

## Organisatorische Hinweise

### Veranstaltungsort:

Hörsaal Zoologie  
Hauptstraße 1  
1. Obergeschoss

### Veranstaltungsdauer:

19.30 – 21.00 Uhr

### Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos

### Veranstalter:

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik im Kindes- und  
Jugendalter

## Teilnahme

Wenn Sie Interesse haben, an unserer Studie teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei uns (siehe Anmeldung). Sie werden telefonisch kontaktiert und ausführlich über die Details der Studie informiert. Wenn Sie und Ihr Kind teilnehmen möchten, wird die Studie im ambulanten Rahmen durch Ärzte, Psychologen und Ernährungswissenschaftler von der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter durchgeführt.

## Ihre Ansprechpartner

### Telefonische Anmeldung:

Tel.: 07 61 / 27 06 90 40

### Elektronische Anmeldung:

[hans-willi.clement@uniklinik-freiburg.de](mailto:hans-willi.clement@uniklinik-freiburg.de)  
Betreff: Diät

### Ansprechpartner:

Dr. oec. troph. Christina Clement  
Nicola Blazynski  
Laura Overdick

### Postanschrift:

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter  
z.Hd. Herrn Prof. Dr. Hans-Willi Clement  
Hauptstraße 8  
79104 Freiburg

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Christian Fleischhaker  
Dr. med. Klaus Hennighausen  
Prof. Dr. rer. nat. Hans-Willi Clement



**UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM** FREIBURG

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter



„Oligoantigene Diät bei Kindern  
mit Aufmerksamkeitsdefizit /  
Hyperaktivitätsstörung –  
Durchführbarkeit und  
Wirksamkeit“

Donnerstag, 16. April 2015,  
19.30 – 21.00 Uhr

Hörsaal Zoologie,  
Hauptstr. 1

## Einladung

Sehr geehrte Eltern, Kolleginnen und Kollegen, wir möchten Sie ganz herzlich zu einer Informationsveranstaltung zum Thema ADHS und Nahrungsmittelunverträglichkeit einladen.

Ein möglicher Zusammenhang zwischen ADHS und Ernährung wurde in der Literatur bereits zu Beginn des letzten Jahrhunderts beschrieben. Zahlreiche Studien haben inzwischen bei ca. 60 % der Kinder mit der Diagnose ADHS eine Unverträglichkeit auf einzelne Lebensmittel gezeigt. Durch Vermeidung dieser Lebensmittel können die Symptome verbessert werden oder sogar ganz verschwinden.

Eine Studie "Oligoantigene Diät bei Kindern mit ADHS" ist in der Kinder- und Jugendpsychiatrie geplant. In dieser Studie, die insgesamt über 16 Wochen laufen wird, möchten wir herausfinden, ob die Symptomatik des ADHS eine Reaktion auf bestimmte Nahrungsmittel ist. Zum Ende der Diät steht für jedes Kind eine eigene Ernährungsempfehlung, die im Alltag leicht umzusetzen ist und die Symptomatik des ADHS im besten Fall völlig verschwinden lässt.

Miteinbezogen werden Kinder im Alter von 7-18 Jahren mit der Diagnose ADHS, die mindestens in der 2. Klasse einer allgemeinbildenden Schule sind.

Die Studie erfolgt in ambulanter Form. Sie erhalten einführende Informationen zur Durchführung sowie weitere Details zum Ablauf.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Eberhard Schulz

Prof. Dr. Christian Fleischhaker

## Programm

- |       |  |                        |
|-------|--|------------------------|
| 19.30 | <b>Einführung in das Thema</b>   | Eberhard Schulz        |
| 19.45 | <b>ADHS als klinisches Krankheitsbild, Einteilung, Behandlungsmethoden und klinische Begleitung,</b> | Christian Fleischhaker |
| 20.15 | <b>Ernährungsphysiologie und die Umsetzung der oligoantigenen Diät</b>                               | Christina Clement      |
| 20.45 | <b>Diskussion und bisherige Erfahrungen</b>  |                        |

## Referenten

- |   |  |
|---|--|
| <b>Dr. Christina Clement</b>            | Ökotrophologin   |
| <b>Prof. Dr. Christian Fleischhaker</b> | Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter, Universitätsklinikum Freiburg |
| <b>Prof. Dr. Eberhard Schulz</b>        | Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter, Universitätsklinikum Freiburg                    |

## So finden Sie uns

Wir befinden uns im Stadtteil Herdern und gehören zu den Außenkliniken des Universitätsklinikums Freiburg.

### Anreise mit Öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Freiburg Hauptbahnhof, Direktzugang zu
- Straßenbahnhaltstelle Stadtbahnbrücke
- Beliebige Straßenbahn Richtung Stadtmitte bis BERTOLDSBRUNNEN (zwei Haltestellen weiter)
- Umsteigen in Linie 2 Richtung Gundelfingen bis HAUPTSTRASSE nach ca. 50 m rechts ein großes weißes Gebäude (Hauptstraße 8)

### Anreise mit dem Auto:

#### Von der A5 (Basel-Karlsruhe) kommend:

- Ausfahrt: Anschlussstelle Freiburg Nord
- ca. 4 km Richtung Stadtmitte
- am Ende der Schnellstraße über Ampelkreuzung Richtung 'Psychiatrische Klinik'
- unter Eisenbahnbrücke hindurch, ca. 500 m danach vor Fußgängerampel links in die Hauptstraße abbiegen
- nach ca. 50 m rechts ein großes weißes Gebäude (Hauptstraße 8)

#### Auf der B31 aus Richtung Donaueschingen kommend:

- Nach Tunnelende rechts einordnen, an ARAL-Tankstelle vorbei
- ca. 150 m hinter Tankstelle rechts abbiegen Richtung Landratsamt etc.
- an fünfter Ampel Richtung Waldkirch/Offenburg rechts abbiegen in die Habsburgerstraße
- Ca. 400 m stadtauswärts bis zu Fußgängerampel
- direkt dahinter rechts in die Hauptstraße einbiegen
- nach ca. 50 m rechts ein großes weißes Gebäude (Hauptstraße 8)

