

Lernziele für die Praxiszeit

Blockpraktikum Allgemeinmedizin

Liebe Studierende,

die 10 Tage in den Lehrpraxen gehen erfahrungsgemäß schneller vorbei als gedacht. Diese Checkliste soll Ihnen dabei helfen, möglichst viel aus dieser Zeit mitzunehmen.

Eine Selbsteinschätzung zum Praktikumsbeginn dient als Bestandsaufnahme: Wo stehen Sie in den einzelnen Bereichen, wo haben Sie schon Routine, was würden Sie gern noch üben? Unter „Muss“ eingeordnete Tätigkeiten sollten in Ihrer Praxis möglich und demnach auch durchgeführt werden. Die Rubriken „Soll“ und „Kann“ sollten mitberücksichtigt werden, es wird jedoch nicht alles in jeder Praxis in vollem Umfang umsetzbar sein.

Gerne können Sie die Checkliste auch nutzen um mit Ihren Lehrärzt*innen Einsatzbereiche zu planen und Schwerpunkte zu setzen. Zum Ende des Blockpraktikums können Sie dann erneut einen Blick auf die Liste werfen: Fehlt Ihnen noch etwas, das Sie gerne sehen würden?

Wir begrüßen Ihre Eigeninitiative und ermutigen Sie, in Absprache mit Ihren Lehrärzt*innen aktiv zu werden. Ebenfalls möchten wir Sie besonders bestärken, auch den medizinischen Fachangestellten über die Schulter zu schauen.

Viel Spaß in der Allgemeinmedizin! ☺

[Punkteschema: 0 = keine Kenntnisse, 1 = weiß es (schon mal gelesen oder gehört, z.B. in Vorlesung), 2 = weiß, wie es geht (bereits praktische Erfahrung gemacht/gesammelt), 3 = kann zeigen wie es geht (im praktischen Umgang geübt), 4 = bin darin schon geübt (im theoretischen und praktischen Umgang sicher)]

Der ausführliche Lernzielkatalog findet man unter:

<https://www.uniklinik-freiburg.de/allgemeinmedizin/blockpraktikum-allgemeinmedizin.html>

1. Tätigkeit/ Kompetenz während des Blockpraktikums (Muss/Soll/Kann) <i>Alle Tätigkeiten finden unter Supervision der Lehrärztin/des Lehrarztes statt.</i>	2. Einschätzung meiner Fähigkeit zu der Tätigkeit/Kompetenz		
	Vor dem Praktikum (1-4)	Eigene Schwer- punkte	Nach dem Praktikum (1-4)
Muss			
Täglich eigenständige Anamnese und symptombezogene Untersuchung mit anschließender Vorstellung, z.B. nach SOAP Schema durchführen			
Regelmäßige Fallbesprechungen			
Konsultation eines chronisch Kranken in der Sprechstunde miterleben			
DMP Untersuchung und Dokumentation realisieren			
Sprechstunde mit einem akut Erkrankten durchführen mit anschließender Vorstellung (z.B. Grippaler Infekt)			

1. Tätigkeit/ Kompetenz während des Blockpraktikums (Muss/Soll/Kann) <i>Alle Tätigkeiten finden unter Supervision der Lehrärztin/des Lehrarztes statt.</i>	2. Einschätzung meiner Fähigkeit zu der Tätigkeit/Kompetenz		
	Vor dem Praktikum (1-4)	Eigene Schwer- punkte	Nach dem Praktikum (1-4)
Vollständige körperliche Untersuchung im Rahmen einer Check-Up Untersuchung od. Jugendarbeitsschutz-Untersuchung anhand des Befundbogens aus dem Kurs Ganzkörperstatus (Team EKM) ausführen			
Das kardiovaskuläre Risiko mit Risiko-Score bestimmen (z. B. arriba)			
Patient*in zu Lebensstil beraten (Rauchen, Bewegung, Gewicht) (siehe auch tala-med Cardio App, www.tala-med.de)			
Laborbefund: Indikation stellen, Ausfüllen d. Laboranforderung, Interpretation der Ergebnisse			
Impfstatus überprüfen			
Medikamentenplan (bei Polypharmazie/ z.B. nach Krankenhausentlassung) einer kritischen Überprüfung unterziehen			
Otoskopie durchführen			
Blutdruck und Puls messen			
Telefonische Beratung beobachten			
EKG grundlegend befunden (Rhythmus, Lagetyp)			
Soll			
Hausbesuch und Besuch im Pflegeheim (mit Lehrärzt*in) miterleben mit Beurteilung der häuslichen Situation und des Grades der Selbstversorgung			
U-Stix durchführen und beurteilen			
LuFu/ Spirometrie/ PeakFlow Durchführung beobachten und beurteilen			
Ein EKG anlegen und durchführen			
Verbandswechsel/ kleine Wundversorgung/ Kompressionsverband miterleben, ggf. unter Anleitung durchführen			
Die DEGAM-Leitlinie zu einem Beratungsanlass anwenden (z. B. Kurzfassung DEGAM LL Müdigkeit)			
Impfberatung, Impfung durchführen			
Therapieplan aufstellen (Medikation & weitere Maßnahmen)			
Blutzucker mit Selbstkontrollgerät messen			
kann			
Indikation für physiotherapeutische Behandlung stellen			
ABI (Dopplerdruckmessung der Extremitätenarterien) durchführen			
Ergometrie Durchführung beobachten			

1. Tätigkeit/ Kompetenz während des Blockpraktikums (Muss/Soll/Kann) <i>Alle Tätigkeiten finden unter Supervision der Lehrärztin/des Lehrarztes statt.</i>	2. Einschätzung meiner Fähigkeit zu der Tätigkeit/Kompetenz		
	Vor dem Praktikum (1-4)	Eigene Schwer- punkte	Nach dem Praktikum (1-4)
Eine Sprechstunde mit einem*er chronisch Kranken durchführen			
An Zusammenarbeit mit anderen medizinischen Disziplinen teilnehmen			
Durchführung einer Leichenschau beobachten			
Rezept ausstellen und prüfen lassen			
AU Bescheinigung ausfüllen und prüfen lassen			
Überweisungsformular erstellen und prüfen lassen			
S.c. Injektion unter Aufsicht durchführen			
i.v. Injektion, Infusion unter Aufsicht zubereiten und anlegen			
Digital rektale Untersuchung unter Anleitung durchführen			
Sonographie: Organe unter Anleitung erkennen			
Geriatrisches Basis-Assessment beobachten, ggf. durchführen			
Patient*innenschulung (Diabetes, Inhaler-Gebrauch, Adhärenz-Gespräch bei komplizierter Medi-Einnahme) beobachten			