

UKSH, Campus Kiel, Klinik für Neurologie, Digitale Epilepsieberatung Nord, Haus
D, Arnold-Heller-Straße 3, 24105 Kiel

Campus Kiel

Klinik für Neurologie
Digitale Epilepsieberatung Nord

Ansprechpartner: PD Dr. N. G. Margraf
Tel.: 0431 500- 23842, Fax: -23804
E-Mail: epilepsiezentrum@neurologie.uni-kiel.de
www.digitale-epilepsieberatung-nord.de

Winter 2023/24

Einladung zur Teilnahme an der Evaluationsstudie des digitalen Edukationsprogrammes EpilepsON für Menschen mit Epilepsie

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

derzeit läuft am Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene eine Evaluationsstudie zur Überprüfung der Wirksamkeit unseres digitalen interaktiven Edukationsprogrammes für Menschen mit Epilepsie (EpilepsON). Die ILAE und die neuen DGN Leitlinien zum Thema Epilepsie sprechen eine klare Empfehlung für die Teilnahme an Schulungsprogrammen aus. Diese Schulungen helfen epilepsiespezifischen Wissens, Krankheitsbewältigung, Lebensqualität und Adhärenz zu verbessern. Um möglichst viele Betroffene niedrigschwellig zu erreichen und Hürden durch Mobilitätseinschränkungen zu vermeiden, haben wir das erste digitale interaktive Schulungsprogramm zur Epilepsie entwickelt.

EpilepsON behandelt in sechs jeweils einstündigen Modulen wichtige Themen wie Krankheitsmodell, Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten, Adhärenz und Themen aus dem Alltag vieler Menschen mit Epilepsie (z.B. Fahreignung, Schwangerschaft, psychische Gesundheit). Diese Schulungen in Kleingruppen finden interaktiv online statt. EpilepsON wird durch speziell geschulte sozialpädagogische, psychologische und ärztliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Epilepsiezentrum Kiel durchgeführt. Das Angebot ist für Teilnehmende kostenfrei, eine Überweisung ist nicht erforderlich. Interessierte können über www.digitale-epilepsieberatung-nord.de einfach ihre digitalen Schulungstermine buchen. Ein positives Ethikvotum für diese Studie liegt vor.

Wer kann teilnehmen?

- ✓ Erwachsene Menschen mit Epilepsie
- ✓ Laptop/Tablet/Computer mit Kamera, Mikrofon und stabiler Internetverbindung

Ausschlusskriterien

- Keine ausreichenden Deutschkenntnisse oder erhebliche kognitive Störungen

Studiendesign

Teilnehmende an der Evaluationsstudie werden vor der Schulungsteilnahme sowie drei Monate danach zu einer digitalen Befragung von uns eingeladen, dabei erheben wir u.a. demographische Daten sowie Informationen zur Erkrankung der Betroffenen und ihre Adhärenz. Außerdem kommen standardisierte Fragebogenverfahren zum Einsatz, um Depressivität, Angststörungen, Lebensqualität, Selbstwirksamkeit und Teilhabe, die Nebenwirkungen der Behandlung sowie Epilepsiewissen zu erfassen.

Universitätsklinikum
Schleswig-Holstein
Anstalt des
öffentlichen Rechts

Vorstand:
Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, CEO
Peter Pansegrau, CFO
Corinna Jendges, COO
Prof. Dr. Thomas Münte
Prof. Dr. Joachim Thiery

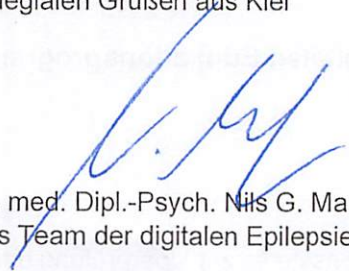
Bankverbindung:
Förde Sparkasse
IBAN: DE14 2105 0170 0000 1002 06
SWIFT / BIC: NOLA DE 21 KIE
Commerzbank AG
IBAN: DE17 2308 0040 0300 0412 00
SWIFT / BIC: DRES DE FF 230



Eine Vergütung für die Rekrutierung können wir nicht leisten. Sollte dies aber für Sie von Interesse sein, bieten wir gerne für tatkräftige Unterstützung eine Coautorenschaft an der geplanten Publikation an. Wir bitten Sie um Ihre Mithilfe bei diesem wichtigen Projekt im Bereich digitaler Medizin.

Für mehr Informationen zu unserem digitalen Epilepsieprojekt besuchen Sie bitte unsere Homepage unter www.digitale-epilepsieberatung-nord.de oder kontaktieren Sie uns per Email unter kontakt@digitale-epilepsieberatung-nord.de. Gerne senden wir Ihnen weiteres Informationsmaterial (Informationsbogen für Teilnehmende, Flyer, Poster) zu.

