical Psychology, Rome Telematics University), Elisabeth Hertenstein, PhD (till March 31, 2018), Marion Kuhn, PhD (on maternity leave since July 14, 2018)

Affiliated researchers: Elias Wolf, MD

PhD candidates: Fee Benz, MSc, Anna Johann, MSc, Jonathan Maier (DP), Lisa Steinmetz, MSc (starting October 1, 2018)

MD candidates: Philipp Böhm, Simon Braun, Aliza Bredl, Jan Bürklin, Laura Cabrera, Sarah Diemers, Deviana Ettine, Isabella Gioia, Stephanie Guo, Kathrin Hanke, Anna Heinrich, Florian Holub, Hagen Junghanns, Christian Kienzler, Teresa Knoop, Viveka Loeck, Sarah Maywald, Valentina Müller, Katharina Nachtsheim, Roxana Petri, Hanna Schmid, Natalie Speiser, Samuel Trumm, Björn Wagenmann, Adrian Willimsky, Eirini Xeni

Master students: Justus Zimm

Bachelor students:

Student researchers and night technicians: Zarina Bostanova, Galyna Tsoma, Natia Kveseladze, Tonia Hilbich, Jakob Arnold, Michelle Ohler

Clinical staff: Lukas Frase, MD (Psychiatrist); Elisabeth Hertenstein, PhD (till March, 31, 2018), Marion Kuhn, PhD (April 01, - July 14, 2018 – now on maternity leave), Judit Kelbert, DP.

Nursing team: Stefanie Enderle (Head), Remus von Lucadou (till March,31, 2018), Patrick Anjard, Claudine Heinrich, Heike Franz, Sebastian Schura, I. Schmitt

Technical staff: Annette Frohn

Clinical and research interns: Razvan Predatu (Psychology, Babeş-Bolyai-University Cluj, Romania), 08.11.2017 – 08.03.2018; Marion Braun (Psychology intern), 12.02. – 15.04.2018; Anton Koger (Psychology intern), 13.02. – 12.04.2018; Lisa Steinmetz (Psychology intern), 19.03. – 18.06.2018; Maxim Affeldt (BOGY Gymnasium), 16.04. – 20.04.2018; Lea Grams (Psychology intern), 02.04.2018 – 30.06.2018; Maren-Jo Kater (Psychology intern), 08.07. – 19.07.2018; Maren Ehmer (Psychology intern), 16.07. – 17.08.2018; Milena Brotz (Biomedical Science intern), 01.09.2018 – 30.09.2018; Simon Johann Loferer (Psychology intern), 15. 09. 2018 – 15.12.2018; Lidia Miguel Telega (MSc Neuroscience) 11.2018-02.2019;

IT/ technical issues: Bernd Tritschler

Work groups:

1. **Clinical Neurophysiology** (B. Feige)
2. **Sleep and Plasticity** (M. Kuhn/ L. Frase)
3. **Sleep, Insomnia and Mental Disorders** (D. Riemann)
4. **Pathophysiology of Insomnia** (K. Spiegelhalder)

1. PUBLICATIONS

1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Ballezio, A, Aquino, MRJ, Feige, B, Johann, A, Kyle, SD, Spiegelhalder, K, Lombardo, C, Rücker, G, Riemann, D, Baglioni, C. The effectiveness of behavioural and cognitive behavioral therapies for insomnia on depressive and fatigue symptoms: A systematic review and network meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 2018, 37, 114-129 (**IF: 10.602**)
- Palagini, L, Petri, E, Novi, M, Caruso, D, Moretto, U, Riemann, D. Adult insecure attachment plays a role in hyperarousal and emotion dysregulation in insomnia disorder. *Psychiatry Research*, 2018, 262, 162-167 (**IF:2.223**)
- Palagini, L., Moretto U, Novi M, Masci I, Caruso D, Drake CL, Riemann, D: Lack of resilience is related to stress-related sleep reactivity, hyperarousal and emotion dysregulation in insomnia disorder. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 2018;14(5):759-766. doi: 10.5664/jcsm.7100 (**IF: 3.396**).
- Hertenstein, E, Gabryelska, A, Spiegelhalder, K, Nissen, C, Johann, A, Umarova, R, Riemann, D, Baglioni, C, Feige, B.: Reference data for polysomnography-measured and subjective sleep in healthy adults. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 2018;14(4):523-532. doi: 10.5664/jcsm.7036. (**IF: 3.396**)
- Sterr, A, Kuhn, M, Nissen, C, Ettine, D, Funk, S, Weiller, C, Feige, B, Umarova, R, Riemann, D: Sleep physiology in chronic stroke and controls. *Scientific Reports*, 2018 May 30;8(1):8409. doi: 10.1038/s41598-018-26630-yv (**IF: 4.847**).
- Feige, B., Nanovska, S, Baglioni, C, Bier, B, Cabrera, L, Diemers, L, Quellmalz, M, Siegel, M,I, Xeni, I, Doerr, JP, Feige, B, Riemann, D: Insomnia - perchance a dream? Results from a NonREM/ REM sleep awakening study in good sleepers and patients with insomnia. *Sleep*. 2018 May 1;41(5). doi: 10.1093/sleep/zsy032 (**IF: 5.135**)
- Behr, M, Acker, J, Cohrs, S, Deuschle, M, Danker-Hopfe, H, Göder, R, Norra, C, Richter, K, Riemann, D, Schilling, C, Weess, HG, Wetter, T, Wollenburg, LM, Pollmächer, T: Zur Prävalenz nächtlicher Atmungsstörungen bei stationären psychiatrischen Patienten. *Nervenarzt*, 2018, 89, 807-813. doi: 10.1007/s00115-018-0545-x. (**IF:0.738**)
- Frase, L, Doerr, JP, Feige, B, Rechenbach, M; Fiebich, BL, Riemann, D, Nissen, C, Voderholzer, U: Endocrine responses of an evening dose of amitriptyline, escitalopram and placebo: a double-blind, randomized repeated-measures trial in healthy participants. *Clinical Psychopharmacology and Neuroscience* 2018;16(3):253-261. (**IF: 2.090**).
- Spiegelhalder K, Baglioni C, Regen W, Kyle SD, Nissen C, Hennig J, Doerr JP, Feige B, Riemann D. Brain Reactivity and Selective Attention to Sleep-Related Words in Patients With Chronic Insomnia. *Behav Sleep Med*. 2018 Nov-Dec;16(6):587-600. doi: 10.1080/15402002.2016.1253014. IF(**2.871**)
- Kuhn, M, Hertenstein, E, Feige, B, Landmann, N, Spiegelhalder, K, Baglioni, C, Hemmerling, J, Durand, D, Frase, L, Klöppel, S, Riemann, D, Nissen, C.: Declarative virtual water maze learning and emotional fear conditioning in primary insomnia. *J Sleep Res*. 2018; 27: e12693. doi: 10.1111/jsr.12693. (**IF: 3.433**).
- Tahmasian M, Noori K, Samea F, Zarei M, Spiegelhalder K, Eickhoff SB, Van Someren E, Khazaie H, Eickhoff CR:A lack of consistent brain alterations in insomnia disorder: An activation likelihood estimation meta-analysis *Sleep Med Rev*. 2018,42, 111-118. doi: 10.1016/j.smrv.2018.07.004. (**IF: 10.602**)

