



**LEHRVERANSTALTUNG „SCHLAF UND SCHLAFSTÖRUNGEN -  
RELEVANZ FÜR NATURWISSENSCHAFTEN, PSYCHOLOGIE UND MEDIZIN -  
EINE INTERPROFESSIONELLE PERSPEKTIVE“**

**Dozent:innen:**

**Dr. Fee Benz, Johanna Ell (M.Sc.), PD Dr. Bernd Feige, Florian Holub,  
Dr. Anna Johann, Sarah Schmid (M.Sc.), Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalter,  
Lukas Spille (M.Sc.), Lisa Steinmetz (M.Sc.)**

**Zeit: Donnerstag 16.15 - 17.45 Uhr**

**Ort: Bibliothek der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Zeitplan und Themen:**

- 24.04.2025:** Diagnostik von Schlafstörungen (Spiegelhalter)  
**01.05.2025:** - keine Veranstaltung -  
**08.05.2025:** Grundlagen der Schlafforschung (Feige)  
**15.05.2025:** Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie I (Benz)  
**22.05.2025:** Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie II (Johann)  
**29.05.2025:** - keine Veranstaltung -  
**05.06.2025:** Schichtarbeit (Ell)  
**12.06.2025:** - keine Veranstaltung -  
**19.06.2025:** - keine Veranstaltung -  
**26.06.2025:** Parasomnien (Spille)  
**03.07.2025:** Chronobiologie (Schmid)  
**10.07.2025:** Psychopharmakologie und Schlaf (Holub)  
**17.07.2025:** Träume (Steinmetz)  
**24.07.2025:** Klausur und Scheinausgabe (Spiegelhalter)

**Kontakt:**

Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalter  
E-Mail: Kai.Spiegelhalter @uniklinik-freiburg.de