Mit kollegialen Grüßen aus Kiel



PD Dr. med. Dipl.-Psych. Nils G. Margraf
Für das Team der digitalen Epilepsieberatung Nord

Unser Angebot

Dieses Angebot richtet sich an:

- Menschen mit Epilepsie
- Angehörige
- Interessierte
- Berufsgruppen

Wissen über Epilepsie ist wichtig:

- Zur Steigerung Ihrer Lebensqualität
- Um die Behandlung Ihrer Epilepsie zu verbessern
- Um die Gefahren durch diese Erkrankung zu vermindern
- Um zu erfahren, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt
- Um Ihre Zufriedenheit mit der Behandlung zu erhöhen
- Um zu verstehen, was bei Ihnen passiert, und es anderen erklären können

Wichtig:

- Das Angebot ist kostenlos
- Sie brauchen keine Überweisung
- Es entsteht kein Behandlungsverhältnis
- Keine Anreise, rein digital



Mehr Wissen, Stärkung der Selbstwirksamkeit!

EpilepsON

Modul 1



Epilepsie verstehen

- Hintergründe zur Erkrankung
- Anfallsformen

Modul 2



Epilepsie erkennen

- Untersuchungsverfahren
- Diagnosestellung

Modul 3



Epilepsie behandeln

- Therapiemöglichkeiten
- Selbstmanagement

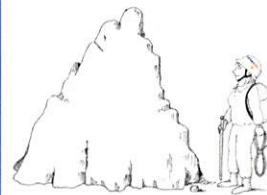
Modul 4



Therapietreue üben

- Krankheitsbewältigung
- Therapietreue

Modul 5



Epilepsie annehmen

- Umgang mit der Erkrankung
- Herausforderung oder Bedrohung

Modul 6



Leben und Alltag mit Epilepsie

- Beruf, Fahreignung und Freizeit
- Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft

Teilnahme an der Schulung

- Anmeldung zur Schulung auf unserer Homepage
- Sechs Fortbildungseinheiten in Kleingruppen
- Jeweils etwa 60 Minuten Dauer
- Verschiedene Zeitfenster, so dass Sie die Schulung gut in Ihren Alltag einpassen können
- Fachpersonal vom Epilepsiezentrum Kiel führt die Schulung durch

Technische Voraussetzungen:

- Computer/Laptop
- Kamera
- Mikrofon
- Internetverbindung

Wenn Sie noch Fragen zu unserem Schulungsangebot haben, besuchen Sie unsere Homepage:

www.digitale-epilepsieberatung-nord.de

Oder schreiben Sie uns direkt unter:

kontakt@digitale-epilepsieberatung-nord.de

Stichwort EpilepsON



EpilepsON

Mehr Wissen, mehr Mitsprache!

Mehr Wissen sorgt für neue Impulse!

Impressum

Die Inhalte von EpilepsON wurden mit größtmöglicher Sorgfalt nach bestem Wissen und Gewissen vom UKSH, Klinik für Neurologie, Campus Kiel (Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene) konzipiert und entwickelt. Die gestalterische und didaktische Umsetzung erfolgte durch das Institut für Didaktik in der Medizin, die durch die Eisai GmbH finanziert wurde. Weiterhin wurden einzelne Grafiken aus dem Coachingprogramm PETRA von der Eisai GmbH übernommen. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann keine Gewähr übernommen werden. Die Inhalte von EpilepsON sind urheberrechtlich geschützt.

EpilepsON gehört zu dem Modellprojekt digitale Epilepsieberatung Nord. Finanziert wird dies durch:



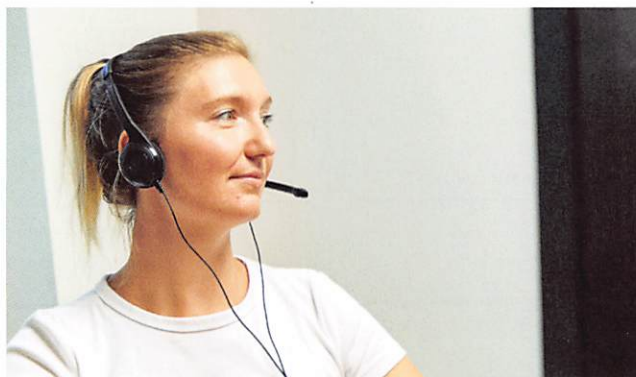
Wir danken folgenden Firmen für ihre zusätzliche freundliche Unterstützung:



Die Unterstützung erfolgt neutral ohne Produkt- oder Unternehmenswerbung der sogenannten Sponsoren und ohne inhaltliche Einflussnahme auf das Modellprojekt und steht weder in Zusammenhang mit Umsatzgeschäften noch mit Vergabeentscheidungen des UKSH.

Kontakt

kontakt@digitale-epilepsieberatung-nord.de



Leitung: PD Dr. med. Dipl.-Psych. Nils Margraf

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Klinik für Neurologie
Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene
Arnold-Heller-Straße 3, Haus D
24105 Kiel

www.uksh.de/neurologie-kiel/Patientenversorgung.html



www.digitale-epilepsieberatung-nord.de

EpilepsON



EpilepsieOnline

Das digitale

Epilepsie-Schulungsprogramm