- Hertenstein, E, Feige, B, Gmeiner, T, Kienzler, C, Spiegelhalder, K, Johann, A, Jansson-Fröjmark, M, Rücker, G, Riemann, D, Baglioni, C: Insomnia as a predictor of mental disorders: A meta-analytic evaluation of longitudinal epidemiological studies. *Sleep Medicine Reviews* 2019, 43, 96-105 (IF: 10.602).
- Bajbouj M, Aust S, Spies J, Herrera-Melendez AL, Mayer SV, Peters M, Plewnia C, Fallgatter AJ, Frase L, Normann C, Behler N, Wulf L, Brakemeier EL, Padberg F. PsychotherapyPlus: augmentation of cognitive behavioral therapy (CBT) with prefrontal transcranial direct current stimulation (tDCS) in major depressive disorder-study design and methodology of a multicenter double-blind randomized placebo-controlled trial. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*. 2018, 268(8):797-808. (IF 3.617)

In press:

- Herlan, A, Ottenbacher, J, Schneider, J, Riemann, D, Feige, B: Electrodermal activity patterns in sleep stages and their utility for sleep versus wake classification. *J Sleep Res*. 2018 May 2:e12694. doi: 10.1111/jsr.12694. [Epub ahead of print] (IF: 3.433).
- Schennach, R, Riemann, D, Feige, B, Heuser, J, Voderholzer, U: An analysis of the impact of subjective sleep quality in 7956 acutely ill psychiatric patients. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.433).
- Lane, JM, Jones, S, Dashti, HS, Wood, AR, Aragam, K, Van Hees, V, Brumpton, B, Wang, H, Bowden, J, Gill, S, Song, Y, Patel, K, Anderson, SG, Beaumont, SR, Bechtold, DA, Cade, B, Kathiresan, S, Little, MA, Luik, A, Loudon, AS, Purcell, S, Richmond, R, Scheer, F, Tyrrell, J, Winkelman, J, Strand, L, Zwart, JA, Hveem, K, Nielsen, JB, Willer, C, Redline, S, Spiegelhalder, K, Kyle, S, Ray, DW, Frayling, TM, Wisnold, B, Lawlor, D, Rutter, MK, Weedon, MN, Saxena, R: Biological and clinical insights from genetics of insomnia symptoms. *Nature Genetics* (IF: 27.125)
- Wenigmann M, Gorzka RJ, Garling M, Spiegelhalder K, Höllmer H, Schulz H. Sleep state misperception in psychiatric patients at the Bundeswehr Hospital of Hamburg: aetiological & epidemiological observations. *Somnologie*, 2018.
- Best, V, Riedel, A, Feige, B, Tebartz van Elst, L, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Subjektive schlafbezogene Parameter bei Patienten mit Autismus-Spektrum-Störung. *Somnologie*, 2018, <https://doi.org/10.1007/s11818-018-0156-6>. [Epub ahead of print]
- Crönlein T, Wetter T, Rupprecht R, Spiegelhalder K: Cognitive behavioral treatment for insomnia is equally effective in insomnia patients with objective short and normal sleep duration. *Sleep Medicine*. (IF: 3.4)
- Maier, JG, Kuhn, M, Mainberger, F, Guo, S, Nachtsheim, K, Bucsenec, U, Feige, B, Spiegelhalder K, Klöppel, S, Normann, C, Riemann, D, Nissen, C: Sleep orchestrates local plasticity and global stability of neural assemblies in the human cortex. *Sleep* (IF: 5.135)
- Palagini, L, Moretto, U, Cipollone, G, Novi, M, Paolilli, L, Tripodi, B, Masci, I, Caruso, D, Perugi, G, Riemann, D: Insomnia symptoms predict emotional dysregulation, impulsivity and suicidality in depressive bipolar II patients with mixed features. *Comprehensive Psychiatry* (IF: 2.128).
- Feige, B, Baumgartner, B, Meyer, D, Riemann, D: The relationship between PSG scoring and morning/evening emotional parameters in patients with insomnia disorder and good sleepers. *Frontiers in Psychology* (IF: 2.089)

Submitted /under review:

- Frase, L; Selhausen, P; Krone, L.; Zittel, S.; Jahn, F.; Feige, B.; Maier, J.G.; Mainberger, F.; Piosczyk, H.; Kuhn, M.; Klöppel, S.; Sterr, A.; Baglioni, C.; Spiegelhalder, K.; Riemann, D; Nitsche, M.A.; Nissen, C. Transcranial direct current stimulation (tDCS) in insomnia disorder. *Brain Stimulation* (IF: 6.120).
- Gabrielska, A, Feige, B, Riemann, D, Spiegelhalder, K, Johann, A, Hertenstein, E: Higher subjective sleep quality is associated with decreased NREM Sigma 2 and REM Delta 1 spectral power in healthy individuals. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.433).
- Vochem, J, Strobel, C, Maier, L, Spiegelhalder, K., Hertenstein, E, Riemann, D, Feige, B: Cut-off scores of the German Pre-sleep arousal scale and the German time monitoring behavior scale and implementation on patients with primary insomnia. *Sleep Medicine* (IF: 3.4)
- Mikutta, C, Feige, B, Maier, JG, Hertenstein, E, Holz, J, Riemann, D, Nissen, C: Phase-amplitude coupling of sleep slow oscillatory and spindle activity correlates with overnight memory consolidation. TBD. (IF)
- Hertenstein, E, Waibel, E, Frase, L, Riemann, D, Feige, B, Nitsche, M, Kaller, C, Nissen, C: New transcranial direct current stimulation evidence for the old right brain hypothesis of creativity. *Brain Stimulation* (IF: 6.120)
- Barouni, A, Ottenbacher, J, Schneider, J, Feige, B, Riemann, D, Herlan, A, El Hardouz, D, McLennan, D: Ambulatory sleep scoring using accelerometers - Distinguishing between non-wear, sleep, and wake states, *PeerJ* (IF: 2.200)
- Feige, B, Kluckert, Ch, Biscaldi, M, Klein, Ch: Continuous Correlation -- A simple method to extract EEG components based upon their correlation with reaction times. *Biological Psychology* (IF: 4.363).

- Bacaro, V, De Bartolo, P, Johann, AF, Feige, B, Benz, F, Devoto, A, Lombardo, C, Riemann, D: The relationship between nocturnal and diurnal sleep habits and positive and negative emotions in infants and toddlers with and without sleep problems. *Frontiers in Psychology* (IF: 2.089)
- Bacaro, V, De Bartolo, P, Buonanno, C, Mancini, F, Lombardo, C, Feige, B, Riemann, D, Baglioni, C: Considering sleep in a family context: a preliminary study. *Clocks and Sleep*.

