



# 27. FREAK Symposium

(Freiburger Endokrinologischer Arbeitskreis)

## 11. Brigitte Bull Symposium

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

sehr herzlich laden wir Sie zu unserem traditionellen Symposium „Diabetes mellitus: Update 2025“ des Freiburger Endokrinologischen Arbeitskreises (FREAK) ein.

Wir freuen uns, auch in diesem Jahr mit Ihnen wichtige Themen der Diabetologie aus dem letzten Jahr zu diskutieren.

Im ersten Teil des Symposiums werden wir uns gänzlich den Neuerungen auf dem Gebiet der Inkretin-basierten Therapien widmen. Wir werden einen Bogen schlagen von den aktuell zugelassenen Indikationen im Bereich Diabetes mellitus und Adipositas über zukünftige Indikationen bei Herz- und Nierenerkrankungen sowie noch weiter in der Zukunft liegende neue Indikationen z.B. beim obstruktiven Schlafapnoesyndrom, der Fettlebererkrankung und Alzheimererkrankung, und weitere.

Aktuelle Empfehlungen zu Indikationsimpfungen bei Diabetes mellitus werden den zweiten Teil des Symposiums einleiten. Wir werden aber auch Möglichkeiten und Herausforderungen auf dem Gebiet der Nutzung der künstlichen Intelligenz zur Behandlung von Menschen mit Diabetes mellitus kritisch beleuchten.

Seit September 2024 steht das erste einmal wöchentliche Basalinsulin zur Behandlung von Menschen mit Diabetes mellitus zur Verfügung. Wir werden kritisch hinterfragen, für welche Menschen mit Diabetes mellitus ein solches Insulin geeignet ist und wie dieses in die aktuellen Therapiealgorithmen zur Behandlung eingeordnet werden kann.

Selbstverständlich ist die Veranstaltung wie immer sowohl von der Landesärztekammer, als auch vom VDBD mit Fortbildungspunkten zertifiziert.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und sind überzeugt, dass wir Ihnen wieder ein praxisrelevantes Programm bieten können.

Wir freuen uns, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

**Prof. Dr. J. Seufert**  
Abteilungsleiter  
Endokrinologie / Diabetologie  
Klinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Freiburg

**Prof. Dr. R. Thimme**  
Ärztlicher Direktor  
Klinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Freiburg

## Programm

**9.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. J. Seufert | Freiburg

**» Inkretin-basierte Therapien**  
*Moderation: Prof. Dr. J. Seufert | Freiburg*

**9.15 Uhr** **Zugelassene Indikationen –  
Inkretin-basierte Therapien bei Diabetes  
mellitus und Adipositas**  
PD Dr. K. Laubner | Freiburg

**9.45 Uhr** **Zukünftige Indikationen? –  
Inkretin-basierte Therapien bei Herz- und  
Nierenerkrankungen**  
Dr. W. Zeh | Freiburg, Bad Krozingen

**10.15 Uhr** **Wo geht die Reise hin? –  
Inkretin-basierte Therapien bei MASLD,  
OSAS, Alzheimer...**  
Prof. Dr. M. Heni | Ulm

**10.45 Uhr** **Pause und Besuch der Industrieausstellung**

**» Impfen, künstliche Intelligenz, neue Insuline**  
*Moderation: PD Dr. K. Laubner | Freiburg*

**11.30 Uhr** **Indikationsimpfungen bei Diabetes  
mellitus: Aktuelle Empfehlungen**  
Dr. D. Hornuß | Freiburg

**12.00 Uhr** **„Trinken Sie Wasser um Ihren Blutzucker-  
spiegel zu stabilisieren“ –  
Wie Künstliche Intelligenz das Diabetes-  
management „revolutioniert“!**  
PD Dr. Dipl. Psych. D. Ehrmann | Bad Mergentheim

**12.30 Uhr** **Neue Insulinpräparate für Diabetes  
mellitus – Chance oder Flop**  
Prof. Dr. J. Seufert | Freiburg

**13.00 Uhr** **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
PD Dr. K. Laubner | Freiburg

**Imbiss und Besuch der Industrieausstellung**

## Referent\*innen

**PD Dr. med. Katharina Laubner**  
Abteilung Endokrinologie und Diabetologie  
Klinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Freiburg

**Dr. med. Wolfgang Zeh**  
Klinik für Kardiologie und Angiologie  
Klinische Kardiologie  
Universitäts-Herzzentrum Freiburg • Bad Krozingen

**Prof. Dr. med. Martin Heni**  
Sektion für Endokrinologie und Diabetologie  
Klinik für Innere Medizin I  
Universitätsklinikum Ulm

**Dr. med. Daniel Hornuß**  
Abteilung Infektiologie  
Klinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Freiburg

**PD Dr. Dipl. Psych. Dominic Ehrmann**  
FIDAM - Forschungsinstitut  
Diabetes-Akademie  
Bad Mergentheim

**Univ. Prof. Dr. med. Jochen Seufert, FRCPE**  
Abteilung Endokrinologie und Diabetologie  
Klinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Freiburg

### » Zertifizierung

Die Veranstaltung ist von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit 5 Punkten und von VDBD mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert.