

Informationen für hausärztliche Praxen



Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen Studie zur Förderung des Selbstmanagements von Patient*innen

Universitätsklinikum Freiburg
Institut für Allgemeinmedizin

Projektleitung

Prof. Dr. Andy Maun
Elsässer Str. 2m
79110 Freiburg
andy.maun@uniklinik-freiburg.de



**Sektion Versorgungsforschung und
Rehabilitationsforschung**

Projektkoordination

Iris Tinsel M.A.
Hugstetter Str. 49
79106 Freiburg
iris.tinsel@uniklinik-freiburg.de

DECADE Decision aid, action planning and follow up support for patients to reduce the 10 year risk of cardiovascular diseases

INTERVENTION FÜR HAUSÄRZT*INNEN UND PATIENT*INNEN

- **Start:** Herz-Kreislauf-Risikorechner 
- **Je nach Studienarm:**
 - **DECADE-Materialien für Patient*innen**
Evidenzbasierte Entscheidungs- und Handlungshilfen (gedruckt & webbasiert)
 - **3-4 strukturierte Folgeberatungen durch Hausärzt*innen**
- **Ende:** Herz-Kreislauf-Risikorechner 

EINSCHLUSS VON 12 PATIENT*INNEN in Ihrer Praxis

Einschlusskriterien

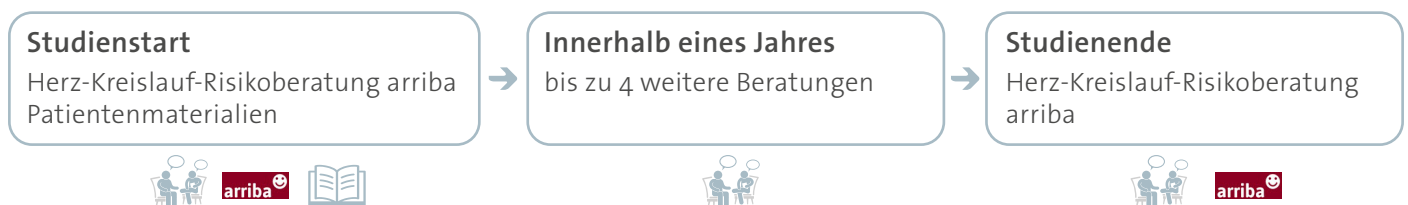
- 30 bis 75 Jahre
- Mindestens einer der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wie z.B. Rauchen, Bewegungsmangel, Übergewicht, ungesundes Stressverhalten
- Einschluss möglich bei zusätzlich z.B. arterieller Hypertonie, Diabetes mellitus, manifester Arteriosklerose



ZEITAUFWAND in Ihrer Praxis in 12 Monaten

- Ärztin/Arzt: bis zu ca. 15 Stunden / MFA: ca. 10 Stunden

STUDIENABLAUF IN IHRER PRAXIS (12 Monate)



IHRE BENEFITS

- **Kostenlose DECADE-Fortbildung** (1,5 Std. / CME-Punkte)
 - Herz-Kreislauf-Risiko-Beratung „arriba“; Strukturierte Folgeberatungen; Partizipative Entscheidungsfindung
 - Patientenzentrierte Kommunikation; Umgang mit den DECADE-Materialien
- **Aufwandsentschädigung bis zu 850 Euro**

ERWARTETE EFFEKTE

- Stärkung der **Gesundheitskompetenz** und des **Selbstmanagements** Ihrer Patient*innen
- Verbesserung der **Gesundheitsoutcomes** und der **Lebensqualität** Ihrer Patient*innen
- Förderung von **patientenorientierter, zielgerichteter** Kommunikation und gemeinsamer Entscheidungsfindung
- **Zeitsparende und effektive Herz-Kreislauf-Risiko-Beratung**
- Hohe **Zufriedenheit** auf Seiten der Patient*innen und Hausärzt*innen

Unterstützen Sie die Versorgungsforschung durch Ihre Teilnahme an der DECADE-Studie
Ihre Patient*innen und Sie können direkt profitieren!

BEHANDELN SIE ZEITGEMÄSS

- Setzen Sie Präventionsmaßnahmen für langfristige Lebensstiländerungen gemäß der **Novellierung des Präventionsgesetzes** 01/2021 um!
- Tragen Sie mit Ihrer Studienteilnahme dazu bei, dass Interventionen **wissenschaftlich überprüft** und so die wirksamsten Maßnahmen in die **Regelversorgung** übernommen werden.

Weitere Informationen zur DECADE-Studie unter:

<https://t1p.de/DECADE-Info-FR>

oder melden Sie sich gerne bei uns:

Ihre Ansprechpartner*innen in Freiburg

Melanie Kamp Tel.: 0761/270-72972

Maja Börger Tel.: 0761/270-72462

E-Mail: decade@uniklinik-freiburg.de