In preparation:

- Spiegelhalder, K, Sexton, C, Feige, B, Domschke, K, Riemann, D, Rutter, MK, Kyle, SD: Sleep and grey matter volume in the UK biobank cohort. *JAMA Neurology* (IF: 11.460)

1.2. REVIEW PAPERS

- Frase, L, Voderholzer, U, Nissen, C: Pharmakotherapie der Schlafstörungen. *PSYCH up2date*, 2018, 12, 227-237
- Spiegelhalder K: Ein- und Durchschlafstörungen. *Medizinische Monatsschrift für Pharmazeuten*, 41, 21-24.
- Frase, L, Riemann, D, Nissen, C, Spiegelhalder, K: Making sleep easier: pharmacological interventions for insomnia. *Expert opinion on pharmacotherapy*. 2018, 19, 1465-1473. (IF: 3.475)
- Palagini, L, Foster, R, Wulff, K, Domschke, K, Riemann, D: Developmental pathways to mood disorders in adult life: a role for sleep disturbances? *Journal of Affective Disorders* 2019; 243:121-132. doi: 10.1016/j.jad.2018.09.011. (IF: 3.786)
- Lederer DJ, Bell SC, Branson RD, Chalmers JD, Marshall R, Maslove DM, Ost DE, Punjabi NM, Schatz M, Smyth AR, Stewart PW, Suissa S, Adjei AA, Akdis CA, Azoulay É, Bakker J, Ballas ZK, Bardin PG, Barreiro E, Bellomo R, Bernstein JA, Brusasco V, Buchman TG, Chokroverty S, Collop NA, Crapo JD, Fitzgerald DA, Hale L, Hart N, Herth FJ, Iwashyna TJ, Jenkins G, Kolb M, Marks GB, Mazzone P, Moorman JR, Murphy TM, Noah TL, Reynolds P, Riemann D, Russell RE, Sheikh A, Sotgiu G, Swenson ER, Szczesniak R, Szymusiak R, Teboul JL, Vincent JL: Control of Confounding and Reporting of Results in Causal Inference Studies: Guidance for Authors from Editors of Respiratory, Sleep, and Critical Care Journals. *Ann Am Thorac Soc*. 2018 Sep 19. doi: 10.1513/AnnalsATS.201808-564PS. [Epub ahead of print]

In press:

- Gieselmann, A, Aoudia, MA, Carr, M, Germain, A, Gorzka, R, Holzinger, B, Krakow, B, Kunze, AE, Lancee, J, Mäder, T, Nadorff, M, Nielsen, TA, Riemann, D, Sandahl, H, Schlarb, A, Schmid, C, Schredl, M, Spormaker, V, Steil, R, van Schagen, AM, Wittmann, L, Zschoche, M, Pietrowsky, R: Nightmare etiology and treatment: state of the art and future perspectives. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.433)

Under review/submitted/ in preparation:

- Palagini, L, Bastien, C, Ellis, J, Riemann, D: How might insomnia dysregulate mood? An integrative overview of the potential neurobiological mechanisms linking sleep disruption to mood disorders. *Journal of Sleep research* (IF:3.433)
- Hertenstein, E, Reynolds, CF, Riemann, D, Nissen, C. Research domain oriented (RDoC) informed neuro-psychotherapy - theoretical review. *JAMA Psychiatry* (IF: 16.600)
- Krone, L, Wulff, K, Nissen, C, Riemann, D: Sleep and depression. *Neuropsychopharmacology Reviews* (IF: 6.544)

1.3. Short Communications/ Editorials/ Letters to the Editor

- Riemann, D : Sleep hygiene, insomnia and mental health (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2018, 27,1 (IF: 3.433)
- Hertenstein, E, Rabstein, S, Harth, V, Riemann, D: Neue Leitlinie zur Diagnostik und Behandlung von Schlafstörungen. *ASU*, 2018, 53, 147-148
- Riemann, D: Sleep research and sleep medicine: a flourishing field (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2018, 27, 149 (IF: 3.433).
- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Sleep duration in the Unites States: A letter to the Editor commenting on the recent publication by M. Basner and D. Dinges (letter). *Sleep*. 2018 May 1;41(5). doi: 10.1093/sleep/zsy036. (IF:5.135)
- Johann, A, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Does perfectionism increase the risk for dropout from cognitive behavioural therapy for insomnia? *J Clin Sleep Med*. 2018;14(3):487-488. doi: 10.5664/jcsm.7012. (IF: 3.396)
- Riemann, D: Focus on systematic reviews and insomnia (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2018 Jun;27(3):e12713. doi: 10.1111/jsr.12713 (IF:3.433)
- Riemann, D: Focus on sleep-disordered breathing and central nervous hypersomnolence (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2018 August;27(4) (IF:3.433)

- Riemann, D., Espie, C.: Evidence-based psychological therapies of insomnia: more than sleep hygiene!. (Letter) *The Lancet*, 2018 Sep 1;392(10149):735. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31819-1. (IF: 53.254)
- Tahmasian M, Noori K, Samea F, Zarei M, Spiegelhalder K, Eickhoff SB, van Someren E, Khazaie H, Eickhoff CR. Response to comments on: a lack of consistent brain alterations in insomnia disorder: an activation likelihood estimation meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews* 2018, 42, 236-238. (IF: 10.602)
- Frase L, Nissen C. Wer profitiert von Melatonin? DNP - Der Neurologe & Psychiater 2018: 4.

In press:

- Riemann, D: Epidemiology of sleep disorders, sleep deprivation, dreaming and spindles in sleep. *Journal of Sleep Research*, 2019 (IF:3.433)

Submitted:

1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Hertenstein, E, Voinescu, B, Riemann, D: Insomnia. In: Evidence based psychotherapy. The state of the science and practice. Wiley and sons, Oxford, 2018, 465-506.
- Hertenstein, E, Riemann, D: Schlaf und Schlafstörungen. In: Kohlmann, CW, Salewski, C, Wirtz, MA (Hrsg.): Psychologie in der Gesundheitsförderung, Hogrefe, Göttingen, 2018, 699-702..
- Spiegelhalder, K, Hajak, G, Riemann, D: Schlafstörungen. Nicht-organisch bedingte Schlafstörungen (F51.0) In: Voderholzer U, Hohagen F (Hrsg.). Therapie psychischer Erkrankungen - State of the art. 14. Auflage. Elsevier, München, 2019, 367-373.
- Riemann, D, Hornyak, M, Voderholzer, U, Berger, M, Spiegelhalder, K: Schlafstörungen. In: M. Berger (Hrsg.). Psychiatrie und Psychotherapie, 6. Auflage, Elsevier, München, 2019, 575-590.

