



## *Land in Sicht!*

Du hast eine Leidenschaft für Allgemeinmedizin und kannst Dir die Arbeit und das Leben auf dem Land vorstellen?

Herzlich willkommen im Programm Land in Sicht des Instituts für Allgemeinmedizin !

**Nächster Termin:** Dienstag, 05. November 2024 von 11:00 bis 12:45 Uhr (Lehrgebäude Medizinische Fakultät Freiburg, Elsässer Str. 2 o (Raum 02 015, 2. Obergeschoss)

### **Semesterauftakt-Picknick mit Workshop zum Thema „Resilienz“**

Burnout, icd 11, das haben wir alle schon einmal irgendwo aufgeschnappt. Doch was ist das eigentlich? Und wie kann ich das erkennen?

„syndrome conceptualised as resulting from chronic workplace stress that has not been successfully managed“

Das betrifft natürlich nicht nur die „Arbeit“ an sich, sondern auch Schüler\*innen und Studierende. Weiterhin spielt mentale Gesundheit allgemein eine immer größere Rolle und sollte mehr priorisiert werden, dabei müssen Beruf oder die Herkunft eines Individuums berücksichtigt werden.

Jeder profitiert davon, seine Achtsamkeit zu steigern. Gerade bei Medizinstudierenden, wie euch, fällt im Vergleich zu Studierenden anderer Fachbereiche auf, dass die psychische Belastung deutlich höher ist. Vielleicht ist sie bei Landarztquoten-Studies noch höher, oder vielleicht doch niedriger?

Die Veranstaltung richtet sich an Studierende aus allen Semestern. Erstmals mit dabei sind auch die neuen Erstsemesterstudierenden. Wir würden die Veranstaltung daher gerne in ein Kennenlernen untereinander (Part 1) & einen Teil mit dem Input zum Thema Resilienz (Part 2) unterteilen. In Rahmen der Veranstaltung wird gemeinsam gepicknickt.

Für warme Getränke und Kleinigkeiten zu essen ist gesorgt. Bringt gerne gute Laune und ebenfalls eine Kleinigkeit zum Essen mit.

Anmeldung zur Veranstaltung via Email an [Land.in.sicht@uniklinik-freiburg.de](mailto:Land.in.sicht@uniklinik-freiburg.de)  
Studierende, die am 05. November der Parallelveranstaltung **Einführung in die Klinische Medizin (EKM)** zugeteilt sind, dürfen stattdessen deren Alternativtermin am 12. November (11-12 Uhr) besuchen.

