



Elterncafé der Uniklinik Freiburg



Elterncafé der Uniklinik Freiburg

Ein **offenes Angebot für Schwangere und Eltern mit ihren Kindern** der Elternschule des Universitätsklinikums Freiburg.

Mit Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund ums Stillen, Schlafen, Ernährung und weiteren Themen rund um das Familienleben.

In einer offenen Runde werden Erfahrungen und Fachinformationen ausgetauscht.

Mit Daniela Wiebe, Schlafberaterin 1001kindernacht® und Stillbegleiterin DAIS und Teresa Kotter, systemische Therapeutin, Artgerecht Coach und Stillbegleiterin DAIS.

Immer donnerstags im zweiwöchigen Rhythmus von 10.45 Uhr bis 12.15 Uhr

(außer in den Schulferien)

Ab 07.11.2024, 21.11.2024, 05.12.2024, 19.12.2024

Wir treffen uns in den Räumen der Elternschule in der Frauenklinik oder im Park davor, sofern es die Witterung erlaubt.

Das Angebot ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Kursangebote der Elternschule:

www.uniklinik-freiburg.de/frauenheilkunde/gesundheitszentrum-fuer-frauen-und-elternschule/kursprogramm/elternschule.html