In press:

- Carl, C, Riemann, D: 14. Insomnien. In: Vaitl R (Hrsg.) Handbuch der Entspannungsverfahren, 3. Auflage
- Spiegelhalder, K, Nissen, C, Riemann, D: Clinical sleep-wake disorders II: focus on insomnia and circadian rhythm sleep disorders. In: HP Landolt, DJ Dijk (Eds.). Sleep and wakefulness. Handb Exp Pharmacol. 2017 Jul 14. doi: 10.1007/164_2017_40. [Epub ahead of print]
- Freiermuth A, Riemann, D. Schlafstörungen. In. E. Leibing, W. Hiller, S. Sulz (Hrsg.): Lehrbuch der Psychotherapie Bd. 3: Verhaltenstherapie.
- Benz, F, Hertenstein, E, Johann, A, Riemann, D: Insomnia disorder -pathophysiology. In: A. Chopra, P. Das, K. Doghramji (Eds.): Management of sleep disorders in psychiatric patients. Oxford University Press.
- Riemann, D., Berger, M.: Q6.2 Schlafstörungen. Therapiehandbuch
- Riemann, D: Insomnien. In: E. Schramm, M. Strauss (Hrsg.): Handbuch der Psychotherapie. Elsevier.

1.5. BOOKS

- Riemann, D, Baum, E, Cohrs, S, Crönlein, T, Hajak, G, Hertenstein, E, Klose, P, Langhorst, J, Mayer, G, Nissen, C, Pollmächer, T, Rabstein, S, Schlarb, A, Sitter, H, Weess, HG, Wetter, T, Spiegelhalder, K: S-3 Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/ Schlafstörungen. Kapitel Insomnie bei Erwachsenen (AWMF Registrierungsnummer 063-003), Kurzversion, Springer Medizin Verlag, Berlin.

1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- Nissen, C, Maier, JG, Mainberger, F, Feige, B, Guo, S, Nachtsheim, K, Bucsenez, U, Normann, C, Klöppel, S, Riemann, D: Sleep orchestrates local plasticity and global stability of neural assemblies in the human cortex. *Sleep*, 2018, 41, suppl. 1, A43.
- Hertenstein, E, Feige, B, Gmeiner, T, Kienzler, C, Spiegelhalder, K, Johann, A, Jansson-Frömark, M, Palagini, L, Ruecker, G, Riemann, D, Baglioni, C: Insomnia disorder as a predictor of mental disorders and pain: a meta-analytic evaluation of longitudinal epidemiologic studies. *Sleep*, 2018, 41, suppl. 1, A139.
- Wassing; O. Kamal; J. Ramautar; D. Stoffers; J.S. Benjamins; K. Spiegelhalder; B. Feige; D. Riemann; S. Van Der Sluis; L.M. Talamini; M.P. Walker; Schalkwijk; E.J.W. Van Someren: Restless REM sleep impedes overnight emotional resolution in insomnia. *Journal of Sleep research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- B. Feige; C. Baglioni; D. Riemann: Awakening thresholds and (REM) sleep perception in insomnia patients and good sleeper controls. *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- C. Baglioni; E. Hertenstein; Z. Bostanova; G. Rücker; D. Riemann; B. Feige: A systematic review and network meta-analysis of complementary and alternative interventions for insomnia. *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751

- A.F. Johann; E. Hertenstein; C. Baglioni¹; K. Domschke; E. Schramm; D. Riemann; K. Spiegelhalder: Preventing cardiovascular diseases in insomnia patients through CBT-I? *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- J.G. Maier; M. Kuhn; F. Mainberger; K. Nachtsheim; S. Guo; U. Bucsenez; B. Feige; C. Mikutta; S. Klöppel; C. Normann; D. Riemann; C. Nissen: Sleep orchestrates input-specific plasticity and global stability of neural assemblies in the human cortex. *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- F. Benz; T. Knoop; A. Ballezio; V. Bacaro; A. Johann; G. Rücker; B. Feige; D. Riemann; C. Baglioni^C: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- E. Hertenstein, B. Feige; T. Gmeiner; C. Kienzler; K. Spiegelhalder; A. Johann; M. Jansson-Fröjmark; L. Palagini; G. Ruecker; D. Riemann; C. Baglioni: Insomnia disorder as a predictor of mental disorders and pain: a systematic review and meta-analysis 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- V. Bacaro; S. Nesi; A.F. Johann; B. Feige; A. Devoto C. Lombardo D. Riemann; P. De Bartolo; C. Baglioni: The relationship between sleep habits and positive and negative emotions in infants and toddlers: a preliminary study. *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- C. Mikutta; J. Maier; B. Feige; D. Riemann; C. Nissen: Phase amplitude coupling facilitates pre-post-sleep consolidation of declarative and but not of procedural memories: *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- C. Nissen; M. Kuhn; B. Feige; S. Maiwald; M. Michel; .G. Maier; S. Klöppel; D. Riemann: Synaptic mechanisms of therapeutic sleep deprivation in major depression. *Journal of Sleep Research*, 2018, 27 (Suppl. 1), DOI: 10.1111/jsr.12751
- C. Mikutta, Feige, B, Maier, JG, Altorfer, A, Riemann, D, Nissen, C: Phase amplitude coupling in slow wave sleep is accompanied by high heart rate variability. DGPPN Kongress 2018, online Programm.
- E. Hertenstein, E, Waibel, E, Frase, L, Riemann, D, Feige, B, Nitsche, M, Kaller, C, Nissen, C : New tDCS evidence for the old right brain hypothesis of creativity. DGPPN Kongress 2018, online Programm.
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. DGPPN Kongress 2018, online Programm.
- A. Hansel, Matthies, S, Riemann, D, Frase, L: Konzentrationsstörungen und Bewegungsdrang – das Restless Legs Syndrom als wichtige Differentialdiagnose zu ADHS in Jugend und jungem Erwachsenenalter. DGPPN Kongress 2018, online Programm.

1.7. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- V. Bacaro; S. Nesi; A.F. Johann; B. Feige; A. Devoto C. Lombardo D. Riemann; P. De Bartolo; C. Baglioni: The relationship between sleep habits and positive and negative emotions in infants and toddlers: a preliminary study. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- C. Baglioni: The European Academy for CBT-I – an interim report. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- F. Benz, Knoop, T, Ballezio, A, Bacaro, V, Johann, AF, Rücker, G, Feige, B, Riemann, D, Baglioni, C: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- F. Benz: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: preliminary results of a systematic review and network meta-analysis. EIN meeting, Oxford, 10.12.2018.
- Z. Bostanova, C. Baglioni, F. Benz, E. Hertenstein, Rücker, G, Shara, I, Pinger, F, Weiss, F, Spiegelhalder, K, Feige, B, Riemann, D: A systematic review and network meta-analysis of complimentary and alternative interventions for insomnia disorder. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- B. Feige: Technische Unterstützungssysteme für nicht äußerungsfähige Patienten, Gesundheitskongress Furtwangen, 21.03.2018
- B. Feige; C. Baglioni; D. Riemann: Awakening thresholds and (REM) sleep perception in insomnia patients and good sleeper controls. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- B. Feige: Schlaf, Schlafqualität und Schlafwahrnehmung. Ringvorlesung „Wege zur Erforschung des Gehirns“, Bernstein Center Freiburg, 26.11.2018
- L. Frase: Always twitchy and tired: differential diagnosis and treatment. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- L. Frase, D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. DGPPN-Kongress, Berlin, 30.11.2018.
- A. Hansel, Matthies, S, Riemann, D, Frase, L: Konzentrationsstörungen und Bewegungsdrang – das Restless Legs Syndrom als wichtige Differentialdiagnose zu ADHS in Jugend und jungem Erwachsenen-

malter. DGPPN Kongress, Berlin, 29.11. 2018.

