

## KONTAKT

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an der Studie teilnehmen möchten.

Für ausführlichere Informationen und zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per Email:

Dr. Anne Katrin Külz (Studienleiterin)  
anne.katrin.kuelz@uniklinik-freiburg.de  
Telefon 0761 270-69780

Dipl.-Psych. Sarah Landmann  
sarah.landmann@uniklinik-freiburg.de  
Telefon 0761 270-69770

Zentrum für Psychische Erkrankungen  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Arbeitsgruppe Zwangsstörungen  
Hauptstraße 5  
D-79104 Freiburg

## Gruppentherapie bei Zwangserkrankungen



## Eine Therapiestudie zur Behandlung von Zwangserkrankungen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Arbeitsgruppe Zwangsstörungen

### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg© 2014  
Redaktion: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Gestaltung: Medienzentrum

## LIEBE INTERESSENTEN,

in Kooperation mit der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf führen wir an der Uniklinik Freiburg eine Studie zu neuen Therapieverfahren für Menschen mit Zwangserkrankungen durch. Dabei vergleichen wir die Wirksamkeit eines achtsamkeitsbasierten Gruppenprogramms mit einer neu entwickelten Coachinggruppe gegen Zwänge.

Die Teilnehmer werden nach dem Zufallsprinzip einer der beiden Therapiegruppen zugeteilt d.h. Sie wissen vorher nicht, welche der Maßnahmen Sie erhalten werden und sollten für beide Gruppen die Bereitschaft zur Teilnahme mitbringen.

Die Gruppentherapie umfasst 8 Sitzungen zu je 2 Stunden, die wöchentlich in der Uniklinik Freiburg in der Hauptstr. 5 stattfinden werden.

Die Teilnahme ist kostenlos. Im Vorfeld und nach Abschluss der Therapie findet eine ausführliche diagnostische Befragung statt – die erhobenen Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und anonymisiert ausgewertet.

## DIE GRUPPENANGEBOTE

Die achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT) dient dazu, eine Haltung nicht wertender Aufmerksamkeit einzuüben, um auch schwierigen Erfahrungen mit Offenheit, Zuversicht und Gelassenheit begegnen zu können. Das achtsamkeitsbasierte Gruppenprogramm wurde speziell für Menschen mit Zwängen angepasst.

Die Coachinggruppe für Zwänge soll neben vielen Informationen und Selbsthilfetipps vor allem auch den Austausch mit anderen Betroffenen ermöglichen. Je besser Sie ihren Zwang kennenlernen und verstehen, desto besser können Sie ihm auch entgegentreten und ihn bewältigen.

*Beide Gruppentherapien finden über den Zeitraum von acht Wochen montags bzw. donnerstags von 18.30 bis 20.30 Uhr im Universitätsklinikum Freiburg in der Hauptstr. 5 statt.*

*Beginn: September 2014*

## WER KANN TEILNEHMEN?

Zur Teilnahme an der Therapie suchen wir Menschen mit einer Zwangserkrankung, die die folgenden Kriterien erfüllen:

- » Alter zwischen 18 und 70 Jahren
- » Vorerfahrungen mit ambulanter oder stationärer Psychotherapie
- » Motivation, 8 Sitzungen Gruppentherapie zu besuchen und zwischen den Sitzungen selbständig weiter zu üben