- E. Hertenstein, B. Feige: Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz und therapeutische Ansätze, Betriebliches Gesundheitsmanagement der Stadt Freiburg, 20.02.2018
- E. Hertenstein, B. Feige; T. Gmeiner; C. Kienzler; K. Spiegelhalter; A. Johann; M. Jansson-Fröjmark; L. Palagini; G. Ruecker; D. Riemann; C. Baglioni: Insomnia disorder as a predictor of mental disorders and pain: a systematic review and meta analysis. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- E. Hertenstein, E. Waibel, E. Frase, L. Riemann, D. Feige, B. Nitsche, M. Kaller, C. Nissen, C : New tDCS evidence for the old right brain hypothesis of creativity. DGPPN Kongress Berlin, 29.11.2018.
- A. Johann, C. Baglioni: Definition of national leading centres for CBT-I dissemination. 1st. Meeting of the European CBT-I academy, Freiburg, 04.05.2018
- A. Johann, Ziegler, C. Baglioni: Insomnia and cardiovascular health. Research Conference, Centre for Mental Disorders, Freiburg University Medical Centre, Freiburg, 16. 07. 2018.
- A.F. Johann; E. Hertenstein; C. Baglioni1; K. Domschke; E. Schramm; D. Riemann; K. Spiegelhalter: Preventing cardiovascular diseases in insomnia patients through CBT-I? 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- A.F. Johann: Cardiovascular diseases and cognitive -behavioral therapy for insomnia. . EIN meeting, Oxford, 11.12.2018.
- J.G. Maier; M. Kuhn; F. Mainberger; K. Nachtsheim; S. Guo; U. Bucsenez; B. Feige; C. Mikutta; S. Klöppel; C. Normann; D. Riemann; C. Nissen: Sleep orchestrates input-specific plasticity and global stability of neural assemblies in the human cortex. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- C. Mikutta; J. Maier; B. Feige; D. Riemann; C. Nissen: Phase amplitude coupling facilitates pre-post-sleep consolidation of declarative and but not of procedural memories. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- C. Mikutta, Feige, B. Maier, JG, Altorfer, A, Riemann, D, Nissen, C: Phase amplitude coupling in slow wave sleep is accompanied by high heart rate variability. DGPPN-Kongress, Berlin, 28.11.2018.
- C. Nissen; M. Kuhn; B. Feige; S. Maiwald; M. Michel; .G. Maier; S. Klöppel; D. Riemann: Synaptic mechanisms of therapeutic sleep deprivation in major depression. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- D. Riemann: Schlaf und Leistungsfähigkeit. Fa. Festo, Esslingen, 08.02.2018
- D. Riemann: Insomnia treatment – current evidence base and clinical guidelines. 3rd Clinical Update Sleep: International Conference, 23.02.2018, London
- D. Riemann: Die neue europäische Leitlinie Insomnie – Implikationen für die diagnostische und therapeutische Praxis. ASRA Jahrestagung, Fuschl, 06.04.2018.
- D. Riemann: Schlaf und Leistungsfähigkeit. Fa. Festo, Esslingen, 12.04.2018.
- D. Riemann: About scientific writing and publishing. Research conference, Centre for Mental Disorders, Freiburg University Medical Centre, Freiburg, 23.04.2018.
- D. Riemann: Sleep, Insomnia and mental illness. University of Surrey, 25.04.2018.
- D. Riemann: Presentation of the CBT-I academy. 1st. Meeting of the European CBT-I academy, Freiburg, 04.05.2018
- D. Riemann: Phänomenologie, Physiologie, gesundheitliche Relevanz des Schlafs und Schlaf-Wach-Organisation. BUB Kurs Schlafmedizin, Klinikum Nürnberg, 30.06.2018
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen, Wissenschaftliches Seminar, ZfP Emmendingen, 11.07.2018.
- D. Riemann: Sleep, insomnia and mental disorders – a chance for prevention? Klinische Psychologie, LMU München, 24.07.2018.
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen, Wissenschaftliches Seminar, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TU München, 26.07.2018.
- D. Riemann: Evaluation of sleep and daytime function: questionnaires – uses, applications and limitations in sleep research and sleep medicine. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- D. Riemann: Report of the Editor in Chief of JSR to the board of the ESRS. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.
- D. Riemann: EIC report to the editorial board of JSR. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und Psyche. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- D. Riemann: Sleep, insomnia and mental disorders: a chance for prevention? Berner Schlaf-Wach Tage, Bern, 17.10.2018.
- D. Riemann/ V. Reiss: Seminar Schlafstörungen. FAVT, Freiburg, 26.10.2018

- D. Riemann: Schlaf und Schlaflosigkeit – Relevanz für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. Michael Balint Klinik, Königsfeld, 07.11.2018
- D. Riemann: European guidelines for diagnosis and treatment of insomnia. Keynote lecture, Danish sleep society, Kopenhagen, 16.11.2018
- D. Riemann: Schlaf und Psyche – leitlinienbasierte Diagnostik und Therapie von Insomnien. 2. Dirmsteiner Symposium, Dirmstein, 21.11.2018
- D. Riemann: Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für die körperliche und psychische Gesundheit, IPSYT, Zürich, 08.12.2018
- D. Riemann: REM sleep instability and insomnia – where do we stand now? EIN meeting, Oxford, 10.12.2018
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach Regulation. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 13.12.2018
- D. Riemann: Ätiologie und Pathophysiologie der Insomnien. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 14.12.2018
- D. Riemann: Therapie der Insomnien bei komorbiden Erkrankungen. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 15.12.2018
- D. Riemann: The history and politics of sleep. Research conference, Centre for Mental Disorders, Freiburg University Medical Centre, Freiburg, 17. 12.2018
- K. Spiegelhalter: Insomnia research and general psychology. Universität Jena, Institut für Psychologie, 24.01.2018.
- K. Spiegelhalter: Insomnien. Universität Ulm, Institut für Psychologie, 06.02.2018.
- K. Spiegelhalter: AUDIOSLEEP: Using auditory stimulation to improve sleep. ERC panel, Brüssel, 30.05.2018.
- K. Spiegelhalter: Arbeit und Schlaf - Bidirektionale Zusammenhänge und individuelle Schutzmaßnahmen. Hans-Boeckler-Stiftung, Düsseldorf, 20.06.2018.
- K. Spiegelhalter: Ein- und Durchschlafstörungen. Universitätsmedizin Mannheim, Symposium im Rahmen des DGSM-Aktionstages "Erholsamer Schlaf", 23.06.2018.
- K. Spiegelhalter: UK Biobank: epidemiological data on insomnia symptoms. Forschungskonferenz, 02.07.2018.
- K. Spiegelhalter: Neuroimaging of sleep regulation circuits. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- K. Spiegelhalter: An introduction to the European guideline for the diagnosis and treatment of insomnia. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- K. Spiegelhalter: Neurobiologische Erkenntnisse durch Untersuchungen zur Genetik insomnischer Symptome. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter: Gestörte Mikrostruktur des Schlafs – Auswirkungen auf das Wachsein. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter: Epidemiologie spezifischer Schlafstörungen und schlafmedizinischer Erkrankungen in der Inneren Medizin, Neurologie, Psychiatrie. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter: Epidemiologie, Definition und klinisches Bild der Insomnien. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter: Grundlagen der Diagnostik. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter: Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie – Grundlagen. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter: Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie – Praxis. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- K. Spiegelhalter. Overarching framework for insomnia. Chinese University of Hongkong, 23.11.2018.
- K. Spiegelhalter. Interaction between insomnia, sleep and circadian rhythm. Chinese University of Hongkong, 25.11.2018.
- K. Spiegelhalter. Genetics & Neuroimaging in insomnia. Chinese University of Hongkong, 25.11.2018.
- K. Spiegelhalter: UK biobank: epidemiological data on insomnia symptoms. . EIN meeting, Oxford, 10.12.2018.
- K. Spiegelhalter: The impact of insomnia on gait. . EIN meeting, Oxford, 11.12.2018.
- Wassing; O. Kamal; J. Ramautar; D. Stoffers; J.S. Benjamins; K. Spiegelhalter; B. Feige; D. Riemann; S. Van Der Sluis; L.M. Talamini; M.P. Walker; Schalkwijk; E.J.W. Van Someren: Restless REM sleep impedes overnight emotional resolution in insomnia. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018.

2. CHAIR(S) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS

- D. Riemann/ H. Selsick: Session Insomnia. 3rd Clinical Update Sleep: International Conference, 23.02.2018, London
- B. Holzinger/ D. Riemann: Psychologie des Schlafs im Jahr 2018. ASRA Jahrestagung, Fuschl, 06.04.2018.
- D. Riemann/ A. Johann/ C. Baglioni: 1st. Meeting of the European CBT-I academy, Freiburg, 04.05.2018
- D. Riemann/ E. van Someren: European insomnia network – what’s new? 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- D. Riemann: Editorial board meeting of JSR. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- D. Riemann: Oral session – Insomnia disorder. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- D. Riemann: Poster session: Insomnia 4. 24th Congress of the European Sleep research Society, Basel, 25.9.- 28.9.2018
- K. Spiegelhalder/ T. Crönlein: Insomnie – neue neurobiologische und psychologische Forschungsansätze. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- H. Frohnhofen/ D. Riemann: Sozialer Stress und dessen Auswirkungen auf den Schlaf. Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie – Grundlagen. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- D. Riemann/ D. Triche: Chronobiologie und Insomnie. 26. Jahrestagung der DGSM, Nürnberg, 11.10. – 13.10.2018
- D. Riemann: Session 2: Interplay between insomnia and mental health. . EIN meeting, Oxford, 10.12.2018.
- D. Riemann/ K. Spiegelhalder: Kurs Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie, Freiburg, 13.12.- 15.12.2018

4. RESEARCH PROJECTS

Ongoing:

1. Title: Die Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen durch die Behandlung von Insomnien - eine randomisierte kontrollierte Studie
Investigators: K. Spiegelhalder, J. Biermann, D. Riemann
Duration: 01.01.2014 - 30.06.2018
Funding: Dt. Stiftung für Herzforschung
Amount: 50.000 €
2. Title: Neuronale Plastizität bei Depression
Investigators: J. Maier, C. Nissen, D. Riemann
Duration: 01.01.2015 – 30.06.2018
Funding: Fazitstiftung
Amount: 22.000 €
3. Title: Emotion regulation in primary insomnia
Investigators: C. Baglioni
Duration: 01.10.2017 - 30.09.2020
Funding: DFG BA 5261/2-1
Amount: 328.770 €
4. Title: Intelligentes Monitoringssystem zur Erfassung von Distress (iSenDi): Teilprojekt zur Entwicklung von Algorithmen zur Distresserkennung
Investigators: B. Feige
Duration: 01.07.2016 - 30.06.2019
Funding: BMBF VDI/VDE/IT (FKZ: 16SV7544K)
Amount: 100.000 €
5. Title: Perception of sleep in good sleepers and patients with primary Insomnia - part 2
Investigators: D. Riemann, B. Feige
Duration: 01.01 2017 - 31.12.2019
Funding: DFG RI 565/ 13-2

- Amount: 235.250
6. Title: The efficacy of cognitive and behaviour therapies for insomnia on day-time symptoms: a systematic review and network meta-analysis.
Investigators: D. Riemann, C. Baglioni, B. Feige, G. Rücker
Duration: 01.09.2017 - 31.08.2018
Funding: BMBF (FKZ:01KG1703)
Amount: 120.000 €
7. Title: Insomnia phenotypes – treatment and health consequences.
Investigators: D. Riemann, K. Spiegelhalder, A. Vgontzas, J. Fernandez-Mendoza
Duration: 01.07.2018 – 30.06.2018
Funding: FRIAS (Freiburg – Penn State collaboration program 2018)
Amount: 25.000 €
8. Title: Arbeit und Schlaf: bidirektionale Zusammenhänge und individuelle Schutzmaßnahmen
Investigators: K. Spiegelhalder ,
Duration: 01.09.2019 - 31.07.2022
Funding: Hans Böckler Stiftung
Amount: 175.000 €
9. Title: GET Sleep – Stepped Care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann (Konsortialführung für Freiburg, weitere beteiligte Partner u.a. Universität Erlangen-Nürnberg, Universität Ulm, Barmer GEK,
Duration: 01.09. 2019 - 31.08.2022
Funding: Innovationsfond FKZ: 01NVF18030
Amount: 6.000.000 €
10. Title: Upregulation of noradrenergic activity in the Locus Coeruleus – relevant for sleep disorders and mode of action of vagus nerve stimulation in depression?
Investigators: Schläpfer, T, Frase, L, Riemann, D
Duration: 01.07.2018 – 30.06.2021
Funding: Intramural
Amount: 25.000 €

Submitted:

1. Title: Investigating non-inferiority and additional benefits of internet-delivered versus face-to-face cognitive behavioural therapy for insomnia: a randomised controlled trial
Investigators: K. Spiegelhalder , D. Lehr, M. Janneck, D. Ebert, D. Riemann
Duration: 01.01.2019 - 31.12.2022
Funding: DFG
Amount: 1.800.000 €
2. Title: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann
Duration: Oktober 2019
Funding: Volkswagenstiftung
Amount: 36.240 €
3. Title: Acoustic stimulation to improve sleep
Investigators: K. Spiegelhalder,
Duration: 01.09. 2019 - 31.08.2024
Funding: ERC starting grant
Amount: 1.497.000 €

5. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES

- Baglioni, C.: Appointment as Professor for Clinical Psychology, Telematics University of Rome, since 2015.
- Quality assurance by GSS passed for process quality, 01.01.2018 – 31.12.2019
- Riemann, D: Mitglied Editorial Board Zeitschrift Verhaltenstherapie, seit 2010.
- Riemann D: Member Advisory Board "Institute for sleep and circadian neuroscience", Oxford University, April, 2013 - 2018.
- Riemann, D.: Member of Task Force Sleep Disorders of the WFSBP, 2015-2018.
- Riemann, D.: Visiting Professor, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Oxford University (Since October 2015/ - 2023)
- Riemann, D.: Editor in Chief of Journal of Sleep Research (since January 2017)
- Riemann, D: Member Scientific Advisory Board Interfaculty Research Cooperation (IRC) funding scheme: "Decoding Sleep: From Neurons to Health and Mind", University of Berne, Switzerland (October, 2018)
- Riemann, D: Member International Editorial Board: L'Encephale (since July 2018)
- Riemann, D: Member Advisory Board Pharmacopsychiatry (2018-2021)
- Spiegelhalder K: Wahl zum Mitglied des wissenschaftl. Komitees der DGSM, 2014-2020.
- Spiegelhalder K: Wahl zum Mitglied des Vorstands der DGSM, 2018-2020.
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Journal of Sleep Research (since January, 2017)
- Spiegelhalder, K.: Teaching Fellowship UCF Freiburg, WS 17/18
- Spiegelhalder, K.: Editor in Chief of Somnologie (since January 2017).

6. GUESTS

- Profs. J. Fernandes-Mendoza, S. Calhoun, A. Vgontzas (Penn State University, Hershey, US), 23.09. – 26.09.2018 (Insomnia research)
- Prof. P. Gehrman, University of Philadelphia, US), 24. 09. – 25.09.2018, (Insomnia research)
- Dr. Kristina Puzino (Penn State University, Hershey, US), 05.10. – 09.10.2018 (Insomnia research)

7. REVIEWS

- **Funding agencies etc.**
DFG, Studienstiftung des dt. Volkes
- **Journals:**
American Journal of Psychiatry; Lancet Psychiatry; Sleep Medicine Reviews, Sleep Medicine; Journal of Sleep Research

8. ACADEMIC THESES AND TEACHING

Dissertations:

- Bier, B.: Einschätzung des Bewusstseinszustandes von schlafgesunden Probanden und Insomnie-Patienten bei Weckexperimenten aus dem REM-Schlaf sowie dem N2-Schlaf (D. Riemann/ B. Feige).
- Gmeiner, T. Insomnie als Risikofaktor für die Depression – eine Metaanalyse (D. Riemann/ E. Hertenstein/ C. Baglioni).
- Quellmalz, M: Untersuchung des nächtlichen Spontanerwachens bei guten Schläfern und Patienten mit Primärer Insomnie (D. Riemann/ B. Feige)
- Michel, M: Synaptic mechanisms of therapeutic sleep deprivation in major depression (C. Nissen).
- Cabrera, L: Traum inhalte und Orientierung im Schlaf (D. Riemann/ B. Feige)
- Müller, N: Alternative Einnahmepräparate oder Interventionen zur Therapie von Insomnie und deren Effekt in der Polysomnographie: eine Metaanalyse (D. Riemann/ C. Baglioni)

Master theses:

Bachelor thesis:

Teaching:

WS 2017/ 2018

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Baglioni, Riemann, Frase, Spiegelhalder
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs): Spiegelhalder, Johann, Frase, Hertenstein, Baumgartner, Riemann
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Schlaf und Kognition (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Seminar Projektarbeit Klinische Psychologie (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Seminar Faszination Wissenschaft (University College Freiburg): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

SS 2018

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Frase, Kuhn, Spiegelhalder, Biber
- Vorlesung Psychopathologie: Riemann
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs): Frase, Hertenstein, Spiegelhalder, Riemann
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Transdiagnostische Konzepte – Bedeutung für Praxis und Wissenschaft (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

WS 2018/ 2019

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Baglioni, Benz, Johann, Riemann, Frase, Spiegelhalder, Steinmetz
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs): Spiegelhalder, Johann, Frase
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Psychische Störungen und Arbeit (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Seminar Projektarbeit Klinische Psychologie (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann
- Seminar on Relaxation: Riemann

9. PUBLIC OUTREACH AND MEDIA ACTIVITIES

Participation in Events (Science and Health fairs):

Onsite visits by nursing schools:

- Akademie für Pflegeberufe (14.2. / 21.02 2018)

Internet-Links:

- <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/063-003.html>
- <https://www.higgs.ch/der-albtraum-der-schlaflosigkeit/10964/>
- <http://www.regiotrends.de/de/regiomix/index.news.367979.universitaetsklinikum-freiburg-studie-zu-schlafstoerungen-und-den-umgang-mit-gefuehlen---interessenten-gesucht.html>
- <http://www.badische-zeitung.de/fragen-sie-nur/fragen-sie-nur-das-hirn-passt-auch-im-schlaf-auf--153132737.html>
- https://www.lifepf.de/inaktiv/universitaetsklinikum-freiburg/Schlaflosigkeit-nur-ein-boeser-Traum/boxid/710409?utm_source=Belegmail&utm_medium=Email&utm_campaign=Inaktiv
- <https://omny.fm/shows/sleep-hub/hyperarousal>
- <https://idw-online.de/de/news697500>
- <https://www.spektrum.de/news/ist-schlaflosigkeit-nur-getraeumt/1571514>
- <https://www.regiotrends.de/de/schon-gelesen/index.news.376554.-schlaflosigkeit--nur-ein-boeser-traum----forscher-des-universitaetsklinikums-freiburg-zeigen-jetzt%2C-dass-sich-schlaflose-naechte-oft-nur-im-traum-abspielen.html>
- <http://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/schlaflosigkeit-findet-oeffter-im-traum-statt-20180619413717>
- <https://www.n-tv.de/wissen/ist-Schlaflosigkeit-nur-getraeumt-article20487283.html>

- https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/schlafstoerungen/article/966223/studie-schlaflabor-albtraum-nicht-schlafen.html
- <https://vaaju.com/germanyeng/insomnia-often-occurs-only-in-a-dream/>
- <https://www.archyworldys.com/is-insomnia-only-dreamed/>
- <https://www.badische-zeitung.de/freiburg/freiburger-forscher-viele-menschen-bilden-sich-ihre-schlaflosigkeit-nur-ein--153791249.html>
- <https://www.springermedizin.de/wissen-macht-arzt/schlafmedizin/der-albtraum-vom-nicht-schlafen/15863810>
- <https://www.gesundheitsstadt-berlin.de/wer-unter-schlaflosigkeit-leidet-traeumt-vielleicht-nur-davon-12434/>
- <https://newsroom.interpharma.ch/2018-06-21-schlaflos-im-traum>
- https://www.apotheken.de/news/zurueck_zu/1/article/schlaflos-durch-die-nacht/
- <http://barfi.ch/Gesundheit/Schlaflosigkeit-nur-ein-boeser-Traum2>
- <https://www.univadis.de/viewarticle/schlaflosigkeit-manchmal-nur-ein-traum-612695>
- <https://www.uniklinik-freiburg.de/index.php?id=17543>
- https://www.apotheken.de/news/zurueck_zu/1/article/schlaflos-durch-die-nacht/
- <https://www.youtube.com/watch?v=6UaVd69OPb8>
- <http://www.apotheke-anderpost.de/news/>
- <http://news.doccheck.com/de/214393/der-traum-schlafloser-naechte/>
- https://www.adler-apotheke-koeln.de/index.php?id=1129&no_cache=1&tx_phlapotheken_phlapothekennews%5BapoNews%5D=2582&tx_phlapotheken_phlapothekennews%5Baction%5D=show&tx_phlapotheken_phlapothekennews%5Bcontroller%5D=ApoNews&cHash=36d1b3db4a87ef8998dbcc10e006e7a3
- <http://www.badische-zeitung.de/panorama/umfahren-oder-abwarten--154387350.html>
- https://www.saarbruecker-zeitung.de/sz-spezial/wissen/schlafstoerungen-sind-oft-ein-schlechter-traum_aid-23886827
- <https://nzzas.nzz.ch/wissen/schlaflos-warum-das-gehirn-nachts-nicht-zur-ruhe-kommt-ld.1407069>
- <http://observer.com/2018/07/wellness-boom-in-bed-sleep-new-luxury-good/http://www.badische-zeitung.de/kreis-breisgau-hochschwarzwald/morgentypen-sind-nicht-geeignet--155954325.html>
- <https://www.suedkurier.de/region/bodenseekreis/ueberlingen/Schneller-schlafen-ohne-Schaeefchen-UEberlinger-entwickelt-Drink-der-beim-Einschlafen-helfen-soll;art372495,9871683>
- <https://www.fitforfun.de/news/nachtruhe-warum-schlaflosigkeit-manchmal-nur-getraeumt-ist-309381.html>
- https://www.focus.de/gesundheit/gesund-leben/nachtruhe-warum-schlaflosigkeit-manchmal-nur-getraeumt-ist_id_9516221.html
- <http://de.pressfrom.com/lifestyle/gesundheits/-79536-nachtruhe-warum-schlaflosigkeit-manchmal-nur-getraeumt-ist/>
- https://www.msn.com/de-at/gesundheits/medizinisch/nachtruhe-warum-schlaflosigkeit-manchmal-nur-getraeumt-ist_id_9516221.html
- https://www.focus.de/gesundheits/gesund-leben/nachtruhe-warum-schlaflosigkeit-manchmal-nur-getraeumt-ist_id_9516221.html
- <https://www.mdr.de/wissen/mensch-alltag/schlafstoerung-wird-oft-nur-getraeumt-100.html>
- <https://www.test.de/Schlafstoerungen-Zehn-Schlafkiller-und-wie-man-sie-ueberlistet-4926137-5379535/>
- <https://www.berliner-zeitung.de/wissen/schlafstoerungen-warum-das-gefuehl-truegt--nachts-kein-auge-zugetan-zu-haben-31185588>
- <https://www.mdr.de/wissen/mensch-alltag/schlafstoerung-wird-oft-nur-getraeumt-100.html>
- <https://www.tagblatt.ch/leben/warum-fallen-wir-nachts-nicht-aus-dem-bett-ld.1062303>
- <https://www.luzernerzeitung.ch/leben/warum-fallen-wir-nachts-nicht-aus-dem-bett-ld.1062303>
- <https://www.neurologylive.com/conferences/esrs-2018/bernd-feige-phd-insomnia-rem-sleep-state>
- <https://www.jungewelt.de/artikel/345008.ich-hab-getraeumt-ich-schlafe-nicht.html>

Print media:

- Health Europa Quarterly: What´s new in insomnia research? (D. Riemann) 04, 2018
- Freiburger Wochenbericht: Ist Schlaflosigkeit nur ein Traum? (B. Feige, D. Riemann), 27.06.2018
- Lust auf Regio: Schlaflos durch die Nacht (D. Riemann), 07, 2018
- BZ: Morgentypen sind nicht geeignet (D. Riemann), 29.08.2018
- Mittelbadische Presse: Warum müssen wir eigentlich schlafen? (D. Riemann), 15.10.2018
- Mittelbadische Presse: Ruhe, Handy aus, -Rituale beim Schlafengehen (D. Riemann), 17.10.2018
- Schlafmagazin: Ein- und Durchschlafstörungen.(Spiegelhalter K).
- Ökotest Interview im Spezial Schlafen (Spiegelhalter K) , Oktober 2018.

- BSD. Ein- und Durchschlafstörungen. (Interview mit Spiegelhalter K)
- Focus: Schlaf Gut ! (K. Spiegelhalter), 29.10.2018
- Mittelbadische Presse: Wie wichtig ist das Träumen? (D. Riemann), 05. 11.2018
- Stiftung Warentest Spezial Schlafen (D. Riemann), November 2018

Radio:

- <https://www.swr.de/swr2/programm/sendungen/impuls/ist-schlaflosigkeit-nur-ein-traum/-/id=1853902/did=21907120/nid=1853902/mgguid/index.html> (B. Feige) 18.6.2018
- HR1 Beitrag Martina Regel (B. Feige) 20.06.2018
- SR 1 (Popwelle des Saarländischen Rundfunks), (Spiegelhalter K) 02.07.2018.
- SWR1 Rheinland-Pfalz Beitrag Frank Jenschar (B. Feige) 20.06.2018
- NDR Info Radio Expertenrunde zum Thema Schlaf (L. Frase) 21.06.2018
- <https://detektor.fm/wissen/forschungsquartett-traeumen-von-schlaflosigkeit> (B. Feige) 26.06.2018
- UniFM Freiburg Interview mit Ragna Plähn (B. Feige) 29.06.2018

TV:

- SWR: Baden Württemberg aktuell: Weltschlaftag (D. Riemann), 16.03.2018
- SWR: <https://www.swr.de/wissen/traum-von-schlaflosigkeit/-/id=253126/did=21912506/nid=253126/j9u4yp/index.html> (B. Feige), 20.06.2018
- <http://www.3sat.de/page/?source=/nano/medizin/197550/index.html> (B. Feige), 21.06.2018
- <https://www.welt.de/vermischtes/video177998690/Forscher-Albtraeume-gaukeln-uns-Schlafstoerungen-vor.html> (B. Feige), 21.06.2018
- <https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/Schlafforscher-Kongress-in-Basel-Schlaflos-in-der-digitalen-Bilderwelt,schlafforscher-kongress-basel-100.html> (L. Frase)
- <https://baden-tv-sued.com/mudes-freiburg/> (L. Frase)